

醫療小知識

小孩肚臍不能洗？台灣的年輕一代當他（她）們成為父（母）時，常會保留老一輩人一些錯誤的觀念，例如小孩的肚臍不能洗不能碰？常常在看診時看到白白淨淨的小孩，當衣服掀開以後，卻看到黑黑髒髒的肚臍眼。當問為什麼不洗肚臍時，小孩的父母或阿公、阿嬤就會很理直氣壯說：「肚臍是不可以洗的，萬一髒東西跑進肚子或灌風進去怎麼辦？」實際上，肚臍眼和人體其他部份一樣都是需要清洗的。而且，髒東西和風是絕對跑不進去的。因為，人生下來以後臍帶被剪斷、夾起來，在沒有血液供應（臍帶來自母親）的情況下，臍帶在二週內即會變乾、脫落，而在小孩體內，這一部份臍帶則會形成韌帶，任何東西不可能經此進入小孩腹腔中，包括空氣。

小孩的肚臍是要清洗的，每天洗澡時，將些許沐浴乳或肥皂泡潤溼肚臍，用食指尖輕輕的以畫圈方式清洗，之後再以溫水沖乾淨，即可出現一個又漂亮、又可愛的小肚臍。

兒童感染科主任 黃高彬

新生兒篩檢在台灣已實施近 30 年的時間，對於國人常見的代謝異常疾病，如蠶豆症、先天性甲狀腺低能症等，也的確達到了篩檢效應及早期診斷早期治療的預期成果。然而，目前的篩檢項目只包含標準 11 項目（若再加上龐貝氏症及法布瑞氏症則為 13 項），對於為數眾多的代謝異常疾病，這樣的篩檢項目仍嫌不夠。因此，當您的寶寶發生了不明原因的拒食、嘔吐、抽搐、呼吸困難等，除了常見的感染症外，也不要忽略了少見但可能就發生在您週遭人們身上之代謝異常疾病。

兒童遺傳科主任 王仲興