



發現感動 *Touched and Inspired* e報

主編/沈戊忠 編輯/劉孟麗 美術編輯/盧秀禎 網頁維護/張珮珊

2010/07/16 **N0.15**

讀萬卷書，行萬里路—重返史懷哲之旅有感

文/醫學系 陳彥儒等

「讀萬卷書，行萬里路」對實地體驗史懷哲曾走過蹤跡的中國醫藥大學師生來說感受深刻，尤其是人道關懷的體悟，他們分別發表的感想心得如下：

醫學系二年級 陳彥儒

在出發之前，閱讀了許多史懷哲的相關資料，知道他到非洲行醫的點點滴滴和所遇到的困難。但實地走訪完，我深覺他所遇到的困難遠比我想像中的多太多太多，他能堅持下去，在那開創出屬於他的蘭巴倫真的很不簡單！

你能想像嗎？相較於我們所生活的環境，非洲是一個完全不一樣的世界。因為醫療資源和衛生環境的缺乏，醫護人員有時候只能眼睜睜地看著病患遭受病痛折磨，他們無法給予任何治療，能做的只是緊握病人的雙手，並給予他心靈的安慰。這樣的場景，對於接受現代醫學教育的我，衝擊真的很大！

這13天的所見所聞在我的內心留下深刻的印象。以前的我總天真爛漫的幻想著有一天也想要和史懷哲一樣，但經過這13天我深覺史懷哲真的很偉大，他走過了一條佈滿荊棘的道路，找到了屬於自己的蘭巴倫。希望有一天我也找到屬於我的蘭巴倫！

醫學系二年級 黃沛錚

During the visit to the African countries of Gabon and Sao Tome, I was sensitive towards the lack of resources for the great number of children in these places. Most of them had no shoes and ran barefoot towards us as we approached their villages; some had clothing on, but what little they had were old torn rags which in Taiwan would already be recycled to be used as mops.

The visit in Africa allowed me to experience first hand what great poverty and despair there was for the human race. Oftentimes we see photos and videos of African children in the media but are often numb towards our feelings of sympathy and compassion. Meeting the children and the adults suffering from diseases that have already been eliminated long ago from Taiwan impressed upon me how small we are in this gigantic world. Even though I will become a doctor in the future, I am still just one woman, and there is so little that we can do to help these children, unless we let the world look into their eyes and see the sparkle of hope that comes with their innocent smiles.

醫學系二年級 黃傑瑞

一位在聖多美工作的學長曾分享說，非洲存在著許多問題，你一定不可能解決所有的問題，但是只要你準備好，從任何一個點切入都能改善許多人的生活。

這次重返史懷哲之路到過許多史懷哲過去求學或行醫的地方，在這些地方能看到史懷哲一生所留下來的點點滴滴，然而整個活動最大的收穫是在走訪這些地方的時所碰到的人，如今我們看不到史懷哲本人，但是在許多地方卻能看到延續了史懷哲的精神及承接了他工作的人，在屬於自己的蘭巴倫上默默的付出。

職安系二年級 吳念慈

這一趟心靈之旅，我用心聽、用耳看、用眼觸摸所有關於史懷哲的一切，呼吸著他吸過的空氣，踩著曾經屬於他的天地，我感受到了他溫暖的氣息。

在當地居民們親切的微笑中，我們來到了非洲蘭巴倫，實地走訪史懷哲醫院，了解醫院的現況，缺乏的物資、急需的醫療器材是我們最該關切的。

在非洲夜宿的日子裡，讓我更加發覺史懷哲的偉大，所有能想到的一切都非常的不便，更別說還有許多傳染病、寄生蟲的問題了；可是史懷哲卻在這裡用五十三年奉獻他的一生，是甚麼信念讓他如此堅持？我們應該深入探討並且效法與追隨，他超然的大愛精神深深感佩在我心。

中醫系二年級 吳多加

這一趟旅程很值得，也很充實。在這十三天裡，看見了許多的事物，經歷了許多在台灣不曾有過的經驗，繼新鮮又滿有啟發。出發前，一些看似不可能的事，今天對我而言，都具有執行的可能。

