

心血管病人的用藥禁忌

藥劑部 謝家興 藥師

前言

根據 97 年最新完成台灣地區三高追蹤調查結果顯示，15 歲以上國人一年平均約有 9.9 萬、7.4 萬及 2.5 萬人分別發生高血壓、高血脂及高血糖。該調查亦顯示，對於已經患有三高之個案未來發生心血管疾病之風險比一般人高！所幸，國內全民健保普及，心血管病人幾乎都有就診及用藥。此外，心血管藥物的危險性又比一般其他藥物高（如：感冒藥、腸胃藥等）。因此，心血管用藥的安全與禁忌，更值得我們去關心。以下我們就針對常見的心血管藥物去介紹使用上的注意事項與禁忌。

用藥禁忌

1、降血壓藥：

葡萄柚富含維他命 A、C、鈣、鎂、鉀及膳食纖維，是屬於優質的水果。但是葡萄柚及葡萄柚汁會抑制肝臟酵素(CYP3A4)之作用，因而延緩某些降血壓藥物之代謝，使藥效大幅增強，當然也會增加副作用的發生機率。常見的藥物包括：鈣離子阻斷劑 Felodipine(菲可平)、Nifedipine(心得利)、Nifedipine OROS(冠達悅歐樂)等；至於 Amlodipine(脈優)與葡萄柚或葡萄柚汁的反應雖屬輕微但仍需注意；而 Caduet(脂脈優)是複方藥，除了含有 Amlodipine 外，還加了 Atorvastation 因此最好避免與葡萄柚或葡萄柚汁併用。其他降血壓藥物像是 Losartan(可悅您)也不建議與葡萄柚或葡萄柚汁併用，這些都可能會引起頭痛、四肢水腫或血壓過低的副作用。另外，治療心律不整的 Amiodarone(臟得樂)則可能會產生心跳

過慢的現象。順帶一提，Viagra(威而剛)也不可以和葡萄柚或葡萄柚汁併用。

2、降血脂藥：

如 Atorvastation(立普妥)、simvastatin(脂落)、Vytorin(維妥力)等，若與葡萄柚或葡萄柚汁併服，可能會引起頭痛、腸胃不適或嚴重肌肉酸痛等現象。尤其嚴重肌肉酸痛現象是橫紋肌溶解症的可能徵兆，若有類似情形應告知您的醫師。

3、降血糖藥：

使用降血糖藥物的病人應該避免飲酒。酒精和 Metformin(豪樂錠、新福胰持續釋放錠、梵帝美膜衣錠)併用，可能會發生代謝性酸中毒；而和 Glipizide(糖舒平長效錠)、Glibenclamide(固利康)、Gliclazide MR(速糖淨持續性藥效錠)併用，則可能發生類似戒酒反應(Disulfiram-like)，產生臉部潮紅、頭痛、噁心嘔吐，嚴重者也可能發生呼吸急促、低血壓或猝死。

4、抗凝血藥：

(1) Warfarin(或稱 Coumadin, 可邁丁)，是用來避免血栓形成，預防中風的發生。可是 Warfarin 的作用會受到維他命 K 的干擾，使抗凝血的藥效降低。因此服藥期間不能吃太多含有高量維他命 K 的食物如：蕪菁葉、芽甘藍、菠菜、海帶、甘藍菜、綠色花椰菜等。另外，動物內臟、綠茶等也都會降低 Warfarin 的

藥效。

- (2) 相反地，蔓越莓汁 (Cranberry Juice)、魚油、銀杏等會增加 Warfarin 的效果，增加出血的危險。此外，一些活血化癥的中藥，如：紅花、番紅花 (有些異國料理會添加，如西班牙海鮮燴飯)、當歸、丹參等也都要注意。大量飲酒也是不適合的，都會增加出血的風險 (附表一)。
- (3) 維他命 E：本身已經具有抗氧化、抗凝血、預防皮膚乾燥及防止習慣性流產的功用。在胚芽、全穀類、堅果類、豆製品、蛋黃等食物中含量很多。行政院衛生署建議每天的服用劑量上限為 400IU，若服用太多又併服 Warfarin，可能會增加大出血的危險。
- (4) 服用此藥期間，如果預定要進行一般手術或牙科手術，記得要事先告知醫師，以評估停藥的時機。

5、利尿劑：

體內適量的鉀離子有助於高血壓的控制，醫師會根據病情的需要開立『保鉀利尿劑』，如：Spironolactone (使排通錠)、Amizide (安立壓錠)，顧名思義就是會在幫助排尿及消水腫的過程中，保留身體中的鉀離子，因此不要食用過多含大量鉀的食物，如：美濃瓜、哈密瓜、木瓜、玫瑰桃、奇異果、草莓、聖女小蕃茄、南瓜、莧菜、菠菜、空心菜等以避免高血鉀症的產生。

6、其他禁忌：

除了食物與藥物的禁忌外，心血管病人還應該注意一些其他服藥上的注意事項。

- (1) 首次使用 ACEI (血管收縮素轉換酶

素抑制劑) 這一類的降血壓藥，如：Fosinopril (脈樂甫利)、Imidapril (田納滋)，前兩週應注意起立性低血壓的發生，避免突然的站立。起身或坐下的動作宜輕緩。另外，這類藥品還容易有乾咳的現象，如果乾咳現象越來越嚴重，可請醫師評估是否換藥或調整。

