

小創意大實用— 安全頭圍測量尺

兒童醫院 兒童病房 護理長 鄭雅靜

兒童醫院 兒童病房 護理師 楊雅婷、郭佩鑫、曾于真

緣由

住院病童能夠獲得完整的照護，評估是很重要的一個因素，正確的評估才能確認問題，並做適當的處理。身體外觀的評估亦是護理評估中相當重要的一環，而頭圍的量測對嬰幼兒是相當重要，它是嬰幼兒生長觀測的重要指標，且透過頭圍的量測瞭解智能發展情形，判斷嬰幼兒的腦部發育是否正常，但此年齡病童常會因住院壓力，及對陌生環境及治療感到不安及焦慮，出現哭鬧、頭部搖晃情形，而導致無法準確測量頭圍，因此，我們希望研發安全且準確的測量工具，在測量頭圍時，能與孩童如遊戲一般進行，以降低病童緊張及不安感，達到正確且快速測量效果，同時亦減少因病童哭鬧帶給家屬緊張及壓力。

創新過程

(一) 原案流程

頭圍測量是使用一條皮尺，前額經過眉間，往後經過枕骨粗隆最高處（後腦勺最突出的一點）繞頭一週所得的數據即是頭圍大小。



(二) 新案流程：

1. 先將皮尺 0 公分處之頂端以尼龍紮線先固定於皮尺上做成活動圈，調整成適當大小，將多餘的尼龍紮線帶剪斷，並以布膠將剪斷部份覆蓋，以免尖銳處刺傷病童。
2. 利用活動圈皮尺直接套在病童頭上，後枕部經枕骨粗隆最高處。
3. 拉緊皮尺，讓皮尺緊貼頭部，即可判讀病童頭圍。



專業適用性及推廣價值

處於嬰幼兒期的兒童，經常無法配合測量頭圍，而使用安全頭圍測量尺不僅不需將病童的頭部左右翻轉，更可快速、安全且正確的測量頭圍，臨床實用性極高，且在測量過程中也可降低病童不安，減少家屬抱怨，進而提升臨床照護服務滿意度。