



路邊之菊—馬藍

文·圖／藥劑部 藥師 張坤隆

小家碧玉般的馬蘭，有種親切的美

馬蘭！這個名字或許您曾聽過，但今天要介紹的馬蘭不是做藍染（天然的植物染料）的馬蘭，而是菊科馬蘭。藍染植物的馬蘭是爵床科（Acanthaceae）植物，菊科馬蘭在中國醫藥大學藥園與本院癌症中心可見。就像有些人的名字一樣，雖然同名同姓但不是同一個人，此馬蘭（菊科）非彼馬蘭（爵床科）也。

馬蘭為菊科植物雞兒腸屬（*Kalimeris*）植物馬蘭 *Kalimeris indica* (L.) SCH.-BIP 的全草或根，英文名 Indian Aster，別名雞兒腸、田邊菊、路邊菊、紫菊、馬蘭菊、開脾草。台灣全島平地、山區均可見其蹤影。馬蘭為常綠草本，葉屬於單葉互生，披針形，葉緣粗鋸齒，葉脈中肋明顯。頭狀花序，中央管狀花為黃色，外圍舌狀花為淺粉紫色。

性喜高溫，栽培處以接受全日照為佳，日照不足則開花數少，一般土壤即能生長良好，耐濕潤，較不耐旱。主要花期為夏、秋兩季，花期長，可持續2-3個月，隔年春季需整枝，以利新枝生長。繁殖方式以扦插法及

分株法為主，取頂芽部扦插為佳，春、秋兩季為適期，3-4週可發根，存活率極高。

馬蘭由於花朵亮麗，容易栽植，常被栽種於庭園或盆栽作為園藝觀賞用，民間也有人栽培當藥用。全株有健胃、發汗、利尿作用；葉能止血、解毒；嫩葉及根生葉可當野菜煮食。

《雲南中藥誌》述及馬蘭：「清熱解毒，散瘀止血，消積。用於感冒發熱，咳嗽，急性咽炎，扁桃腺炎，流行性腮腺炎，傳染性肝炎，胃、十二指腸潰瘍，小兒疳積，腸炎，疴疾，吐血，衄血，崩漏，月經不調；外用治療瘡癤腫毒，乳腺炎，外傷出血。」

秀外慧中的馬蘭，請您不要忘了它！🍵

參考資料：

1. 全國中草藥匯編
2. 原色野生食用植物圖鑑
3. 原色臺灣藥用植物圖鑑
4. 臺灣藥用植物資源名錄 行政院衛生署中醫藥委員會編