

# 醫官生涯 惠我良多

## 軍中訓練對住院醫師的工作是有一些幫助的！

文／中西醫結合科 主治醫師 林聖興



醫官揹著紅色值星帶，兼任「排長」職務（林聖興提供）

俗話說：「好漢不提當年勇」，男生服兵役會留下永恆的回憶，原本沒有必要拿出來講。然而每年看到實習醫師之中，有人參加預備軍官考試，也有學弟為兵役問題感到困擾，因此分享一些故事，給學弟們參考。

1995年，我由中國醫藥大學畢業，參加醫師證照的國家考試，隔兩三天便入伍受訓，經過3個月的陸軍衛生勤務學校訓練，成為少尉醫官，分發到部隊。我抽籤派到北部的步兵師，遇到好幾位來自各醫學院的醫官，大家一同經歷短期的幹部訓

練班課程，再分發到各個營區。我被派到衛生營，幾個月後才知道這是相對輕鬆的單位，聽聞別的醫官在步兵營、工兵營，過著疲勞的生活，心中不免有了幸福的感受。

### 服役初體驗，醫官兼排長

剛到部隊，起初以為醫官就是專門做些醫療相關業務，實際上，只有1位醫官留守醫務所，另7、8位醫官都是編制在醫療連、衛生連，有些工作是對醫務兵、衛生兵進行醫療訓練，像是搭帳棚架設野戰醫療站、心肺復甦術、骨折固定練習、救護車裝卸載、擔架操等。另外，也做了很多與醫療無關的雜事，醫官經常要兼任排長的工作，也輪流揹著值星帶，指揮士兵。

一開始，覺得很奇怪，遇到阿兵哥，他們向我敬禮

喊「排長好！」只有少數幾位大專兵喊「醫官好！」過了兩三個星期，才習慣被稱呼為「排長」。第1次裝備保養時，赫然發現1把槍上頭貼有我的姓名，其他醫官們也被編配1把步槍。第1年，我們真的親自保養槍枝，第2年才由士兵代勞。我心想「醫官為何需要槍？」聽聞其他部隊，醫官不必拿槍，只要顧好醫務所即可。有些地方，醫官被指派兼任一些醫療以外的事務，例如輪值「戰情官」、「值更官」，與我所屬的部隊不同。

### 拿槍學打靶，排班又押車

基地訓練包含多方面，有戰地醫療作業，也有戰鬥方面的演練。我們營區的每位醫官都參加打靶，第1次打靶，我心裡很抗拒，認為醫官不應該拿槍，所以每一發都隨便打，6發皆打到外面。士官長很耐心地指導我，教我深吸氣，先吐出半口氣，暫停呼吸，維持身體平衡，握槍就會穩固。同一天，大家繼續練習，到下午的最後一輪射擊，營長宣布開始登記成績，因子彈不夠，每人限用3發，我打中2發。打靶



醫務兵演練「心肺復甦術」（林聖興提供）

成績差（0分或只中1發）的軍官及士兵，那週不能休假，而我可以放假回家，實在是印象深刻。到正式測驗的時候，我的擊中率很高，6發打中5發！

我大約每個月會輪到1次當值星官，負責早點名、晚點名，帶全連士兵唱軍歌，做各種瑣碎的事，每日也安排隔天的安全士官與衛兵人員，班長及阿兵哥都要依照我排的時段，輪流上哨執勤。起初我缺乏經驗，所排的人有事要出差，只好臨時調度人力去站崗。之後，我提早一天弄清楚誰有其他任務，盡量避開衝突時段，白天出差者便安排於半夜站崗，以兼顧整體的公平。

部隊出動車輛，每輛車都要有個軍官坐在駕駛兵的右側，稱為「押車軍官」。有時去領油、領米，有時載運軍用醫療器材，或者因其他任務而出車。大卡車、悍馬車、吉普車、軍用救護車，我們都常常坐，有時甚至半夜出動，似乎沒聽說誰會暈車。

以上僅是列舉概略事項，將近兩年的時光，親身經歷許多事，有苦、有樂，短短文字很難一一描述各種場景。

### 退伍後體檢，視力竟變好

退伍後，回到母校附設醫院上班，新進員工健康檢查，測量視力，我竟然雙眼

都是1.2。記得畢業前，兩眼視力為0.3與0.7，我自己推論，應該是假性近視，在軍中養成規律生活的習慣，夜晚10點就寢，早晨6點起床，部隊遷移數次，有兩段期間駐紮於陽明山與金山之間，風景優美，空氣清新，大概是這樣而使得視力變好。

### 仿射擊原理，打血管超準

在第2年住院醫師期間，有位第3年的學長，教我中心靜脈導管置入的技巧。學長說平時要多練習打周邊靜脈，經驗夠了，有助於日後拿粗針注射大條靜脈。談著談著，學長問我：「記不記得以前在軍中拿槍？扣板機前，要深吸氣，吐半口氣再閉氣。」我回答：「記



醫務兵揹著槍抬擔架，模擬戰場的傷患搬運（林聖興提供）

得！」學長說，這是相似的原理，比照拿槍暫停呼吸的方式，手拿針注射，比較平穩，可以順利進入血管。這位學長把射擊的技巧應用在注射血管，所以他打得很準。

### 坐上救護車，再快也不怕

本院小兒科住院醫師，常坐救護車去外院接新生兒，有時在台中市區，有時也會到苗栗、南投等處，救護車開得很快，有的同事不

太適應。我坐上救護車，回想以前在軍中坐各種車的經驗，已經很習慣了。軍中的訓練，對於住院醫師的工作，也是有一些幫助的。

### 當了總醫師，排班更細心

擔任總醫師那年，排值班表，既要考慮兒科每個病房的需求，也要兼顧住院醫師的狀況，避開各人不想值班的日期。我又回憶起在部隊裡排衛兵勤務的經驗，曾經排得不理想。經過多方考量，訂出的醫師值班表，實在很難盡善盡美，但住院醫師們看得出我在排班時有認真思量過，這讓我感到欣慰。部隊裡學到的領導統御，在總醫師這年，得到了發揮。

我的同學在其他部隊當醫官，每個人的際遇不同，學到的事也不一樣。如果抱持學習的心情，面對服兵役這件事，應該可以減少畏懼，泰然處之。☺



救護車裝卸載演練（林聖興提供）