



他(她)不僅是你們的寶貝， 也是我們的寶貝！

中國醫藥大學附設醫院 社會工作室暨兒童醫院 社工師 陳佳惠

台灣目前面臨嚴重少子化現象，每個孕婦都是寶貝，每個孩子也都是寶貝。目前在台灣，平均每年約近 20 萬名新生兒，其中早產兒比例約 8%~10%，所以每年有接近 2 萬名早產兒，還來不及準備妥當，就必須提早面對一段艱辛的成長歷程、父母的疑慮，以及一個未知的未來（賴惠珍，2010）。

「父母親怎麼可以不帶小孩回來回診追蹤，萬一視網膜病變惡化怎麼辦……找社互……」。

「如果只是因為目前這樣的狀況，你們就要放棄她，我不能接受，因為她是一個生命，我們必須尊重……」。

以上的對話內容在本院兒科加護病房，及新生兒科中重度病房中時，常會在我們的耳邊迴繞，因為在病房中的一角，時常會見到新生兒科蘇百弘主任、新生兒中重度病房林鴻志主任及主治醫師們與醫護人員，或早產兒家屬，共同討論早產兒的積極醫療照護原則，護理照護團隊適時針對早產兒父母親，提供相關衛教資訊與促進醫病溝通，社工人員協助安撫家屬不安情緒。當早產寶寶們正努力奮鬥，為自己爭取生命機會的同時，本院早產兒醫療團隊欲傳達的是，早產兒的父母並不孤單的訊息，因為醫療團隊將會陪伴早產兒父母一同渡過早產兒「過五關、斬六將」的艱辛歷程，早產兒家屬在醫療團隊的陪伴下，不僅

降低了壓力，更讓家屬及家庭有信心及力量，面對當下生命中，正面臨的挑戰，渡過他們生命中的非常時刻！

「陪伴」對於正經歷人生中最驚險，最危難時刻的早產兒及家屬是很重要的！參與早產兒照護團隊後，我越來越喜歡這項工作，每個人都堅守職責，只要有早產兒出生，照護團隊必定全力以赴。身為社工角色的我，很珍惜能夠與醫療團隊，一同投入陪伴早產兒家屬渡過他們生命非常時刻的機會，雖然每次碰到不同個案及其家庭的狀況，總伴隨著不同的壓力，有的是父母親對孩子早產的不安焦慮、有的是家庭經濟上或生活上的困境、有的是早產兒合併症對於家庭的衝擊、有的是心理調適問題……等等。但我們總期許自己每次都能盡心的介入和處理，能讓早產兒家屬及家庭真正感受本院早產兒醫療團隊的關心及陪伴。

「我已是一個阿嬤了，照顧過的孩子這麼多個了，你們居然還要我重新學怎麼照顧嬰兒……」。

「社工，***床的家屬對於寶寶出院後的居家照護技巧，一直學不好，態度也不積極，請你介入處理……」。

早產兒返家後的居家健康照顧和醫療照護一樣重要！如果早產兒父母親或主要照顧者在寶寶準備出院前，能夠積極參與早產兒居家照顧的知識和技巧，就能夠降低從醫院接手照顧寶寶的壓力及焦慮，同時也可以提升早產兒出院後的健康，避免再度入院。本院新生兒科中重度病房的護理人員，平常不僅要忙著細心照顧每一床早產兒，更堅持早產兒父母親或主要照顧者，在寶寶出院前，勿能夠掌握早產兒居家照顧的知識和技巧，因此照護工作繁重之餘，仍持續進行團體衛教或視家屬需求進行一對一個別化教學，用心提供讓早產兒父母返家後能更放心的服務。

本院在兒童醫學中心彭慶添院長、新生兒科蘇百弘主任及新生兒中重度病房林鴻志主任的帶領下，早產兒醫療團隊多年來致力於極低出生體重早產兒的照護，努力的成果讓本院成為早產兒基金會，在中部地區唯一簽約醫療訓練中心，雖然過去 20 多年來各種因素促進了台灣早產兒醫療照護的進步，本院早產兒醫療團隊，仍不斷省思工作崗位上是否仍有改善的空間。而醫療團隊的用心陪伴或堅持，都是因為「他（她）不僅是你們的寶貝，也是我們的寶貝」！

邁向新的一年，早產兒醫療團隊將持續努力讓國家最幼小的幼苗，能在團隊共同守護下健康的成長！