

# 止咳化痰良藥

## 桔梗

文·圖／藥劑部 藥師 張坤隆

藍紫色的桔梗花狀如星星

**中**藥桔梗（*Platycodon grandiflorus*），屬桔梗科（*Campanulaceae*）植物桔梗 *Platycodon grandiflorum* A.DC.的乾燥根，除去外皮乾燥而得。桔梗為多年生草本植物，李時珍在《本草綱目》釋其名曰：「此草之根結實而梗直，故名桔梗。」桔梗有許多別名，含苞未放時，花苞有如鈴鐺，故稱「鈴鐺花」；又因有著形似人參的黃褐色粗大主根，所以別名「土人參」。

### 植物形態

多年生草本，植物體內有乳汁，全株光滑無毛；根粗大肉質，外皮黃褐色；莖直立，有分枝；葉多為互生，少數對生，近無柄，葉片長卵形，邊緣有鋸齒，葉下微被白

粉；花大形，花冠鐘形，藍紫色，裂片5，形似有5個芒狀的星星；雄蕊5，花絲基部變寬，有短柔毛；蒴果卵形，成熟後頂端5瓣裂，種子多數，褐色。

### 主要成分

含多種皂苷，主要為桔梗皂苷。多種混合皂苷經完全水解所產生的皂苷元有桔梗皂苷元、遠志酸、少量的桔梗酸，另含菊糖、植物甾醇等。

### 臨床應用

- 桔梗能宣肺洩邪以利咽開音，凡外邪犯肺、咽痛失音者，常配甘草、牛蒡子等用，如桔梗湯。



葉片邊緣有尖鋸齒



植物體內有乳汁



這不是人參，是桔梗的主根



蒴果成熟時，頂部裂成5瓣



這就是中藥桔梗！



黑褐色的種子密密麻麻

- 治咽喉腫痛，熱毒盛者，可配射干、板藍根、馬勃等同用，有清熱解毒，利咽消腫作用。
- 外感咳嗽、痰黃咽痛者，常與菊花、杏仁、薄荷、桑葉、蘆葦根、甘草、連翹配伍，取其疏風清熱、宣肺止咳作用，如中藥方劑桑菊飲。
- 可與淡竹葉、連翹、金銀花、牛蒡子、薄荷、荊芥穗、淡豆豉等藥配伍，取其辛涼解表、清熱解毒、利咽止咳作用，如銀翹散。
- 桔梗入肺經，有引藥上浮入肺的作用，可升提肺氣。中藥方劑參苓白朮散可治脾虛夾濕之證，在益氣健脾、滲濕止瀉的同時，配伍桔梗宣利肺氣以通調水道，又兼載藥上行以益肺氣。
- 陰虛咳嗽，常以本品與百合、熟地黃、麥冬、當歸、玄參、生地黃、生甘草、貝母、炒白芍等藥配伍，取其養陰潤肺，化痰止咳作用，如百合固金湯。

### 注意事項

- 桔梗性升散，凡氣機上逆的嘔吐，眩暈及陰虛火旺的咳血證，以及胃或十二指腸潰瘍者，均不宜服用。
- 桔梗如用量過大，容易引起噁心嘔吐，嚴重者可見四肢出汗、乏力和心煩，用藥時需注意。虛證咳嗽、乾咳無痰及有咳血傾向者，不宜使用桔梗。

### 洋桔梗非桔梗

在花店看到的桔梗，其實是所謂的「洋桔梗」，桔梗和洋桔梗只有一字之差，卻是完全不同的兩種花卉。洋桔梗，學名 *Eustoma grandiflora* (Raf.) Shnn.，為龍膽科的草本花卉，原產於墨西哥和美國德州等地，別名土耳其桔梗、麗鉢花、德州藍鈴。其屬名 *Eustoma*，由希臘文 *eu* 和 *stoma* 組成，意指有美麗的花冠喉部。莖直立；葉對生，莖葉均呈灰綠色，葉卵形或長橢圓形，和豌豆葉極為相似；花為離瓣花，具花瓣5枚，以覆瓦狀排列成鐘形，且有單瓣和重瓣之分，花朵排列呈圓錐花序，花瓣瓣緣頂端稍波狀向外反捲，基本花色有紫、白及粉紅。

洋桔梗雖美，但中藥桔梗也不遑多讓，大紫鐘形花朵既可當觀賞園藝植物，令人心曠神怡，又可入藥，用於治療感冒、上呼吸道感染、支氣管炎、扁桃腺炎、咽喉炎、失音等。看到這裡，您是不是很想栽種一盆內外皆美的桔梗呢？🌱

### 參考資料

1. 中國中醫藥報 台南區農業專訊第46期
2. 中國藥材學
3. 中藥學 下冊



洋桔梗的葉子很像豌豆葉



美麗的洋桔梗可不是桔梗喔！