



校園新聞

社區民眾自我健康e化平台

◎ 醫學院、附設醫院社區醫學部 林正介院長、劉秋松教授、張麗雅 2011-12-17

中國醫藥大學附設醫院跟工研院合作推動「健康e起來」自我管理平台，於2011年12月17日在台中市健行國小邀請民眾體驗，病人可在家測量血壓等數據，上傳網路供醫院遠端監控。自我管理是控制慢性病最有效方法，透過平台可加強信念，培養健康的生活形態。

社區民眾自我健康管理網路化新趨勢，中國醫藥大學附設醫院連結台中市約200家社區醫療群家庭醫師診所，與工研院合作，利用工研院既有的醫材及資訊、通訊優勢與經驗，將健康服務與科技整合，成立民眾自我健康e化管理平台。

社區醫療健康e平台提供健康創新服務系統，結合資訊、通訊的運算與專業醫療的健康管理諮詢，為每一位會員提供24小時健康管理；此波推廣先針對社區醫療群家庭醫師診所的會員，提供生理監測、健康諮詢與叮嚀信箱、飲食與運動紀錄等健康管理服務，會員只要上網，就能即時上傳生理測量數值和實行遠距服務，隨時隨地享受個人健康管理服務。

本院自92年起推動社區醫療群，目前運轉日臻成熟，如今可進一步發展遠距健康管理，服務更多民眾；目前推廣達11餘萬人，是國內最大規模，未來可望再擴大增加服務人數。

醫學院院長林正介表示，為推廣會員主動上網使用健康e平台，舉辦減重競賽為主題，針對『減重』應建立正確的飲食習慣，勝過飲食小偏方。在衛生署國民健康局推動的「健康100台灣動起來」，也強調健康減重三部曲，包括一、天天五蔬果均衡飲食；二、每日至少30分鐘規律運動；三、天天量體重、腰圍。我們透過e化管理平台，讓會員更輕鬆自我健康管理。

參加會員只要透過電腦或手機輕鬆紀錄每日體重及腰圍，e平台將會主動呈現減重曲線，是省時、省錢、方便又有效率的自我健康管理新方式。

【相關圖片】



新茗新聞網100.12.17



林正介院長致歡迎詞



林正介院長頒獎給得獎民眾



健康e管理體驗區



健康生活e管理體驗區-現場
民眾體驗

資料來源：http://www.cmu.edu.tw/news_detail.php?id=1849