- (2) 藥物與酒精：服藥期間一般來說都是要避免飲酒。因為大量的酒精也會影響藥物的作用。長期大量之濫用酒精也會誘導 warfarin 之代謝；心血管病人隨身攜帶的 Nitroglycerin (硝化甘油舌下錠，NTG) 若與酒併服，更可能會快速引發低血壓的危險。
- (3) 有服用 Digoxin (隆我心、毛地黃) 的病人應該要瞭解此藥藥性劇烈，未經醫師指示不可自行調整劑量或增加服藥次數，以免發生高血鉀、嘔吐及心律不整的毛地黃中毒現象；即使覺得病情好轉仍應繼續服藥，未經醫師許可前也不應自行停藥。

結語

用藥把關，人人有責！在醫院，我們領用藥物前會有醫師、藥師等醫療人員先為您把關，替您注意藥物的種類、用法用量及交互作用等事項，確認正確無虞才發藥；在家中，就有賴您自己、親人或是居家照護者替您把關。上述介紹的一些禁忌及注意事項都是一般醫院的醫療人員沒有辦法幫您注意到的地方。這些地方真的都需要您來自行把關，對自己的用藥負責。這樣才能達到真正的用藥安全。

最後再次強調，服用藥品時最好還是以

開水併服。茶、酒精或果汁都可能與其他藥物發生交互作用。除非是醫師或藥師的特別交待（少數某些藥物會有特殊用法要求），否則開水絕對是最正確的選擇！

網 址：
<http://www.bhp.doh.gov.tw/bhpnet/portal/PressShow.aspx?No=200907170001>。上網日期：2009-11-18。

2、行政院衛生署。2009。『食品與藥品（Warfarin）可能之交互作用』宣導卡。

參考資料

1、國民健康局。2009。國內首次具全國代表性之高血壓、高血糖、高血脂發生率公布。

附表一：食品與藥品（Warfarin）可能之交互作用

降低抗凝血作用	加強抗凝血作用		加強抗凝血的中藥
輔酶 Q10	洋蔥	鳳梨酵素	當歸
貫葉連翹 (St. John's wort)	辣椒	葡萄子*	丹參
維他命 C (高劑量)	大蒜	甲殼素*	人參#
維他命 K (綠色蔬菜)	薑	魚油	銀杏
人參#	蔓越莓	維他命 E (>400 IU/天)	紅花
綠茶*	葡萄柚/汁	酒精 (大量)	番紅花
豆奶 (大豆)*	芒果		

#文獻顯示有增強或降低抗凝血作用。

*文獻來源：僅少數案例報告或動物實驗佐證。

附表二：藥物禁忌與注意事項整理

藥物	禁忌	注意事項
Felodipine (菲可平)	葡萄柚或葡萄柚汁	頭痛、四肢水腫或血壓過低。
Nifedipine (心得利)	葡萄柚或葡萄柚汁	頭痛、四肢水腫或血壓過低。
Nifedipine OROS (冠達悅歐樂)	葡萄柚或葡萄柚汁	頭痛、四肢水腫或血壓過低。
Amlodipine (脈優)	葡萄柚或葡萄柚汁	頭痛、四肢水腫或血壓過低。
Caduet (脂脈優)	葡萄柚或葡萄柚汁	頭痛、四肢水腫或血壓過低。
Amiodarone (臟得樂)	葡萄柚或葡萄柚汁	心跳過慢。
Viagra (威而剛)	葡萄柚或葡萄柚汁	頭痛或血壓過低
Atorvastatin (立普妥)	葡萄柚或葡萄柚汁	頭痛、腸胃不適或嚴重肌肉酸痛。
simvastatin (脂落)	葡萄柚或葡萄柚汁	頭痛、腸胃不適或嚴重肌肉酸痛。
Vytorin (維妥力)	葡萄柚或葡萄柚汁	頭痛、腸胃不適或嚴重肌肉酸痛。
Metformin (豪樂錠、新福胰持續釋放錠、梵帝美膜衣錠)	酒精	代謝性酸中毒。
Glipizide	酒精	臉部潮紅、頭痛、噁心嘔吐，嚴重

(糖舒平長效錠)		者呼吸急促、低血壓或猝死。
Glibenclamide (固利康)	酒精	臉部潮紅、頭痛、噁心嘔吐，嚴重者呼吸急促、低血壓或猝死。
Glimepiride(瑪爾胰、糖益達、革理蔓)	酒精	臉部潮紅、頭痛、噁心嘔吐，嚴重者呼吸急促、低血壓或猝死。
Gliclazide MR (速糖淨持續性藥效錠)	酒精	臉部潮紅、頭痛、噁心嘔吐，嚴重者呼吸急促、低血壓或猝死。
Warfarin (或稱 Coumadin，可邁丁)	1、詳見附表一 2、詳見附表一 3、一般手術或牙科手術	1、降低抗凝血效果。 2、增加出血的危險。 3、增加大量出血的危險。
Spironolactone (使排通錠)	含大量鉀的食物	高血鉀症。
Amizide (安立壓錠)	含大量鉀的食物	高血鉀症
Fosinopril (脈樂甫利)	突然的站立	低血壓
Imidapril (田納滋)	突然的站立	低血壓
Nitroglycerin (硝化甘油舌下錠，NTG)	酒精	快速引發低血壓
Digoxin(隆我心、毛地黃)	自行調整劑量及服藥次數	高血鉀、嘔吐及心律不整