



# 藥物安全 需要你我共同監視

文／藥劑部 藥師 張坤隆

民眾對藥物的安全性常心存疑慮，用藥時，不免想著「會不會有副作用啊？」或許有人會說「放心，安全啦！因為藥物上市前都經過嚴格的新藥臨床試驗及查驗登記審查流程。」但是，這樣真的就能保證安全嗎？1957年便曾發生鎮定劑沙利竇麥（Thalidomide）的致畸胎事件，所以現在藥物上市前都會要求做對孕婦有無不良影響的相關研究。

以前要知道某種藥物安全與否，只能憑藉醫師的知識，以及有無足夠的經驗認知來阻止不良反應的發生，但這難免掛一漏萬。如果醫療人員能善用藥物不良反應通報平台，將臨床上不管是病患對自身用藥的不良反應敘述或執行業務上懷疑藥物可能產生不良反應的事證，均主動通報衛生署，交由專家審議，方可為民眾的用藥安全把關。

藥即是毒，放眼人們的用藥史，曾有許多藥物上市後又下市（附表），可見即使是對於已上市藥物也不能掉以輕心。大家應切記，同一種藥物別人吃了無副作用並不代表它也適合自己，自己的病症以及是否曾對此類藥物過敏等都必須列入考量。

最近看了日本岡本裕醫師所著的養生書「90%的藥都不能吃」，讓我對藥物的使用有了新的省思。民眾對於用藥也必須建立正確的思維，千萬不要以為「開很多藥給病人的就是好醫師，不想開藥給病人的就是不好的醫師」，這個錯誤觀念一定要導正過來。

醫師、藥師小心地為病人用藥把關，病人也需要擁有正確的用藥知識與用藥觀念，用藥後若出現任何問題，馬上反應給醫療人員，醫療人員則應確實通報，大家一起監視藥物的安全，才能形成安全的用藥空間。🌐

歷年來因安全問題而下市的藥物：

年代	藥物種類
1980年之前	Thalidomide、Lysergic acid diethylamide (LSD)、Diethylstilbestrol、Phenformin and Buformin
1980-1990	Ticrynafen、Zimelidine、Phenacetin、Methaqualone、Nomifensine (Merital)
1990-1995	Triazolam、Terafloxacin、Flosequinan (Manoplax)、Alpidem (Ananxyl)
1997-2000	Fen-phen (popular combination of fenfluramine and phentermine)、Tolrestat (Aldredase)、Terfenadine (Seldane)、Mibefradil (Posicor)、Etretnate、Temazepam (Restoril)、Euhypnos、Normison、Remestan、Tenox、Norkotral)、Astemizole (Hismanal)、Troglitazone (Rezulin)、Alosetron (Lotronex)、Amineptine (Survector)、Phenylpropanolamine (Propagesit、Dexatrim)
2001-2005	Cisapride (Propulsid)、Trovafoxacin (Trovan)、Cerivastatin (Baycol、Lipobay)、Rapacuronium (Raplon)、Rofecoxib (Vioxx)、mixed amphetamine salts (Adderall XR)、hydromorphone extended-release (Palladone)、Pemoline (Cylert)
2006年至今	Natalizumab (Tysabri)、Ximelagatran (Exanta)、Pergolide (Permax)、Tegaserod (Zelnorm)、Aprotinin (Trasylol)、Lumiracoxib、Rimonabant (Accomplia)、Efalizumab (Raptiva)

（資料來源：財團法人醫藥品查驗中心高純琇執行長，藥物安全監視之發展趨勢）