



發現感動 *Touched and Inspired* e報

主編/沈茂忠 編輯/劉孟麗 美術編輯/盧秀禎 網頁維護/張珮珊

2011/02/01 **NO.28**

榮獲「第11屆醫療品質獎」潛力獎 參賽心得分享

文/婦產部 張穎宜醫師
藥劑部 陳素靜臨床藥師

接獲要參加「第11屆醫療品質獎實證醫學應用類文獻查證組競賽」距離真槍實彈上場約一個月的準備時間，此次準備的時間雖不充裕，大家仍加緊時間利用下班之餘進行團隊練習，張維君主任不僅分享個人經驗(榮獲第1屆比賽冠軍)還指導一些小技巧，對於參加比賽心情其實是很複雜的。

參與的組別為臨床組，由我與藥劑部陳素靜臨床藥師、教學部何佩娟研究助理共同前往競賽，活動在去年8月22日於台北醫學大學舉行現場發表會，比賽當日上午才公佈情境，下午各團隊使出看家本領把握10分鐘成果發表時間。看著來自全國各大醫院的"選手"們，各個摩拳擦掌預備就定，相對的我們三人顯得忐忑不安。

比賽開始，望著電腦螢幕上出現的題目，剎那之間腦袋一片空白，突然覺得我們以前很像沒做過文獻分析這件事一樣，團隊們忽然驚慌失措的彼此對望！這種緊繃的神經隨著時間一分一秒過去，還好出發前我們有加緊練習，培養彼此的默契，即時打起精神，按照事前模擬及準備的資料，逐步地加入建構的報告內容。清晰完整的表達方式和穩健的台風，為這次的出賽留下美好的回憶與經驗，也榮獲此次獲獎團隊之一，拿下第11屆醫療品質獎之潛力獎。

平時從事臨床工作，雖說有查閱文獻的習慣，但要如何解析文獻，對我們來說其實並不盡然熟悉，藉由這次參賽的經驗，分享給各位，發現實證醫學這幾年有些改變，包括一些軟體(GRADE)的使用，可以幫助使用者分析文獻，所以實證醫學(EBM)其實是日新月異的進步，也因這次的經驗，發現了敝人學習上的不足，所以說學習果然是無窮盡的道路！



獲獎後與實證醫學中心張維君主任合影
婦產部張穎宜醫師(右)、陳素靜臨床藥師(左)

[回到電子報首頁](#)