

參加員工樂活生命成長營

汲取心靈活水

文／藥劑部 藥師 張坤隆

去年12月18日，我參加本院舉辦的第2屆員工樂活生命成長營，就如同2010年11月28日參加第1屆員工樂活生命成長營之後的感受，又是收穫滿滿。我發現很多同仁和我一樣，參加了前年的樂活生命成長營，有所領悟與成長，這次又來報到，並且呷好倒相報，邀請其他同仁一起分享這場心靈的盛宴。

連續兩年參加員工樂活生命成長營，給我最大的啟示是什麼呢？我想就是同理心！民眾就醫時，總希望醫療人員視病猶親，但醫療人員常常因為工作繁忙而忽略了病患感受，造成一些不必要的誤解。如果醫療人員都能發揮同理心，醫病關係自然會和諧多了。



中醫大的福智志工為學員準備的音樂饗宴

身為藥師，我原本就喜歡在工作中多給病患幾句問候與關心，除了可以適時講解正確用藥，還能鼓勵病患坦然面對病痛，建立明天會更好的信心。癌症中心設有中醫門診，有較多機會接觸癌症病患，在員工樂活生命成長營的學習，讓我更能體會癌症病患的心情，而能以更大的同理心來提供協助與服務。

我想不光是我，很多參加過員工樂活生命成長營的同仁都會發現經過心靈的洗滌，無論在工作上或生活上，自己的言行與心態都有了微妙的轉變

在員工樂活生命成長營，講師教導大家只要多看別人的優點，自然會產生珍惜對方、尊重他人的心。如果經常懷抱感恩的心，感謝身邊的人事物，並且凡事正向思考，先從自己做起，然後影響家庭成員與同事、朋友，便能營造一個祥和健康快樂的社會。

講師認真傳授大家如何樂活成長，如何追求身心靈的環保與健康，福智文教基金會的志工犧牲假日，愉快地全程提供服務，不吝分享，樂在付出，對學員而言，是最好的示範。

這是很有意義的一堂課，在此想表達對講師、主持人、福智文教基金會志工、中醫大福青社、戲劇表演人員的謝意，尤其要對一直熱心關懷同仁，也是這次樂活生命成長營的推手－沈戊忠副院長，致上最高敬意。



請大家關心健康·關愛世界



成長營中的戲劇演出：杏林冷暖



講師們分享自己的生命故事