



避邪·藥用·觀賞

端午話菖蒲

文·圖／中藥局 藥師 張坤隆

根 據本草文獻的記載，古代並未細分菖蒲的種類，在近代植物分類研究中，菖蒲屬 *Acorus* LINNEAUS 植物，分布於歐亞大陸及北美溫帶。臺灣原產及由外引進的菖蒲屬植物約有5種，其中兩個是變種。

1. 水菖蒲 *Acorus calamus* LINNEAUS
2. 石菖蒲 *Acorus gramineus* SOLANDER
3. 錢菖蒲 *Acorus gramineus* SOLANDER var. *pusillus* ENGLER
4. 金邊菖蒲 *Acorus gramineus* SOLANDER var. *flavo-marginatus* K.M.LIU
5. 茴香菖蒲 *Acorus macrospadiceus* (YAMAMOTO) F.N.WEI et Y.K.LI

菖蒲的藥用部位為植物的根莖，圖經本草記載，方中所用石菖蒲也，又有水菖蒲，可知菖蒲主要來源為石菖蒲、水菖蒲的根莖，現今則以石菖蒲的根莖為主。

菖蒲屬植物為多年生，濕生或水生草本，根莖分枝，含芳香揮發油，全體具濃烈香氣。葉無柄，葉脈平行，劍形或線形，佛焰苞葉狀，肉穗花序圓柱狀。水菖蒲的根莖粗壯，葉有中肋脊狀突起，為所有菖蒲屬植株中最高大的一種；錢菖蒲是所有菖蒲屬植物植株最小的；金邊菖蒲與原種的主要區別在於葉片一側或兩側邊緣黃綠至金黃色；茴香菖蒲全株具有八角茴香的香氣。



金邊菖蒲
葉片一側邊緣黃綠至金黃色



水菖蒲葉有中肋，呈長劍形

水菖蒲在端午節很搶手

從前，一到端午節當天，家家戶戶門前總會插上艾草、榕樹葉及水菖蒲，驅毒避邪，以防溽暑季節招毒染病。民間相信這些植物可以除穢氣，趨吉避凶；水菖蒲又因其外形有脊如劍，象徵可以驅魔斬妖。一般人多不知道水菖蒲除了寓有趨吉避凶之意以外，更是一種芳香植物，可陰乾後當香料做成香包，隨時攜帶在身上。

石菖蒲的臨床應用極廣

石菖蒲的根莖含揮發油，包括細辛醚、丁香酚、甲基丁香油酚等32種微量成分。其味辛，性溫，具有開竅寧神、化濕和胃等功用。現代藥理研究發現它能鎮靜、促進消化液分泌，並可緩解平滑肌痙攣。臨床上用在神識不清、慢性氣管炎、腹脹腹痛、食欲不振等症。



錢菖蒲的植株最細小



茴香菖蒲的鮮品、乾品皆有八角茴香味

臨床應用

1. 對於熱入心包和痰迷心竅而致的神志昏迷、神明失常，抽搐等症，常配合遠志、天麻、全蠍、鬱金等同用。
2. 因痰濁、氣鬱影響心神而致心悸、善忘、驚恐、精神不安，以及癲癇、癲狂等症，配合遠志、香附、鬱金、琥珀、殭蠶等同用。



石菖蒲的肉穗花序呈圓柱狀

3. 因痰氣上衝而迷心竅或中風卒倒導致言語不利等症，可配合遠志、半夏、蟬蛻、細辛、陳皮等同用，都有不錯效果。
4. 石菖蒲有溫腸胃、宣氣消脹、治心腹痛的作用，所以胸腹脹悶、腹痛吐瀉、食欲不振等症，常與藿香、紫蘇、半夏、陳皮等一起使用。

菖蒲所含精油可以殺菌

事實上，實驗證明菖蒲屬植物所含精油具有殺菌作用。先前曾看到一則洗潔精廣告，特別強調含有天然的殺菌成分，這個殺菌成分就是菖蒲屬植物所含的精油，能對抗金黃色葡萄球菌、大腸桿菌、沙門氏菌、白色念珠菌等菌種。此與端午習俗，門前懸掛水菖蒲可防招毒染病之說不謀而合。

我們不妨善用菖蒲屬植物芳香開竅、寧心安神和抑菌的功效，將菖蒲與一些芳香植物及藥草製成藥草包，有空時，先將藥草包用適量水煮好之後，與玫瑰花一起放進浴缸，再將身體完全浸入，泡個芳香花澡，應可消除疲勞、安靜心神和殺菌。

除了藥用，現在還有不少景觀造景和觀賞盆栽，都可看見菖蒲屬植物的蹤影。建議大家自行種植菖蒲屬植物作為芳香盆栽，除了淨化空間，也可讓自己的心情更平和，一舉數得。🌿