



# 與小兒科有關的 整形重建手術

中國醫藥大學附設醫院  
國際醫療中心 院長 暨 整形外科 醫師 陳宏基

隨著科技的進展，醫學的每一個分科都在進步，但各分科之間有必要互相瞭解及合作，才能對病患有很大的幫助，而且由於密切合作之下大家會進步得更快。

在整形外科的領域當中，近年來最明顯的改良就是儀器的精緻化、加上安全可靠的麻醉以及加護病房可以提供良好的術後照顧，推動了顯微手術及顱腦手術的快速成長，也因此改變了許多小兒疾病的治療方式，有些以前無法處理的病現在變成可以解決。與小兒科有關的整形重建手術大致上有下列幾種：

**(I) 先天性畸形：**一個待產的母親最擔心的事情就是即將出生的寶貝是否一切正常。因為如果家裡有一個不正常小孩的時候，對母親的身心所造成的煎熬是無法估計的。但是絕大多數的母親都會無怨無悔地照顧這些畸形兒，由她們的付出我們可以看到人間最真摯的愛。

◆ 譬如血管畸形，吳小弟在出生後不久，媽媽就發現他左邊的臉頰漸漸地腫起來，兩邊的差異越來越大。此外左臉頰大約幾個月就來一次內部出血，之後要經過半年才會逐漸消退一些。他的舌頭也有病

變，舌頭的表面有許多出血點，並且曾經出血過。他所患的疾病就是先天性淋巴血管瘤合併有動靜脈畸形，這病變所散佈的部位包括臉頰和頸部。但是吳小弟長得十分可愛，也非常聰明，媽媽卻為此傷透腦筋。隨著他漸漸長大，左側臉頰逐漸腫起來，越來越大；舌頭表面有很多的出血點。後來媽媽把他帶來治療。有一次他哭的時候舌頭突然腫起來，凸出到嘴巴外面，然後大舌頭就縮不回去了。這是因為內部出血的關係所造成的。我們由於怕他呼吸道被阻塞，所以為他做了暫時性氣切。

- ◆ 舌頭透腫脹的狀況持續了幾個月都沒消下去的跡象，這當中他母親每天都很焦慮及惶恐。同時也因為他的舌頭沒有辦法縮進去，所以口水會往外流出來；又不能吃東西，所以需要鼻胃管來餵食。這突如其來的事情對母親真是莫大的折磨，以前每一次的內部出血都是發生在臉頰，雖然不大好看但是對基本的生活功能（如吃東西、喝水、呼吸及睡眠）並沒有太大的影響，但這一回就不同了，小孩晚上睡不好常常醒過來，這時候媽媽總是耐心地哄她入睡。吳小弟真的是打亂了一家人的生活步調。更糟糕的是有人告訴媽媽說她小孩的舌頭永遠不會好了，這點最令她感到沮喪。
- ◆ 後來做了手術，在整形科、耳鼻喉科、小兒科及麻醉科的努力之下，首先以顯微手術分開所有重要的神經，而把臉頰及頸部的病變切除之後，腫脹逐漸地消失，舌頭也回到正常的位置。之後他漸漸可以由嘴巴進食，才把鼻胃管拿掉。接下來經過謹慎的評估之後終於把氣切也拿掉了。疤痕的問題，以後還會好好處理。今天我們看到的是一個活潑可愛的小孩，但這是堅強的媽媽經歷一番艱苦奮鬥而達到的結果。整個過程當中，我們體會到的是一個媽媽無邊無盡的愛。小孩子成長的過程所遇到的障礙，有些是生理上的問題，有些則是心理上的挫折。無論是那一種問題的解決，對小孩子而言母愛都是最重要的。

肢體的畸形如脛骨偽關節畸形 (pseudoarthrosis of tibia)，可以切除有病變的脛骨及周邊有病變的軟組織，再用顯微移植腓骨的方法加以重建。手部畸形（尤其是手指缺損之畸形）現在也主張早期重建，有些需要做組織轉移（譬如把腳趾轉移到手部缺損的部位），使這些小病人早點適應。

先天性凹胸畸形 (severe pectus excavatum) 如果很嚴重的話，可以藉顯微手術加以矯正而得到相當好的結果 (當然輕微的病例只要採用一般的方法就可以了)。

先天性淋巴水腫 (congenital lymphoedema) 及先天性循環系統畸形 (如 Klippel-Trenaunay syndrome 等疾病)，其外科治療有一定的適應症，而期重建的結果也件漸漸改善。

先天性的氣管 - 食道瘻管 (congenital TE fistula) 在有些困難的狀況之下，仍然可以經由重建手術來治療。

尿道下裂中的困難病例，可以轉移新的組織加以重建，克服傳統方法的一些限制及缺點，如尿道瘻管。先天性陰道缺損畸形也有新的重建方法可以改良傳統方法的缺點。先天性陰毛缺損有新的方式可以重建，可以讓病人恢復信心。

**(II) 外傷方面**，如兒童外傷後顏面、手部及下肢的缺損、誤食後的腐蝕性食道狹窄等等，其治療方式及後續的重建都有改良，手術的時間點也都提前進行，這是由於組織轉移的進步。

**(III) 腫瘤方面**，如下頷良性腫瘤的早期發現、切除及重建，眼部腫瘤之切除及重建，其他部位腫瘤之偵測、切除及重建等都需要各科多方的合作。

## 結語

雖然整形科在小兒的重建方面有許多進展，但是這些手術後的照顧仍然需要小兒科醫師的幫忙，才會有好的結果。醫院的永續發展是很不容易的，唯有大家協同努力，讓醫療照護品質的提高，醫院才有競爭力。☺