



發現感動 *Touched and Inspired* e報

主編/沈戊忠 編輯/劉孟麗 美術編輯/盧秀禎 網頁維護/張珮珊

2010/10/16 **N0.21**

李信達教授當選第四十八屆十大傑出青年

文/中國醫藥大學物理治療學系

第四十八屆十大傑出青年99年10月8日出爐！中國醫藥大學物理治療學系/復健科學碩士班李信達教授當選第四十八屆十大傑出青年。

十大傑出青年涵蓋十大領域，包括科技發展類、基層勞工類、企業經營類、國民外交類、醫學研究類、社會服務類、教育體育類、藝術文化類、公共行政類、農漁環保類。經過國際青年商會中華民國總會評審委員初選、複選、決選的審慎遴選後，在眾多頂尖生醫研究學者中，李信達教授脫穎而出，獲得第四十八屆十大傑出青年『醫學研究類』的最高榮譽。

現年40歲的李信達教授，31歲從紐約州立大學水牛城分校取得博士學位後即回國接聘為助理教授，35歲晉升副教授，36歲擔任中國醫藥大學物理治療學系系主任，37歲同時擔任復健科學研究所所長，38歲晉升教授。到目前為止已發表超過80篇具原創性的醫學研究國際期刊論文(SCI)和超過70篇國際科學會議論文，是「心臟復健運動治療與致病分子機轉」的專家，也是生物醫學研究中極為傑出的年輕學者。

李教授是開啓「肥胖症心臟凋亡分子機轉」系列研究全球第一人，也是在探討“現代文明病心臟復健治療”與“運動治療分子機轉”的國際知名學者，研究表現深獲肯定。95年起每年獲頒中國醫藥大學傑出研究教師獎；因他對肥胖、心臟復健、運動治療科學的卓越貢獻，97年獲頒國科會吳大猷先生紀念獎，99年獲選此十大傑出青年。

李教授不僅是研究運動醫學的專家，更是知行合一的典範。在忙碌的生活中，每天跑步至少10公里，平均一個月參加一場42.195公里的馬拉松賽事，「馬拉松」在他生命的成長中佔有極重大意義，馬拉松不僅改變他對人生的意義，也改變了他對健康的定義，人生就是一場接著一場的馬拉松，也是一場接一場對身體的測試，唯有不斷的突破自己、克服困難，才能不斷的享受人生的喜悅。李教授也偶而參加三項鐵人競賽和日月潭泳渡，不斷增加運動的多元性。

李教授發表獲獎感言，最感謝的還是父母親：李謹守先生與陳美津女士，因為他們無怨無悔的付出與永遠的支持，讓他人生成長的過程擁有無比樂觀的個性和永不放棄的人生態度。另外，最感謝的是支持他20年的老婆，她的聰慧讓他在工作服務之餘毫無後顧之憂。專業的養成方面，感謝大學的導師林昭宏教授和碩博士的指導教授Gaspar G Farkas，讓他有機會走入復健生物醫學這個殿堂。

工作方面，感謝中國醫藥大學暨醫療體系蔡長海董事長的栽培以及中國醫藥大學黃榮村校長的推薦，才有此機會獲選第四十八屆十大傑出青年。在研究上感謝研究夥伴黃志揚教授、郭家驊教授、徐偉成教授、丁化醫師等的支持，才有持續研究的動力。



「馬拉松」在李信達教授生命的成長中佔有極重大意義

[回到電子報首頁](#)