

香蒲

妙用無窮

不能點的水蠟燭

文·圖／藥劑部 藥師 張坤隆

在台灣的植物中，香蒲有兩種，一種為水蠟（*Typha angustifolia* L），又名狹葉香蒲；另一種為香蒲（*Typha orientalis* PRESL），又名東香蒲。香蒲在植物分類學中屬於香蒲科、香蒲屬，香蒲屬是香蒲科中唯一的一屬，圓錐形穗狀花序很像蠟燭，俗稱「水蠟燭」。

香蒲為多年生的水生植物，喜歡溫暖、光照充足的環境，植株根莖橫走，鬚根很多，地上莖直立呈圓柱型，高可達2公尺。單葉2列，互生，葉直立或斜上，全緣。葉子有長的葉鞘，沒有葉柄，葉抱莖。花單性，花序雌雄同株，花序的上方為雄花序，下方為雌花序，每年4月至9月開花。苞片葉狀著生於雌、雄花序基部，亦見於雄花序中。種子有毛絮，靠風或水力傳播。

香蒲與菖蒲是不同的植物

兩種香蒲的差別在於東香蒲的雌、雄花序不分離，葉較寬；水蠟的雄花序和雌花序上下分離不連接，有間距。香蒲常生長於沼澤、濕地和水邊等，花株也可作為插花、裝飾的材料，極為優雅。

端午節當天，家家戶戶門前會插上驅毒避邪的植物，那是水菖蒲而非香蒲。另有一種菖蒲是石菖蒲，臨床用於治療胸腹脹悶、吐瀉、食慾不振、神志不清等症。

香蒲的花粉即中藥「蒲黃」

香蒲全草有利尿功效，乾燥後的花粉可應用於中藥，稱為「蒲黃」，分為「生蒲黃」與「蒲黃炭」兩種。夏季採收蒲棒上部的黃色雄花序，曬乾後揉碎結塊，除去雜質，過篩，即為「生蒲黃」。取蒲黃粉末，置鍋內用武火炒至棕褐色，即為「蒲黃炭」。

蒲黃又名蒲厘花粉、蒲棒花粉，有收澀止血、行血祛瘀、利尿的功效，常被用於治療產後血瘀、惡露不下、小腹疼痛、痛經、跌打損傷、小便不利、尿血、便血等。蒲黃經炒炭後，止血功能增強，故臨床對蒲黃的使用，以蒲黃炭治各種出血症，要行血祛瘀則用生蒲黃。

蒲黃的成分包括 α -香蒲固醇、生物鹼、黃酮類、脂肪油、揮發油等。水溶性成分中可分離出亮氨酸、纈氨酸、丙氨酸和6-氨基嘌呤等。

蒲黃的藥理與臨床應用

蒲黃有促凝血作用，蒲黃炭的促凝血作用較生蒲黃強。蒲黃還能擴張血管，使血流量增加，改善血循環，對防治動脈粥樣硬化有一定效果。其臨床應用詳述如下：

1. 蒲黃，有收斂止血，活血行瘀的功效。生蒲黃具有雙重作用，既能行血，又能止血，各種出血病證皆可應用。蒲黃炭的止血效果更好。
2. 對於痛經、閉經、小腹脹痛，蒲黃可以與中藥當歸、香附、川芎等同用，取其行血祛瘀，活血通經作用。
3. 蒲黃能利尿通淋，故常用治血淋尿血。如蒲黃散，以蒲黃、鬱金搗末服，可治膀胱熱和血尿。若膀胱熱甚，血淋澀痛者，則可配合生地、冬葵子二味，既涼血，也利水。
4. 蒲黃常與五靈脂同用，治產後瘀痛、痛經、心腹疼痛等證，方劑如失笑散。若產



生長於庭園、水邊的香蒲別有風情



穗狀花序像不像蠟燭？



花序上方為雄花序，下方為雌花序

後氣血已虛，又見瘀血阻滯而兼有寒象者，當與溫經散寒、養血行瘀藥合用，如黑神散，配伍當歸、肉桂、炮薑、熟地等。

5. 若產後惡露不下，瘀而兼熱者，可與涼血散瘀藥同用，如蒲黃散，配伍生地、延胡索、荷葉、牡丹皮等藥同用。
6. 蒲黃兼具收縮子宮作用，用於治療產後子宮收縮不良的出血，與活血藥如益母草、當歸等同用，可排瘀止血。
7. 若跌倒腫痛，瘀血內阻，局部疼痛者，可與紅花、桃仁、當歸等同用，取其化瘀、消腫、止痛的作用。



葉子有很長的葉鞘



白色嫩莖十分甜嫩



根莖橫走於泥中，鬚根很多

孕婦與發燒者禁用蒲黃

蒲黃與其他中藥一樣，有其應守限制，不可毫無忌憚的任意使用，例如因為有收縮子宮的作用，所以懷孕婦女不宜隨意使用；又因能活血行瘀，為破滯化瘀之品，故一切勞傷發熱和沒有瘀血者也禁用。

香蒲可作為景觀造景和插花取材，其花粉為中藥「蒲黃」，可用於活血行瘀，治痛經與止血等功效，可見香蒲真是妙用無窮呢！🌿

參考資料

1. 張賢哲《中藥炮製學》
2. 顏正華主編《中藥學》，知音出版社

左圖：中藥「蒲黃」取自香蒲的黃色雄花序
右圖：蒲黃用大火炒至棕褐色，即為「蒲黃炭」