五天的非洲生活，三天的亞爾薩斯田園，三天的花都巴黎，深深體會史懷哲的信念和信仰的堅定，若非有這樣大的信心，誰願意捨棄如此美麗可愛的田園，遠赴未開化之地蘭巴倫呢？「每個人心中都有自己的蘭巴倫」，聖多美台灣醫療團，是這句話的實現。重返史懷哲之路，讓我發現尋找自己的蘭巴倫，並不難！但我需要好好的預備自己。

學士後中醫三年級 張容禎

為期13天的「重返史懷哲之旅」，我們橫跨了亞洲大陸，來到非洲及歐洲。探訪孕育史懷哲的初生地「凱薩斯堡」，以及培育其茁壯的史特拉斯堡大學，了解史懷哲成長與學識養成的背景。更重要的是，我們踏上其奉獻一生的土地「蘭巴倫」，參訪史懷哲創立的醫院，以及日後成立的研究中心。請教那裏的醫師及研究人員，了解到醫院資源的不足，研究中心在有限的設備下，努力不懈地研發瘧疾疫苗，爲了要拯救更多非洲人民。晚上住在史懷哲醫院的宿舍，清晨則到醫院前方的歐格威河，接受晨光及風的洗禮，懷抱史懷哲生前最愛的大自然，感受其平靜安樂的心，沉澱繁雜的思慮。這次的旅程，給我很大的衝擊，也激發了很多想法，很多問題未必有解答，唯一確定的是，更堅定我當初習醫的初衷。

牙醫系二年級 林逸焄

在實地參訪史懷哲醫院、聖多美後，更進一步感受到史懷哲這一類偉人在初始階段的建設有多麼艱辛，也看到了不同於台灣的醫療體制。除此之外，還讓我學會了珍惜，在台灣，我們會把醫療環境視爲理所當然，醫院就是該有源源不絕的手套、紗布...等，但在資源不足的地區，卻可能因爲缺乏這種基本用具而使醫療行爲停擺；或者是我們很依賴且視爲基本的「電」，也常常因爲供電系統不穩而跳電。正當我們崇拜史懷哲的善行之前，我想更應該先學會惜福。

藥學系二年級 周彥文

這次重返史懷哲之路讓我獲益良多，不單只深刻體會史懷哲精神的真諦所在，他在蘭巴倫的無私奉獻造福了許多人，不單只提供醫療上的幫助，更給予精神上的支柱。

在史懷哲醫院的醫生們秉持他的中心思想，不在乎物質生活，利用貧乏的醫療資源盡全力救助最多的人。

跟我們介紹醫院的外科醫師令我印象深刻，他的臉上帶著開朗的笑容，和病人們親切的打招呼，熱情的鼓勵我們多看，多學，我永遠記得當我們問他這裡的醫師大多停留多久時，他答到：“他們只知道來的日子，不知道回去的日子。”我想當你知道你微薄的力量實際上可以幫助多少人時，對你而言，也許環境，資源的貧脊不再是阻力了。

這次體驗是一生中難得的機會，我很感激學校給予我們機會讓我們不僅認識現代史懷哲，更發掘屬於我們自己心中的蘭巴倫。

環醫所一年級 林芳仔

爲期13天的行程，我們參訪位於非洲加彭的蘭巴倫、聖多美及法國亞爾薩斯。蘭巴倫爲史懷哲醫生奉獻半世紀歲月之處，醫院的建立由無到有，目前醫院的管理由史懷哲醫院基金會與加彭衛生部共同主持，蘭巴倫醫院仍本持史懷哲精神爲偏遠居民就醫及無能力擔負醫療費用患者的依靠，此外亦扮演附設教育機構的角色，教導學齡病童和醫療從業人員之子女。史懷哲醫院歷經近一世紀的努力，致力於臨床醫療外，亦積極投入當地高盛行傳染疾病的醫學研究，在刻苦的實驗設備下，仍吸引許多海外深造之遊子返國，爲找尋流行病之解藥而努力。無論醫事或研究人員，他們堅持希望爲理想而奮鬥的精神深深地打動我，以期許創造自己心中的蘭巴倫。

後中醫四年級 黃于家

走進世人所稱的黑暗大陸，生活的困頓使的每天的日子就只能停留在基本需求的滿足，看到那些衣衫襤褸的人們、沒水沒電的房舍，瘦瘦的家禽就在那塵土飛揚的泥土地上奔走，久未梳洗的身體拉著我的手，希望我能給他們些什麼，等在那些小小的孩子面前的不會是所謂的贏在起跑線上，或者該是說他們的人生或許根本沒有起跑的可能。

