



## 熱愛生命的小天使

兒童醫院 新生兒中重度病房 護理師 吳宛玲

從事新生兒照護五年多，在工作單位裡，每天所接觸到的嬰兒幾乎都是早產兒居多。回想起當初開始接觸的時候也會感到害怕，覺得睡在保溫箱裡的他們好脆弱、好瘦小，有的早產兒一出生就面臨了呼吸衰竭或是心臟方面的問題，必須先仰賴呼吸器治療一段時間，心臟有了破損就須使用藥物治療，嚴重的甚至必須開刀。每天都要斤斤計較增加的喝奶量，不是像一般新生兒用奶嘴餵食，而是使用空針抽取，從 5CC 慢慢的增加到 10CC、15CC，過多的水分怕早產兒無法承受，過少又無法提供足夠的營養來成長，增加過快又擔心會有壞死性腸炎發生的可能，有的早產兒還沒辦法協調呼吸和吸吮，必須靠胃管灌食或是靜脈注射點滴補充養分，好不容易順利成長，又必須小心是不是會有早產兒容易發生的視網膜病變或是腦部出血等問題。許多早產兒都是一路上過關斬將的面臨許多挑戰，直到到達接近新生兒的體重、長出肉肉的小臉頰可以回家，過程是一般人所無法想像的困難。

身為護理人員都難免心疼這麼小的身軀要承受那麼多磨難，更何況是父母親，看著自己心愛的寶貝這樣受苦，更是不忍。但看著瘦瘦小小的身軀在保溫

箱裡努力呼吸著、沉穩的熟睡著、認真喝奶的模樣，卻又讓我們感到欣慰，感覺到他們堅強的生命力！像是告訴我，我會努力健康長大的！除了面對早產兒的病況，另外更重要的是讓家屬開始學習返家後的照護技巧。從一開始連擁抱都感到害怕，到了可以開始嘗試餵奶、換尿布，其實我們都需要花很多時間去培養父母和早產兒之間的默契，看著許多新手爸媽慢慢的從緊張僵硬到可以很自在舒服的和寶貝互動，然後開心的和我們分享他們寶貝今天的心情，許多看似小小的回饋，都會讓我們有種莫名的成就感。

每個小天使們克服了一道又一道的難關，父母親也因為一起度過許多難忘的甘苦回憶而堅強，現在也時常會有出院的早產兒父母回到單位來分享寶寶滿月的喜悅，或是偶爾在門診區遇到之前顧過的早產兒，現在白胖胖的樣子，都難以想像他們之前曾經只有巴掌般的大小，看著他們滿足開心的微笑，我想我們都從寶貝們的身上體會到生命的韌性和珍貴！希望我們都能熱愛生命，讓每一天都充滿繽紛的色彩！

