



紫雲膏

居家常備良藥

文·圖／藥劑部 藥師 張坤隆

許多人都聽過或用過中藥製劑「紫雲膏」，比如被蚊蟲叮咬，或不小心擦傷、刀傷、燙傷等，可能就會塗抹中藥製成、外觀呈深紫色、聞起來有點麻油味的藥膏，這便是紫雲膏。紫雲膏為中醫藥固有成方，同於《醫宗金鑑》中的生肌玉紅膏或《外科正宗》中的潤肌膏。

紫雲膏主要成分為紫草、當歸、麻油及黃蠟，臨床廣泛應用於擦傷、刀傷、燙傷、凍傷、褥瘡、尿布疹、富貴手等。「紫雲膏」的組成功用、適應範圍及其使用注意事項，重點整理如下：

● 組成功用

紫 草

紫草科植物新疆紫草 *Arnebia euchroma* (ROYLE) JOHNST.、紫草 *Lithospermum erythrorhizon* SIEB. et ZUCC. 的乾燥根，主成分為紫草素 (Shikonin)、乙醯紫草素 (Acetylshikonin)、異丁醯紫草素 (Isobuthryl shikonin)、 β -羥基異戊醯紫草 β -Hydroxyisovalarylshikonin 等，為清熱涼血藥，能使熱毒排出，具有殺菌、抑菌、消炎、消腫、活血、解毒的作用。外用可治療皮膚長瘡、潰瘍、燙傷、痘疹等。

古時候就有用在瘡瘍、濕疹、燙傷等記載。如：紫草，甘寒能清熱解毒，鹹寒能清熱涼血，並能活血消腫，治癰腫瘡瘍，可與銀花、連翹、蒲公英等藥同用。若與當歸、白芷、血竭等藥配伍，可治瘡瘍久潰不斂，如生肌玉紅膏。治濕疹，可與黃連、黃柏、漏蘆等藥合用，如紫草膏。若治水火燙傷，可用紫草以植物油浸泡，濾取油液，外塗患處，或搭配黃柏、牡丹皮、大黃等藥，以麻油熬膏外擦塗抹。

當歸

繖形科植物當歸 *Angelica sinensis* (OLIV) DIELS 的乾燥根，能補血、活血舒筋、潤燥。當歸含有蒿本內酯、當歸酮及蒽烯、有機酸、醣類、維生素、多種氨基酸等。藥理作用為抗炎鎮痛、降低血小板聚集及抗血栓、抗菌等。外用能活血、排膿、止痛、生肌、促進肉芽組織生成。古方《聖惠方》的神效白膏（麻油煎當歸，去渣，入白蠟）用以治燒傷。

紫草若與當歸搭配，更能提高消炎、消腫、止痛、活血、祛瘀、促進傷口癒合等效果。

麻油

脂麻科植物脂麻 *Sesamum indicum* L. 的成熟種子，用壓榨法榨出的脂肪油。含有維生素A、油酸、亞油酸、棕櫚酸、卵磷脂、葉酸等成分。內服可潤腸、潤肺；外用作為軟膏及硬膏基質，外敷用於燙傷、燒傷、瘡等。

麻油拌藥粉，敷在患處，能滋養、潤滑、涼血、解毒、生肌、止痛。

黃蠟

可增加藥物的穩定性、均勻性。

● 適用範圍

1. **跌倒、撞傷造成的瘀青**：塗抹紫雲膏，效果佳。
2. **燙傷**：不慎燙傷，傷處紅腫熱痛，可先用冷水沖泡，再塗抹紫雲膏。例如：機車排氣管、烹飪熱油所造成的燙傷、皮膚發炎或紅腫，紫雲膏都有不錯的療效。至於嚴重燙傷，應立即延醫治療。
3. **擦傷、刀傷**：於微小的傷口塗抹紫雲膏，較易癒合。
4. **尿布疹**：嬰幼兒常見的尿布疹，塗抹紫雲膏可緩解症狀。
5. **富貴手**：做家事經常接觸洗碗精、洗衣粉、漂白劑，或是接觸有機溶劑、油漆等，易使雙手乾燥、龜裂，亦可塗抹紫雲膏。此外，氣候寒冷時，手掌或腳掌龜裂，甚至出血，塗抹紫雲膏可改善。
6. **蚊蟲咬傷**：蚊蟲叮咬造成的紅點丘疹，塗抹紫雲膏能止癢消腫。



紫雲膏外觀呈深紅紫色



紫雲膏主成分：紫草、當歸



不慎燙傷，先用冷水沖泡再塗抹紫雲膏

隨身攜帶紫雲膏應裝於密封袋內
以免藥膏受熱融化溢出污染衣物

● 使用須知

1. 紫雲膏中的紫草有抗菌作用，用生理食鹽水或乾淨冷開水將傷口洗淨後，即可塗抹。塗抹前，傷口必須保持乾爽，若已使用優碘，請清洗乾淨，不要混合使用。
2. 紫雲膏應保存於陰涼處，避免高溫日曬，以防變質。若隨身攜帶，最好裝於密封袋內，以免藥膏受熱融化溢出，污染衣物。

您或許在百貨公司、便利超商或網購曾看見美國進口的「神奇紫草霜」，此一神奇紫草霜與中藥紫雲膏是不一樣的製劑，卻因名稱相近常被誤解。從「神奇

紫草霜」的成分標示可知其組成完全不含紫草，所以可別以為紫草霜就是紫雲膏喔！

西方的面速立達姆藥膏應用廣泛，紫雲膏就如同中藥的面速立達姆，屬於居家常備良藥。使用前或使用中有任何疑問，請隨時詢問醫療專業人員的意見。🌐

參考資料

中國藥材學