內心激動。有太多的事情可做，也有太多的事情不能做。給予可能會帶來傷害，且只是寬慰、滿足了自己想當個好人的需求，尤其是當大多數的給予常預設著希望對方接受、並且因此表達感謝，這樣的給與只不過是自私的自我救贖。

但若不給予，只是無視於眼前的不幸，裝做這一切苦難只是電影裡面一個搭出來的場景，並不真的發生；更糟的是，把這樣的旅程當做驗證自己的幸福度也還算不錯，然後更可以安心地繼續自己原來牢騷滿腹的日子，這是一種可怕殘暴的自私自大和自以為是。

是阿，我相信這會是我們大多數人的光景。走進黑暗大陸，許多事情就在我眼前發生，許多不幸也即將實現。離開黑暗大陸，回到自己原來軌道內的人生，我不知該說什麼。

後中醫三年級 鄭名惠

蘭巴倫的史懷哲醫院，醫生只有來來去去的6~8個人，病床沒有門是布簾，因感染腐爛至露出骨頭和肌腱的病人，浸泡爛腳的藥物是溪裡提來的混濁水，這裡沒有病人自主與隱私。主持這家醫院的黑人外科醫師，一天要做6~8個手術，涵蓋婦科兒科，放棄的是豐厚的薪水，和留在富裕環境的舒適，一待就是8年。作風強勢敢言，直說政客指明住特設的舒適單人房卻不付錢，對病人不高興被觀看，用以為我們不懂的法語說：「因為他們會給我們錢。」這就是震驚我的非洲景況。怎樣去改變這個現象呢？國合會網站，史懷哲基金會網站都有招募志工的消息。別風花雪月的感傷了，做就對了！誠如史懷哲博物館館長說的：「能力不是用來駕馭或評判別人，而是用來貢獻給別人的。」這是在非洲這個艱困的環境中最堅強的體會。

牙醫系三年級 侯欣妤

所有的開始與結束並非偶然，我們踏著史懷哲博士所走過的足跡，不僅僅為他的執著所感動，更深刻地貼近了他的心靈。蘭巴倫的史懷哲醫院相對於先進驟變的現代社會，宛如一座世外桃源，在其寧靜與安詳的氛圍中，富含著偉大而無懼的力量。醫者無私的愛與關懷轉化為病人幸福的笑靨，在愛與被愛之間，人們的身心靈都因而感到富足，這正是「敬畏生命」的體現。

一個偉大的信念總是禁得起時間的考驗，在重重阻礙下依舊無法抹滅其真誠而美麗的光輝，但，最值得我們相信的是，史懷哲在每個人心中萌芽出的愛與關懷，將永遠的流傳...

中醫系二年級 王淑瑩

在這之前，對非洲的了解只停留在那邊是資源缺乏的地方。而在這次的行程裡，讓我最震撼和印象深刻的是在史懷哲醫院的一切，雖然加彭有設備較好的國營醫院，但窮人無法負擔醫藥費，所以選擇到史懷哲醫院去，現在的非洲，即使在某些團體的支援下，醫療資源仍然不足，環境衛生仍然是問題，寄生蟲和傷口感染的問題仍然每天不斷的上演，醫院裡滿是看病的病患。讓我感動的除了各團體的幫助之外，加彭當地醫療相關的知識份子，他們選擇留在加彭，為他們困擾已久的疾病努力。

藥學系三年級 陳苑婷

從史懷哲過去的醫院及故居中深刻體會他偉大的人道精神及認真的生活態度，其中讓我感到衝擊的是在蘭巴倫夜晚，三個當地小女孩跟在我們身旁，從言談中感受到她們單純想親近我們的心，聊天的過程中，她們非常親暱，甚至把玩我的頭髮。這驗證史懷哲所說：「在自己的生命中體驗其他生命，便可提升生命價值。」也讓我瞭解雖然當地的生活條件困苦，但他們並非不快樂，人們的欲望很少，但心靈非常富足，同時也讓我省思我們生活的環境實在是太優裕了，以致將幸福視為理所當然的事，未來期許自己將來能為社會貢獻自己的微薄之力。

