



# 發現感動 *Touched and Inspired* e報

主編/沈茂忠 編輯/劉孟麗 美術編輯/盧秀禎 網頁維護/張珮珊

2010/05/01 **N0.10**

## 關懷出院中風病患，遠距照護做得好 本院預防醫學中心榮獲「特優」肯定

文／預防醫學中心 林璨副院長・邱怡玫督導・張麗雅管理師

本院預防醫學中心推動的「遠距照護服務計畫」成果斐然，接受遠距照護的中風病患，照護半年內，住院和掛急診的次數雙雙下跌，粗死亡率與中風復發率也較一般個案為低，大幅降低健保醫療支出，最近榮獲經濟部技術處創新科技應用與服務計畫評定為「特優」。

本院92年起推動社區醫療群，如今運轉成熟，健康管理平台行有餘力，96年起更進一步發展遠距照護服務，持續關懷出院病患。

國內研究單位曾對腦中風病患出院後醫療需求分析發現，42.5%的病患需要居家照護，73.7%的病患需要復健服務。腦中風患者5年內有20%會再次中風，一旦復發，殘障嚴重度都會比第一次來的高。腦中風雖然是意外，但它是可以預防的，瞭解腦中風的危險因素，配合改變飲食習慣與生活型態、適度運動、定期檢查及按時服藥，就能將腦中風發生的機率降到最低，並且避免第二次中風。

腦中風造成的功能狀態及照顧需求的影響，分為輕、中、重度三級，第一級：小中風(即短暫性腦缺血發作)，日常生活功能巴氏量表分數為90-100分者；第二級：日常生活功能巴氏量表分數為61-89分的腦中風患者；第三級：日常生活功能巴氏量表分數為60分以下的腦中風患者。

過去兩年多以來，從本院出院的652位中風病患，除了得到分級健康管理，並享有遠距照護服務，部分中重度病患，更配有無線傳輸生理監測設備和緊急壓扣，一旦在家中感覺身體不適，量測生理資料上傳並按下壓扣，照護中心的個案管理師就能立即掌握狀況，不但指引家屬做簡易處置，必要時亦可透過健康管理平台GPS自動定位功能，立即聯絡救護車迅速馳援，甚至在病患到院之前，醫護人員已瞭解病況，在急診室前待命，掌握黃金時期進行搶救。

預防醫學中心的健康管理平台全年無休，照護品質逐步提升。根據初步統計，照護半年內，病患住院和急診的次數雙雙下跌，粗死亡率與中風復發率也較一般個案為低。這些病患不僅日常生活功能的評分明顯上升，若依衛生署97年度每件腦中風急診與住院醫療費來估算，透過遠距照護的導入，半年大約可以節省健保醫療支出550萬6792元。

本院領銜發展的社區醫療群，是目前國內最大規模，未來線上健康管理還將擴大範圍，納入其他慢性病族群，甚至包含健康、亞健康者。



遠距照護中心提供24小時健康管理服務

<p><b>宅醫療 遠距照護按鈕服務就到</b></p> <p>2010/01/27 新聞報導 中央社</p> <p>遠距照護讓病人在家同樣能得到醫院服務, 中國醫藥大學附設醫院預防醫學中心副院長林榮今天表示, 病人可在家中裝設設備與醫院連線, 緊急時按下壓扣, 院方隨即派人施救。</p> <p>最近兩年多來, 從中國醫藥大學附設醫院出院的中風病患, 都可以享有遠距照護的服務, 部分中重度病患, 更配有1個緊急壓扣, 一旦在家中感覺身體不適, 立即按下, 就有連串的救護資源到位, 掌握黃金時間進行搶救。</p> <p>林榮表示, 包括個案管理師會立即來電了解狀況, 一方面指引家屬做緊急處置, 一方面聯絡救護車迅速馳援, 甚至到院之前, 醫護人員已知大概狀況, 在急診室待命。</p> <p>林榮指出, 中國附醫目前主動治療的中風病患已近650人, 其中約200人配有緊急壓扣, 病情較嚴重, 平時透過智慧型資料傳輸器, 連接血壓計、血氧計等儀器, 將生理資訊傳輸至醫院照護中心, 醫護人員便能立即了解及反應, 至於中重度病患的緊急壓扣, 還有GPS自動定位功能, 更有別救護車前往搶救。</p> <p>林榮指出, 根據醫院統計, 遠距照護已具成效, 例如個案半年內門診次數、住院次數均減少, 約96%在日常生活功能評分方面呈現穩定或提升, 而腦中風出院後半年內復發率由6%下降到5.1%, 腦中風半年內粗死亡率也由3.6%下降到2.5%。</p> <p>林榮舉例說, 1名中風婦人緊急按下壓扣求救, 結果不是自己病情變化, 而是婦人的兒子吞下大量安眠藥, 個案管理師除安撫婦人外, 也出動救護車前往搶救。</p> <p>林榮並指出, 另有1名男子在上班時感覺胸悶, 打電話回家, 男子的妻子向個案管理師求助, 救護車10分鐘內將男子送到醫院, 結果是情況緊急的主動脈剝離, 及早發現而挽回一命。990127</p>	<p>【記者劉世凱、台中報導】1名曾中風男子日前在遠距工作時因胸痛感緊繃, 打電話回家, 經妻子向醫院求助, 救護車20分鐘內趕到並送到醫院, 結果是情況緊急的主動脈剝離, 所幸及早發現挽回一命。</p> <p>中國醫藥大學附設醫院2年前發展遠距照護, 病人可在家中裝設主機、血壓計與血氧儀等相關設備與醫院連線, 一旦血壓升高或有緊急狀況時按下壓扣, 院方立即提供醫療服務。</p> <p>990127 聯合報</p>
<p>中時電子報99.1.27</p>	<p>聯合報99.1.28</p>



自由時報99.1.28

[回到電子報首頁](#)