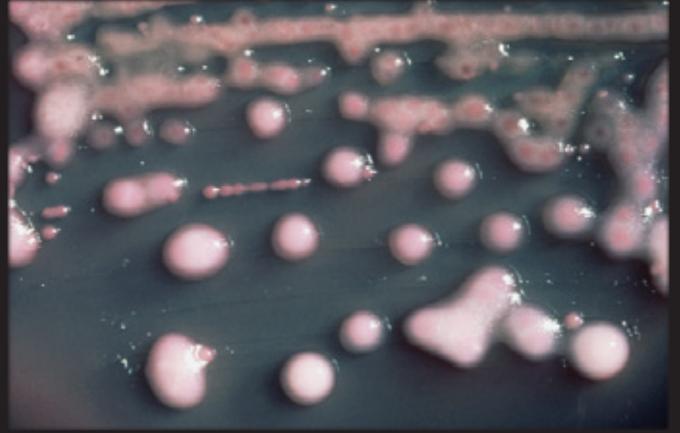


超級細菌 NDM-1 襲捲全球

中國醫藥大學台中附醫
兒童感染科 顏廷聿 醫師



什麼是 NDM-1 超級細菌？

近來，帶有多重抗藥性的「NDM-1 超級細菌」快速在國際間傳播，並導致多人死亡，引起關注。台灣目前雖尚未偵測到帶有 NDM-1 的超級細菌，但臨近的日本與香港都已有感染個案，仍然引起民眾恐慌。到底什麼是可怕的「NDM-1 超級細菌」呢？

「NDM-1 超級細菌」全名為「多重抗藥性腸道菌」，它並不是新變種的細菌，而是原有的腸道菌帶有一種新的抗藥性基因，會對多種抗生素具有抗藥性。其中，包含對原本使用於腸道菌的後線治療抗生素--碳青黴烯類抗生素(Carbapenem)，因此，會增加治療的困難度。但它也不是真的可怕到無藥可醫！目前仍有少數種類抗生素能有效治療，而且台灣也具備有足夠的藥物儲量。此外，「NDM-1 超級細菌」並不會經由空氣傳染，而是經由接觸傳染，目前主要是透過外科手術的接觸或器械傳染，因此不必過度恐慌！

衛生署為監控國內狀況與防範可能的傳播感染，已於 99 年 9 月 9 日將該疾病公告為第四類法定傳染病，要求各醫療院所及醫師，將疑似個案於診斷後 24 小時內完成通報，並將病人菌株送至疾病管制局進行確認。一般民眾只要平時注意以下幾點，仍能確保自身不被「NDM-1 超級細菌」侵犯喔！

1. 避免前往感染區域：避免前往感染國家，平時若非必要，也請減少至醫院探病。
2. 勤洗手：接觸患者前後與進食前，勤洗手以減少手部帶菌量。
3. 適度使用抗生素：請遵照醫師處方使用抗生素，以避免因抗生素使用不當所導致的抗藥性現象。
4. 保持身體健康：規律作息、均衡飲食與適度運動，以增加身體抵抗力。

倘若出現不適症狀，也請主動告知醫師是否曾在國外就醫，並詳細說明旅遊史與醫療史，以幫助醫師判斷。只要平時多一些注意，仍能保有健康無慮的生活喔！