

# 冬季不容忽視的兒童疾病 — 流感

兒童感染科 主治醫師 林曉娟

天氣漸漸轉冷，感冒病患增多。根據疾病管制局的監測，目前社區中流行的流感病毒共有三種，分別為 A 型季節流感 H1、H3 亞型病毒及 B 型季節流感病毒。流感病毒每年都會突變，在溫帶地區，流行高峰出現在冬天。台灣位於亞熱帶，雖然全年都有病例，仍以秋冬居多。由於流感快速傳播的特性，疾病的嚴重度和併發症較一般呼吸道感染高，是冬季最重要的呼吸道傳染病。

流感病毒依抗原不同分成 A、B 和 C 三型，僅 A 型和 B 型會造成流行。各年齡層的兒童罹患流感時會有不同的臨床表現。兩個月以下的嬰兒得流感時，症狀類似細菌性敗血症；五歲以下兒童常以發燒和上呼吸道感染症狀來表現，很難與一般感冒區分。五歲以上兒童和成人常出現突然發燒和畏冷，伴隨頭痛、喉嚨痛、肌肉酸痛、疲倦、噁心和乾咳等典型症狀，有時候會有嘔吐、腹痛和腹瀉等腸胃道症狀。兒童得到 B 型流感，偶爾會併發小腿肌肉急性肌炎，疼痛不能走路，通常 3 至 4 天就會恢復。如果同時社區裡的流感病例增加，或家人有類流感症狀，比較容易診斷病人罹患流感。最常見的併發症是細菌性中耳炎和肺炎。氣喘病患罹患流感後，氣喘的症狀可能會惡化；有時會合併心肌炎或腦炎，甚至死亡。

在流行季節裡，成人和較大的兒童可經由臨床症狀做診斷，年紀小的孩子可能需要實驗室檢查，尤其是症狀嚴重或出現併發症時。診斷方法有流感快速抗原檢查，病毒培養（通常需要 3 至 10 天）和血清抗體檢查（用在流感重症病患）。治療方面，輕微的流感不需要使用抗病毒藥物，症狀治療即可。經實驗室診斷確認的流感病患，可以使用抗病毒藥物，症狀出現 48 小時內使用，縮短病程的效果較顯著。目前較常處方的藥物是克流感，要注意噁心、嘔吐、失眠和眩暈等副作用。

最好的預防方法是每年施打流感疫苗，可預防 2 種 A 型流感和一種 B 型流感。今年疾管局病毒合約實驗室已分型之流感病毒株與 2010 - 2011 年流感疫苗株幾乎完全吻合，為了孩子的健康，提醒家長讓寶貝接種流感疫苗，減少罹患流感及其合併症。十二月一日起，任何年齡的國民都可以接種流感疫苗，家長可以多多利用這項政策，維護自己和家人的健康。