



發現感動 *Touched and Inspired* e報

主編/沈戊忠 編輯/劉孟麗 美術編輯/盧秀禎 網頁維護/張瑜婷

2011/12/16 **N0.49**

參加員工樂活生命成長營 汲取心靈活水

文／藥劑部 張坤隆 藥師

12月18日，我參加本院舉辦的第二屆員工樂活生命成長營，就如同2010年11月28日參加第一屆員工樂活生命成長營之後的感受，又是收穫滿滿。我發現很多同仁和我一樣，參加了第一屆的樂活生命成長營，有所領悟與成長，這次又來報到，並且呷好道相報，邀請其他同仁一起分享這場心靈的盛宴。

連續兩年參加員工樂活生命成長營，給我最大的啓示是什麼呢？我想就是同理心！民眾就醫時，總希望醫療人員視病猶親，但醫療人員常常因為工作繁忙而忽略了病患感受，造成一些不必要的誤解。如果醫療人員都能發揮同理心，醫病關係自然會和諧多了。

身為藥師，我原本就喜歡在工作中多給病患幾句問候與關心，除了可以適時講解正確用藥，還能鼓勵病患坦然面對病痛，建立明天會更好的信心。癌症中心設有中醫門診，有較多機會接觸癌症病患，在員工樂活生命成長營的學習，讓我更能體會癌症病患的心情，而能以更大的同理心來提供協助與服務。

我想不光是我，很多參加過員工樂活生命成長營的同仁都會發現經過心靈的洗滌，無論在工作上或生活上，自己的言行與心態都有了微妙的轉變。

在員工樂活生命成長營，講師教導大家只要多看別人的優點，自然會產生珍惜對方、尊重他人的心。如果經常懷抱感恩的心，感謝身邊的人事物，並且凡事正向思考，先從自己做起，然後影響家庭成員與同事、朋友，便能營造一個祥和健康快樂的社會。



戲劇杏林冷暖



分享生命故事



音樂饗宴由本校福智青年表演



關心健康、關愛世界

[回到電子報首頁](#)