

冬季腸病毒 71 型 疫情直逼流行期



兒童感染科 謝宗學醫師

根據行政院疾病管制局的新聞稿(2011/12/16)，本年 46 例重症個案皆為感染腸病毒 71 型所致，其中 3 名幼兒不幸死亡，時序雖已入冬，但該型病毒的流程度未見明顯趨緩，除中南部地區的疫情仍未平息外，近期北部地區亦有零星的重症個案發生。

以往腸病毒疫情是由每年三月左右開始升溫，在五、六月達到最高峰，之後疫情漸漸緩和，到 10 月再有一波小流行，接著隨天氣轉冷疫情漸漸平息。然而，今年(2011)腸病毒疫情格外反常！入冬之後，疫情竟然日趨嚴重，而且由毒性最強的腸病毒 71 型為主，重症死亡率達到 6.5%(3/46)，因此家有嬰幼兒的民眾，不可因為天氣轉冷而降低對腸病毒的警戒，仍然應該時時注意防範。

腸病毒的傳染力極強，在家庭與教托育機構（幼稚園、托兒所、安親班）等場所最容易傳播，5 歲以下嬰幼兒為重症的高危險群，危險的程度隨著年齡的下降而有明顯的上升，重症死亡的個案多為三歲以下的幼童。家中幼童經醫師診斷感染腸病毒時，應設法與其他幼童隔離，減少接觸。

腸病毒重症病程發展快速，只有數小時之黃金治療時間，請注意觀察是否出現重症前兆病徵，如「嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力」、「肌抽躍（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）」、「持續嘔吐」與「呼吸急促或心跳加快」等，一旦出現上述病徵，請務必立即送至有治療腸病毒重症能力的大型醫院接受適當治療，掌握治療的黃金時間。😊

參考資料來源：行政院疾病管制局