

**小兒肥胖特別專欄****兒童醫院 星期三下午 188 診  
健兒及小兒肥胖特別門診**

(攝影 / 劉宣成)

中國醫藥大學台中附醫兒童醫院  
兒童腸胃科 主任 陳安琪

在過去經濟不好的年代，家裡如能養出胖弟胖妹會令家族顯得有面子，意味著家裡有錢才能讓孩子吃到胖，所以在一些富裕的家庭較常會有胖弟胖妹。但現今社會經濟環境進步了，大家的生活水平普遍提高，吃飽已不是問題，反而是吃太多，且吃進太多高熱量食品，如市場上到處充斥著垃圾食品。另外每單位之食品，其熱量都變得非常高，像是特大杯之可樂、大漢堡、超大披薩等，並且極為容易取得。而孩童是在功課壓力下長大，加上電視電腦網路的發達，讓孩子盯著螢幕長大，因此孩童缺乏足夠的運動，造就許多胖弟胖妹，不只會影響一時的健康，對長期健康的影響更大，當胖弟胖妹將來進入中老年時期，

## 小兒肥胖特別專欄

身體容易出現許多狀況，諸如高血壓、高血脂、糖尿病、心臟病、膝關節受損，也較易罹患癌症。另外，胖弟胖妹不只健康方面有不良影響，而且也會造成心理傷害，同學間的人際關係受到很大影響。甚至在台灣俗話就出現一句罵胖子的「大搵呆」，意思說大胖子就是笨，這句法當然不對，可是已造成胖弟胖妹之傷害。所以現在為人父母者，不可不注意孩子的成長發育，要提早預防孩子過重或是過胖。

胖妹胖弟要減重嗎？大多數的胖妹胖弟，並不需要像大人作藥物、手術等特殊減重治療，隨著身高成長，體重比例可相對下降。更重要的是，應該密切注意身體代謝是否不正常？這都需透過詳細臨床處置及檢驗才有辦法得知。有鑑於此，兒童醫學中心現在設立兒童肥胖特別門診，由專業的醫師來為胖妹胖弟做正確的檢查診斷及臨床諮詢，也結合營養師、內分泌專科醫師之服務，並提供正確的方法及衛教。有時甚至須借助兒童精神科醫師的幫忙，靠團隊合作，藉由多方面之專家經驗，使孩童達到理想之成長發育，而擺脫胖弟胖妹之頭銜。

健兒門診區外觀

