



# 兒童過敏免疫風濕科 給家長的一封信

兒童過敏免疫風濕科 主治醫師 魏長菁  
兒童醫院 衛教師 張晏殷

從去年12月下旬至今，各大醫療院所、急診呼吸道感染的患者劇增，同時也有許多氣喘病童急性發作，因為呼吸困難、嚴重咳嗽、鳴喘不止，前來本院急診，接受緊急處置。其實，這時候如果有接受規則治療追蹤的氣喘兒，應該能避免這樣氣喘急性惡化的狀況發生。**在此提醒您！若您的寶貝有好長的一段時間沒有回診了，別忘了定期回門診追蹤！**

我們有衛教師會耐心的提供您相關的醫療資訊，若家長有任何氣喘相關的問題，也歡迎您至兒童過敏免疫風濕科諮詢。以下是一些過敏和氣喘兒童的保健新知以及家長常詢問的問題：

**氣喘是呼吸道的慢性發炎，若慢性發炎不能抑制，呼吸道的結構將會產生永久不可逆的變化(氣道重組)。**

提醒您，氣喘發作的治療，並不是只將病童的急性氣管收縮的症狀改善便大功告成，而是將氣管的慢性發炎達到真正的抑制，所以治療過程常常會持續數個月，這時家長們要有耐心配合治療，切記不要見到病情改善便突然停止治療。

## 氣喘控制測驗 (Asthma Control Test, ACT), 您測了嗎???

就像高血壓和糖尿病一樣，氣喘也是一種慢性病，也有類似血壓機或血糖機的儀器，可讓病患了解自己的肺功能，這就是尖峰呼氣流速計，有了它，病童就可以每天掌握自己的病情，醫師也可以憑藉正確的紀錄，開立適合的藥物，(患者可以自行在家測量，或是至本院檢測)。

目前醫界引進美國胸腔科醫學會展的氣喘控制測驗 (ACT) 和兒童氣喘控制測驗 (PACT)，您可在每個月花一分鐘的時間回答數個問題，就能了解氣喘病情是否控制。(附上 PACT 測驗，家長可於每次就診前算好分數)。

## 本院目前引進呼氣一氧化氮 (NO) 監測器可應用在兒童氣喘的診斷和控制程度的評估 (本項檢測適用於 6 歲以上兒童，為自費項目)。

氣喘是一種氣管的慢性發炎，呼氣的一氧化氮可以檢測氣管是否正處於慢性發炎，和發炎的嚴重度。它的敏感性和準確度，會勝過單用肺量計或尖峰呼氣流速計，也可精確的評估病童呼吸道，是否正處於慢性發炎，並提供醫師是否需要持續用藥，或調整用藥劑量。

## 吸入性類固醇有沒有副作用呢？

吸入性類固醇在氣喘治療和控制上，有其舉足輕重的地位，早已被建議作為國際氣喘治療準則 (GINA guideline) 中，輕度持續型程度以上氣喘的首選藥物，也是目前治療氣喘藥物中，唯一能有效控制氣道重組的藥物，但是許多家長都會擔心，使用吸入型類固醇是否有副作用？

吸入型類固醇的局部副作用有三種：口腔念珠菌感染、發聲困難，及咳嗽。但這些副作用在兒童發生率很低，只有 5% 中重度氣喘者有上述三合症狀之一，而且這些副作用可以藉由吸入後漱口，和正確的吸藥操作，減到最低。還有家長關心的另一個問題，時常吸入類固醇，是否會讓孩子長不高？其實目前文獻顯示：吸入性類固醇，並不會影響孩子的最終身高。反而，是氣喘控制不佳的小朋友，身高的成長會受到影響。

以上幾點分享，祝福您 健康快樂！