

# 新生兒鼻淚管阻塞

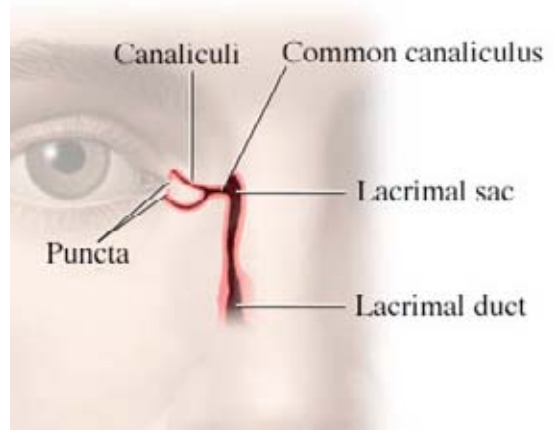
中國醫藥大學附設醫院 眼科部 主治醫師 崔永平

王小姐上個月剛剛生下一位漂亮妹妹，但是小妹妹的右眼似乎一直流眼淚，且有分泌物增加的情形，媽媽焦急的帶去看醫師。醫師檢查後發現右眼結膜無明顯發炎情形，在做了鼻淚管灌注檢查 (lacrimal irrigation) 後發現小妹妹右眼淚囊有大量分泌物被沖洗出，且無喝水的動作，表示右眼鼻淚管是阻塞的。

其實在足月產的新生兒中。約有 5% 在剛出生時會有鼻淚管阻塞的狀況，患者會有溢淚的症狀，在臨床上需與鼻淚管發育不全、結膜炎與青光眼做鑑別診斷。在治療方面分成：

## (一)、非手術治療：

可以先考慮對淚囊做按摩動作，再加上點抗生素藥水治療。按摩是按壓眼內眦與鼻子間的部位，由上往下按壓，一天按數次。按摩可以排除淚囊內的分泌物與降低細菌的數目，且擠壓的壓力有機會突破阻塞的部位，以改善症狀。點藥水是為了降低細菌感染發生機會。大約有 80-90% 的患者在 1 歲前症狀會自行消失。



(圖) 鼻淚管按摩應由上往下，順著管子的方向按壓。

## (二)、手術治療：

可分為鼻淚管暢通手術 (probing)、鼻淚管氣球擴張手術 (balloon catheter dilation) 與人工鼻淚管置放手術 (intubation)。通常在滿一足歲若症狀沒有改善時，就要考慮接受手術治療，以降低感染機會與防止鼻淚管產生永久傷害。每個患者症狀不同，醫師會與家長討論選取最好的手術方法。

其實新生兒有流淚症狀一定要給眼科醫師做詳細檢查，以確定診斷，才能給小朋友最好的照顧品質。