

發現感動 *Touched and Inspired* e報

主編/沈茂忠 編輯/劉孟麗 美術編輯/盧秀禎 網頁維護/張珮珊

2010/12/01 **NO.24**

福智文教基金會協助本院舉辦「樂活生命成長營」

文／編輯部

福智文教基金會每年協助教育部舉辦四場大學青年生命成長營（約四千人），一場「教師生命成長營」（1200人），「企業主管生命成長營」（1000人次），這次特別協助本院舉辦一場「樂活生命成長一日營」，總共有243名醫院的醫護技及行政人員及學校的教師、行政人員參加，活動內容包含戲劇，生命故事分享，音樂欣賞，有機農業介紹，福智教育事業介紹，並且準備非常豐盛的有機素食午餐，讓大家甜蜜地體會到素食也可以做到這麼可口。

節目由戲劇「急診室的春天？」揭開序幕，由一群醫護人員演出急診室忙碌、緊張的情境，讓大家了解體會到急診醫護人員的壓力，同時也體認唯有改變心境，才能快樂地應對困難的環境。

接著由四位講者，分享以「觀功念恩」融入生活的生命故事，因著「觀功念恩」改變自己與家人、同事的相處，緩解日常生活的摩擦及痛苦，這些生命故事的分享感動得許多人掉下熱淚。

下午另有「關愛健康、關愛大地」介紹有機蔬果，另外也介紹福智的文教事業。

學員反應非常熱烈，都認為醫院能為員工舉辦這樣屬於心靈及生命成長的活動實在太有意義了。



戲劇表演：急診室的春天



生命故事的分享：快樂的人生—觀功念恩



關心健康、關愛世界：介紹有機蔬果

[回到電子報首頁](#)