



發現感動 *Touched and Inspired* e報

主編/沈戊忠 編輯/劉孟麗 美術編輯/盧秀禎 網頁維護/張珮珊

2010/09/16 **N0.19**

策略聯盟的另一道曙光 中國醫藥大學附設醫院與陽光醫院

文/物理治療學系系主任 李信達教授
精神醫學部 陳逸婷醫師/藍先元主任

院於8月1日起，正式與位於臺中縣清水鎮的陽光醫院進行合作，這是本院進行策略聯盟的另一項重大突破！能夠將精神醫療的服務、教學與研究拓展至遠眺臺灣海峽的精神科專科醫院，真是一件令人雀躍的事！

簡介

臺中縣陽光醫院於民國85年由台中縣衛生局核可建院計畫，民國90年6月興建完工，至今已堂堂邁入第九年。

陽光醫院服務的對象包括精神科病患、失智症、兒童青少年心智障礙、物質成癮等患者。設立門診、住院（急性病房60床、慢性病房190床之全日住院服務且設置日間照護病房115床；並於住院期間亦視個案復原情形，提供職能復健訓練）、巡迴醫療（配合台中縣衛生局精神科巡迴醫療門診之計畫，每月至大雅鄉、神岡鄉、外埔鄉衛生所，提供精神科醫療門診服務、疾病諮詢衛教，提升地區醫療品質、增加社區民眾就醫便利性）、性侵害加害人身心治療輔導教育（台中縣防治中心依據性侵害犯罪防治法，將需接受身心治療之加害人派至本院，由心理師、社工提供其團體治療或個別治療、兒心治療及輔導教育，其範圍包含認知教育、行為矯治、心理治療等）。醫師們與護理部、心理室、職能治療室、社會工作室、藥局之同仁攜手打造精神病友的家園！

潛力

未來本院的醫學生除了至本院精神部見習或實習外，更可就近至陽光醫院開拓視野：藉由一般門診、急診、急慢性病房、日間照護病房與巡迴醫療等臨床服務，體會精神醫療的全貌及復健治療的重點。由於各類型病患應有盡有，除了可豐富學習的觸角，其研究的潛力更不在話下。

就本校物理治療學系教學訓練的拓展層面，可提供物理治療專業來協助精神科的疾病。由於適量的有氧運動能緩和憂鬱症狀，物理治療可提供一系列有趣味性的有氧運動、協調性運動給有需要的身心科患者，增加他們的腦神經、心血管、骨骼肌肉的健康，同時可改善身心科患者代謝症候群的問題。此外，隨著社會人口老化與失智症發生率上升的趨勢，若早期配合藥物使用及另外增加多元化的刺激性活動，可改善記憶力和減輕症狀。另一方面，很多精神科病人會有骨骼系統的痛症或疼痛的毛病需要處理。因此，兩院的合作不僅對本校物理治療學系教學訓練有所拓展，更大大增加了物理治療對精神科復健領域的視野與發展！

盼望

我們共同期許本院精神醫學部與陽光醫院的合作能『深耕社區』：耕耘社區，建構完整之精神醫療服務體系，提供精神醫療全方位的服務。進而發展『全人之精神醫療』：提供以病患為中心之醫療照護，涵蓋生理、

心理、社會及心靈層面的基本保健醫療，包括預防保健、疾病診治、長期照護的照護系統。抱持以『**病患為中心**』之整合性預防、保健、醫療為導向，提供以個人為中心，家庭為單位，社區為範疇之整合性、協調性、持續性的預防保健及醫療照護，以良好互動之醫病關係，進而達到落實執行『**全人醫療**』的理念。

迎面映入眼簾的碧海藍天，田園風光環抱著四周，巍然矗立於遍地紅壤的陽光醫院，更顯得拔卓：彷彿宣示它守護當地的決心！



本院精神醫學部與陽光醫院合作

[回到電子報首頁](#)