

# 照護上無形的幫手 神奇的小毛巾

兒童醫院 新生兒中重度病房 護理長 張瑜珊

小毛巾一般於新生兒臨床使用之目的為避免新生兒喝奶過程沾汙衣物，臨床新生兒之護理人員因長期使用小毛巾後發現照顧新生兒時運用些巧思即可將小毛巾運用在不同疾病新生兒之照護。例如洗澡後新生兒低體溫之個案、頭部產瘤或頭血腫之個案，因早產需要發展性照護（擺位）之個案、及因母親吸毒產生戒斷症候群之個案等等…。在照護上，低體溫的個案需要積極的保暖預防散熱；頭部產瘤或頭血腫的個案，要避免頭血腫處的壓迫，而造成破皮的情形；早產兒要運用早產兒發展性照護，以減少早產兒的壓力性行為，並增加其自我的統整性行為；戒斷症候群的個案，在照護上亦需能立即給予安撫及皮膚上之保護，以減少神經肌肉持續過度性的興奮，而造成病嬰神經學上不可逆的傷害。

臨床照護中，運用小毛巾能做到對病嬰身體上之保護、安撫，以及提高護理人員的照護品質，且小毛巾柔軟、方便清洗，用來做各種巧思及變化，可使在照護工作上更加得心應手，增進病嬰的舒適度，提高單位照護品質，故將此運作巧思與同仁做分享。

原案：

在臨床照護上針對 1. 新生兒出現洗澡後體溫不穩定之情況時多以增加被蓋或烤燈、帽子使用、調整室內溫度，但往往加被蓋及調整室內溫度之效果不彰、帽子因不服貼於頭形效果有限、而烤燈則擔心會有燙傷之危險；2. 頭血腫個案之突出處以翻身擺位避免摩擦或造成壓迫，但因翻身擺位時往往造成新生兒疼痛之哭泣；3. 戒斷症候群新生兒以擺位避免因躁動摩擦而產生的四肢末梢破皮流血的情況，但往往效果不彰。

新案：

## 1、新生兒頭部保暖：

(1) 先將小毛巾對折成三角形，再將三角形之最長邊對齊眉毛之上方，並將三個角分別繞至頭部後方包覆整個頭部，以不覆蓋住眼睛為主，再以紙膠固定住，以維持帽子的形狀。(見步驟 1-1~1-4)

(頭部無包裹) →

(有包裹)



步驟 1-1



步驟 1-2



步驟 1-3



步驟 1-4 (完成圖)



## 2、早產兒擺位：

若將早產兒仰臥，可在肩下墊小毛巾，避免頸部過度伸展或屈曲，而影響到換氣，雙腳屈曲並在膝蓋下放置小捲軸，使其能夠呈現半坐並稍為彎曲之姿勢，除了有利於呼吸，也可減少過度肌肉之張力。

側臥時，頭部和身體需呈一直線，下巴靠近胸前，雙手屈曲於胸前，雙腳則屈曲偏向身體，身體上方可使用毛巾橫跨壓在大捲軸下以防止身體滑動。俯臥時頭須側向一邊，下巴靠近胸前，頸部不可過度伸展，胸前和腹部放置一捲軸，避免髖關節過度擴展。



**平躺：**將小毛巾以對半的方式折成四等分，墊在脖子下方，

**側臥：**將小毛巾捲成長條狀，

**趴睡：**將小毛巾捲成長條狀後，以身體中線為基準，再將其手、腳輕放於上，注意四肢末梢血循狀況。

### 3、頭血腫：

將小毛巾捲成甜甜圈狀，固定好後將空洞處墊於頭血腫下，以避免過度壓迫或摩擦，而導致破皮流血情況。(見步驟 3-1~3-4)



步驟 3-1



步驟 3-2



步驟 3-3



步驟 3-4 (完成圖)



## 4、新生兒戒斷症候群之照護：

將一條小毛巾對半（或三折）折好後，以螺旋狀方式包裹住膝蓋至腳踝部份，且注意使腳趾露出，以便於觀察四肢末梢血循狀況。（見步驟 4-1~ 4-4）

**（無包裹）**



**（有包裹）**



步驟 3-1



步驟 3-2



步驟 3-3



步驟 3-4（完成圖）



## 參考資料

- 宋嘉雯 (2007) . 一位早產兒接受發展支持性照護之護理經驗 . 醫護專欄, 8 (2) , 29-37 .
- 林育嫻、杜明勳 (2006) . 低體溫的診斷及治療 . 基層醫學, 21 (6) , 139-144 .
- 林嘉相、黃富源 (1990) . 感染性頭血腫的臨床觀查 . 中華民國感染症醫學會雜誌, 3 (1) , 45-48 .
- 吳祖漢、許李幸美 (2002) . 新生兒藥物戒斷症群案例報告 . 醫院藥學, 19 (1) , 48-51 .
- 秋春蘭、張瑩如 (2000) . 正常足月新生兒腋溫及背溫測量之比較 . 護理雜誌, 47 (6) , 43-52 .
- 孫江、鄭玫枝、宋莒文、黃碧桃 (2002) . 擺位姿勢對嬰幼兒肺功能的影響 . 中華民國兒童胸腔醫學會會刊, 3 (1) , 22-27 .
- 陳靜如 (2007) . 淺談嬰兒毒藥物戒斷症候群的照護 . 高醫醫訊月刊, 27 (2) .
- 童玟津 (1999) . 新生兒鴉片類藥物戒斷症狀治療 . 藥學雜誌, 15 (1) , 69-74 .
- 齊珍慈 (1998) . 早產兒父母的調適過程及其護理 . 榮總護理, 15 (2) , 136-140 .
- 劉美芳、李慈音 (2008) . 新生兒戒斷症候群之處置 . 護理雜誌, 55 (6) , 68-72 .
- 陳秀玲、呂志忠 (2000, 11月) . 新生兒藥物 (毒品) 戒斷症候群 . 2009年07月18日取自於 <http://www.kmuh.org.tw/www/kmcj/data/8911/4595.htm>
- 陳靜如 (2007年, 7月) . 淺談嬰兒毒藥物戒斷症候群的照護 . 2009年07月18日取自於 <http://www.kmuh.org.tw/www/kmcj/data/9607/15.htm>
- 紹婷 (2008, 6月28日) . 夏季寶寶也應戴帽子 . 2009年7月17日取自於 <http://www.enorth.com.cn>
- Jacobs, S. E., Sokol, J., & Ohlsson, A. (2002). The newborn individualized developmental care and assessment program is not supported by metaanalyses of the data. *The journal of pediatrics*, 410 (6) , 699-706.