



爲了讓您更加了解氣喘以及減敏治療，於中國醫藥大學台中附醫兒童醫院本院小兒過敏免疫門診，有您信賴的醫療團隊，過敏免疫科之專科醫師，提供過敏病童完善的評估，各類的治療及詳細的衛教。使過敏兒擁有全方位的醫療服務。

本專科醫師，擁有豐富醫學專業資歷及臨床服務經驗，實爲國內兒童過敏風濕免疫、氣喘及腎臟專科，讓您了解正確過敏疾病的治療方式。我們將提供您家中寶貝，最優質的照護以及專業級的治療服務。

以下爲專科醫師提供氣喘與減敏治療衛教教育資訊，提供給您參考，中國附醫兒童醫院時時刻刻關心您的健康。

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 認識氣喘與減敏治療

中國醫藥大學台中附醫 兒童過敏免疫風濕科 魏長菁醫師

氣喘病人具有敏感的呼吸道，當您與一些引起氣喘發作的刺激物接觸後，就會導致氣喘發作，您的呼吸道變水腫，產生黏液，呼吸道平滑肌收縮，使您產生咳嗽、喘鳴等症狀，常見的氣喘刺激物有：

- (1) 動物的皮屑、毛髮、羽毛
- (2) 家塵(主要內含塵蹣)
- (3) 蟑螂
- (4) 黴菌
- (5) 花粉
- (6) 香菸、煙霧、木屑、噴髮劑、香水、油漆、汽機車廢氣和工廠廢氣等空氣污染
- (7) 上呼吸道感染，如感冒
- (8) 運動
- (9) 氣候與溫度變化
- (10) 情緒激動

特別值得一提的是空氣污染與氣喘發生有密切的關係，目前全世界已有許多研究證實空氣污染物包括硫化物、氮化物和浮游微粒不只可以直接傷害呼吸氣道組織，更間接加重過敏反應的產生而增加過敏病的發生率。最近，在臺灣多所醫學中心所做五年長期追蹤研究發現，新生兒若在一歲以前暴露於較多的：氯化硫、二氧化氮和臭氧，則在滿三歲時，產生氣喘病的比率也偏高。

氣喘病的治療有四大基本原則：

1. 避免非過敏性（氣候與溫度變化、感冒、二手菸、空氣污染）和過敏性（動物的皮屑、塵蹣、蟑螂、花粉、黴菌）的刺激因素和生活環境的改善。
2. 過敏性的刺激因素（過敏原）環境中無法避免時，則施行「減敏治療」。
3. 適當的使用藥物

因此，找出您引起氣喘發作的刺激物對於氣喘的控制就很重要了，並得學習如何去避免接觸刺激物。減敏治療，它是將已純化過的過敏原，以不同濃度，逐步施打，以促進人體對該過敏原產生耐受性，以減輕該過敏原所造成之過敏症狀。可進行免疫治療的過敏病包括：過敏性氣喘，過敏性鼻炎及有翅動物敏感。減敏療法療程長達三至五年。原則上，開頭導引期之四至六個月，過敏原之濃度及注射量逐步增加，且以每週施打一次為主。待達最大劑量後，逐步將注射時間拉長至每月一次。至於病童所接受減敏之過敏選擇及療程，應根據個人體質「量身訂作」。但一定要接受至少某一定量之過敏原減敏，才能有療效。故病童及家屬當有決心和耐心與醫師充分溝通合作，不宜半途而廢。

每一次減敏注射醫師都會評估當天狀況是否適合施打，並根據先前反應決定注射之濃度劑量。注射後約有百分之一的機會出現不適反應，如：注射處局部紅腫，氣喘或鼻炎症狀之急遽發作等。因絕大多數的反應，都在注射後十五分鐘內出現（故病童注射後應在門診觀察二十至三十分鐘）。過敏門診應有完善的急用藥品，設施，並有充足的醫護人力，以保障減敏治療的安全性。

我們希望家長能充分瞭解自己寶貝的狀況，與醫師共同努力，使每位過敏兒都能得到最好的照顧。

