



發現感動 *Touched and Inspired* e報

主編/沈茂忠 編輯/劉孟麗 美術編輯/盧秀禎 網頁維護/張瑜婷

2011/12/16 **N0.49**

蘇冠賓醫師解碼憂鬱症病因，榮獲湯森路透科學卓越研究獎

文／身心介面實驗室研究護士 邱麗穎

「2011年湯森路透科學卓越研究獎」(Thomson Reuters Taiwan Research Front Awards 2011)得獎名單去年底出爐，中國醫藥大學鍾景光教務長、楊家欣副教授及本院精神醫學部一般精神科主任蘇冠賓醫師獲此殊榮。蘇冠賓醫師的獲獎，不僅是對熱中醫學研究優秀醫師的肯定，也可看出本院對於學術研究人才的重視。

這項由全球領先情報資訊機構湯森路透集團(Thomson Reuters)所頒發的獎項，是為表彰11位台灣頂尖科學家在7項新興研究領域，為全球研發帶來重大突破與深具影響力的貢獻(註1)。「湯森路透科學卓越研究獎」的評選方式是透過研究前沿方法(Research Front)來進行分析，據此決定22個特定科學領域中，特定研究者及研究論文的影响力。其方法論乃根據湯森路透基本科學兩大指標(Essential Science Indicators™, ESI)：1. 引用次數名列前1%的高度被引用文獻進行引文分析，2.共同被引用係數(co-citation)以定義某主題之深具影响力的研究群組。

一位致力為憂鬱症治療尋求新曙光的醫師

蘇冠賓醫師是英國倫敦大學國王學院精神醫學博士，近10年來致力研究憂鬱症的治療，不但利用天然營養物質—omega-3 polyunsaturated fatty acids(縮寫為n-3 PUFAs, 俗稱深海魚油)，找到治療憂鬱症「有效且安全的新療法」，更結合在分子生物學及基因遺傳學的專長，進一步探究脂肪酸和發炎作用的關聯，以及找尋憂鬱症與其他疾病發生的關聯，藉以解碼憂鬱症病因。

從臨床醫師的角度來看，蘇醫師的研究主題極具臨床學術價值。例如他在2003年發表的一項雙盲臨床研究，已成為n-3 PUFAs在憂鬱症治療上的先驅之一，論文至今被引用超過200次(Scopus, 2011年11月)。這個論文不但被國際精神神經藥理學會(CINP)主席Professor Belmaker譽為是「嚴謹、重要，且具代表性」的憂鬱症治療研究，更被新近歐美的憂鬱症治療指引所引用，例如Maudsley Guideline、CAMNAT。

此外，治療懷孕婦女的精神疾病是臨床一大挑戰，在抗憂鬱藥物使用的安全性極具爭議之下，蘇醫師創先發表n-3 PUFAs對憂鬱症孕婦的療效及安全性的論文，使得該治療方式成為此一領域的重要準則，多家國際媒體(如英國的路透社)均加以報導。

蘇醫師特別強調憂鬱症的治療要能有所突破，絕不能忽略對「致病機轉」的基礎研究，因此臨床醫師能發現具實用價值的臨床研究，並深入探討憂鬱症的分子生物學機制，進而提出病因及治療上的創新見解，實屬難能可貴。例如他使用動物模式發現，以餵食提高腦中n-3 PUFAs，可以預防大鼠在游水壓力中誘發類似憂鬱的行為；以及利用BV-2 microglial cells的細胞模型，首度發現heme oxygenase-1(HO-1)在憂鬱症分子機轉中的重要角色。

蘇醫師也結合台灣在肝炎研究上的獨特性，以「C型肝炎患者接受干擾素-α治療時誘發之憂鬱症」為模型，首度發現n-3 PUFAs及其兩個代謝酵素：Phospholipase A2(PLA2)及cyclo-oxygenase-2(COX2)，在憂鬱症病因上的重要性。這項研究間接證明憂鬱症的身體化症狀(頭痛、疲勞等)，和免疫系統過度活化所導致的病態行為有關。

研究成果近4年連續榮獲多項大獎的肯定

過去10年來，這一系列具系統性、前瞻性的憂鬱症研究，使得蘇醫師成為國際間知名的年輕學者，其成果不僅發表在重要期刊，更榮獲國內外精神醫學、神經科學及營養學界重要研究獎項的肯定，包括2008年「英國

精神藥理學會Robert Kerwin論文獎」及「張文和教授研究論文獎」、2008及2009年「美國國家精神分裂症及憂鬱症研究聯盟」的年輕學者獎、2010年「世界脂肪酸研究學會的年輕學者獎」及「國科會吳大猷先生紀念獎」等，去年又榮獲「葛蘭素史克憂鬱症與焦慮症研究論文獎」及「湯森路透科學研究卓越獎」的肯定。

蘇醫師表示，得到湯森路透科學卓越研究獎，對其個人與團隊的研究工作是一大肯定與鼓勵。他除了要感謝家人的支持與陪伴、恩師的指導與引領、以及好友及同仁們的付出與容忍外，更要感謝中國醫藥大學提供優良的工作環境及國科會連續12年的研究計畫補助，使其能有充足的經費延續研究工作。今年在國家衛生研究院整合性醫藥衛生科技研究計畫的補助下，蘇醫師將繼續和研究團隊全心投入憂鬱症病因及治療上的探索（註2）。

註1：「湯森路透科學卓越研究獎」相關介紹（<http://science.thomsonreuters.tw/events/researchday2011/>）

註2：蘇冠賓博士及身心介面實驗室（MBI-Lab）相關介紹（<http://sites.google.com/site/mindbodyinterface/>）



英國醫學專家與身心介面實驗室成員合影

[回到電子報首頁](#)