

早產兒的未來不是夢

文／中西醫結合科 主治醫師 林聖興



幼兒期寄去參加「味全寶寶」比賽的照片（林聖興提供）

我是小兒專科醫師，本身也是個早產兒，但對於自己確切的孕育週數及出生體重，沒有詳細資料。

小時候聽到家中幾位長輩口述，說我在母親懷孕8個半月時出生，體重只有3斤（鄉下習慣以台斤為單位），頭看起來像一顆蛋那麼小（聽起來有點誇張），住保溫箱，使用氧氣，3天出院。

當代醫學講求精準數量化資訊，由上面模糊的數字推測，我大概是孕育34週出生，體重1800公克（以1台斤600公克換算）。幾十年前估算懷孕週數，可能誤差範圍大，用現在的觀點看，8個半月，體重應該不會太輕，以目前的醫療水準，很容易養大。然而在民國5、60年代，養個早產兒，家人真的得多費心照顧，防止感冒，也要有足夠的營養，才能日漸茁壯。

幼年參加味全寶寶選拔比賽得到冠軍

家人細心撫育之下，到了1、2歲，我的身高與體重各方面，均已迎頭趕上，不落人後，甚至參加了第1屆「味全寶寶」選拔比賽。當年是照片報名參賽，在台北市寶慶路遠東百貨公司進行一段時期的票選活動，親戚朋友還幫忙宣傳與拉票，有點類似「選舉」，由逛百貨公司的一般民眾看著照片去「投票」。整個過程當中，參賽的小朋友不必到現場，主辦單位也沒有請專家評比，雖然客觀程度不夠，但能夠得獎，至少表示照片有呈現出「健康寶寶」的樣子。

很幸運的，我得了冠軍，領到100罐味全奶粉。獎品發放延續了好幾年，在我的記憶中，幼稚園大班的某一天，曾向老師請假，到彰化縣員林鎮領獎，領回兩袋各裝6罐水

果口味的奶粉，上小學之後就沒有繼續領取了。

本院兒科住院醫師曾有3人是早產兒

早產，可能使父母憂慮小孩將來是否能夠健康成長，也擔心學業成績能不能跟上同儕，似乎一出生就注定某些方面的弱勢，實際上，不必那麼悲觀。在我擔任小兒科第1年住院醫師時，有一天提到自己是早產兒，立刻聽到護士說有兩位第3年住院醫師也是早產

兒，其中1位的出生體重比我更輕，他的父母也用了很多心血來撫養他長大。

人的一生，可能在不同階段面臨不同考驗，有人剛出生就遇到了，有的可能在求學時期或畢業進入社會，才會遇到一些難題。想要全程一帆風順，就連每次考試成績都很好，那種完美境界幾乎是不可能達到的。生命中難免偶爾會身體不適，課程學習也可能會遭遇困難，但只要努力撐過重要關頭，之後或許就會平順多了。（請參閱作者見於本刊的另一篇文章「感謝母親 給我最溫暖的光」）

很榮幸在本院服務，也見識到日新月異的醫學，使得治療早產兒能夠得到良好成果。

每個生命都值得細心照顧，初生時嬌弱的早產兒，將來同樣會有茁壯的時候！🍀

