

醫療小知識

中國醫藥大學附設醫院 兒童腸胃科 陳安琪主任

食物腐壞，冰品若遭受細菌污染容易引起細菌性腸炎，最常發生的是沙門氏細菌性腸炎，會引起腹痛、拉肚子、腹瀉、嘔吐、甚至解血便，嚴重者會高燒、脫水、大腸穿孔而導致腹膜炎，因此特別叮嚀：

1. 盡量不要吃生食。
2. 食用冷飲、沙拉、冰品要特別小心其衛生程度。
3. 用餐前須洗手。
4. 保存吃剩食物要放入冰箱並避免污染。
5. 置放太久之食物盡量不要吃。

今年已發生數起腸病毒感染重症，甚至有死亡病例，病童如感染腸病毒時，會引起發燒、嘔吐、食欲不好、腹瀉等症狀，常被視為一般感冒或腸胃炎，若出現泡疹性咽喉炎或口足手症就能確定為腸病毒感染。腸病毒病童當有嘔吐、手腳抽動、或驚嚇等症狀，這時就要提高警覺了，因病童可能已進入腸病毒第二期了，因此須特別叮嚀：

1. 腸病毒流行期盡量不要帶小朋友去公共場所。
2. 勤洗手。
3. 如染病了勿到公共場所，並請遵照醫師囑咐。☺