健康風險管理學系三年級 翁熾婷

蛻變

看著相片深深的思索著
五味雜陳是這趟旅行的心情
學會知足是這次旅程的收穫
期望自己不只是一個過客，是對自己的期許
走在史懷哲於加彭所創立的醫院，雖然換了時空，但不變的是尊重生命的精神
那兩夜住在史懷哲醫院舊址所搭建起來的宿舍，是永生難忘的回憶
讓我瞭解到當初史懷哲在這裡是經歷了多少的煎熬與考驗
面對不同的膚色、不同的語言、不同的文化，我學會微笑來拉近彼此距離
深深體悟到“每一個人的心中都有一個蘭巴倫”的含意
這趟旅程的結束，是我心中另一個夢想的開始
十三天的旅程雖然短暫，但卻對我的生命激起了無限的漣漪



赴非洲參訪同學接受媒體訪談心得

體驗史懷哲 中醫大生滿載歸

朱芳瑤、實習記者蔡琬婷／台北報導

諾貝爾和平獎得主史懷哲於非洲行醫長達卅五年，並在西非加彭的蘭巴倫創設醫院，是醫生的典範。中國醫藥大學校長黃榮村帶領廿多名師生踏上非洲大陸，尋訪史懷哲走過的足跡。為期十三天的旅程過後，有學生更堅定其未來行醫的志向，只要能奉獻己力的地方，就是他心中的「蘭巴倫」。

中國醫藥大學「重返史懷哲之路」參訪團昨向外界分享他們此行的收穫。教育部長吳清基到場聆聽，對於學子遠赴非洲實踐「情境教學」表示讚許。吳清基並鼓勵其他學校跟進，別讓學生只坐在教室死讀書。

此行除安排醫學院生參訪蘭巴倫史懷哲醫院，一行人也在聖多美普林西比共和國停留。當地醫療環境十分艱困，即便像盲腸炎、疝氣非重大疾病，都可能因為醫療資源匱乏，成為不治之症。又例如，因信仰及習俗的關係，當地醫院並未設置血庫，且環境衛生惡劣，導致寄生蟲和傷口感染的問題層出不窮，在在讓這群從台灣來的年輕人上了一堂「震撼教育」。

「每個人都應該有自己的蘭巴倫」，史懷哲留下的這句名言，不少學生在參訪過後，已有所體會。醫學系二年級的黃沛錚期許自己，「哪裡需要我的協助，那裡就是我的『蘭巴倫』」。

中醫系四年級的洪上凱對台灣駐非洲醫療團表示敬佩，「他們是現代史懷哲！」洪上凱說，未來他也有意願到偏遠地區或醫療落後國家奉獻，當然，不是只憑一股熱血，而得做足準備才行。

中國時報相關報導

中國醫大師生 追尋非洲史懷哲之路

系列報導



求診者衆

史懷哲醫院門診病人眾多，卻只有一張桌子處理我患兒。(記者黃以祺攝)

藥房如昔

史懷哲醫院藥房設備簡陋，藥品僅有基本。(記者黃以祺攝)

行醫身影

史懷哲醫院醫師在診室工作，環境簡陋。(記者黃以祺攝)

【本報記者黃以祺報導】國內有醫學院的學生，多會以「重返史懷哲之路」為名，到非洲去追尋醫生的典範。但這次到非洲的中國醫藥大學師生，卻有著不同的意義。他們是為了追尋史懷哲的足跡，去體驗他的精神。...

生活資訊站

沒颶風傳聞 海大生完成獨木舟環島



國立台灣海洋大學學生去年7月4日從基隆出發，展開木舟環島之旅，經過近一年的艱辛，終於在昨天完成環島。...

史懷哲其人其事



史懷哲醫師 (Dr. Albert Schweitzer) 1875年出生於德國。...

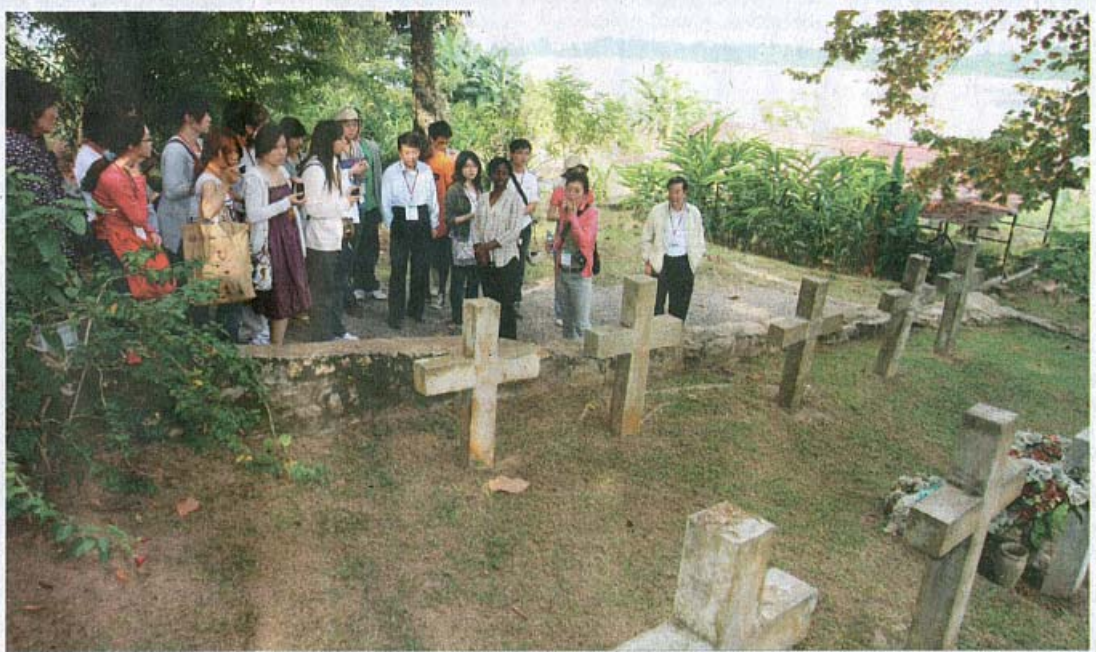
醫療環境簡陋 非洲仍需更多史懷哲

【本報記者黃以祺報導】非洲的醫療環境，在在讓這群從台灣來的年輕人上了一堂「震撼教育」。...

特生中心發表 生物大學問新書

【本報記者黃以祺報導】特生中心最近出版了一本新書，內容豐富，值得推薦。...

自由時報相關報導



中國醫藥大學的學生踏上「重返史懷哲之路」，參訪史懷哲埋骨之處。

圖／中國醫大提供

重返史懷哲之路 醫學生睹病患苦

【記者薛荷玉／台北報導】中央大學教授洪蘭日前批評醫學院學生不讀書，連史懷哲是哪一國人都不知。中國醫藥大學校長黃榮村上月底帶學生遠赴非洲，重返史懷哲行醫之路。

教育部長吳清基十分肯定這樣的教學方式，建議其他11所醫學院效法。

為了激發新世代醫學生服務奉獻的情懷，中國醫大運用教育部

教學卓越計畫經費，補助17位醫學系、中醫系、牙醫系、藥學系等科系學生，利用13天的時間，走訪史懷哲的出生地法國、在非洲加彭蘭巴倫創設的史懷哲醫院、及聖多美普林西比的台灣醫療團。

吳清基直言，醫學生不應死讀書，應走出校園、走進社會，以「境教」來培養仁心仁術，他也期許這批學生未來不但都是名醫，還能成為現代史懷哲。

中醫系學生洪上凱說，聖多美當地導遊告訴他，在台灣醫療團來之前，每年都得反覆感染4-5次瘧疾，十分痛苦，「這不過是簡單投藥就可解決的病痛，為何在非洲竟像不治之症？」

醫學系的黃沛鏞則表示，此行看到許多病患被寄生蟲感染，手脚腐爛甚至見骨，卻無法伸出援手，心裡很難過。立志未來要作醫藥記者的健康風險系學生翁嬌婷去年暑假

、今年寒假都到泰北、柬埔寨，參與義診服務，她希望，下次再到非洲不只是參訪，也能實際參與服務。

帶著學生參訪的中醫師吳振華，曾在聖多美普林西比服務十四年，一直到去年底才返國。

他說，台灣駐非洲的醫療團一定有針灸科，因為在醫療設備不足的非洲，只要把脈就能診斷、扎針即能治療的中醫，十分受到病患肯定。

吳振華鼓勵學習中醫的學生們到非洲大陸服務，把中國傳統醫學發揚光大。

[聯合報相關報導](#)

[回到電子報首頁](#)