



妳OK嗎？做個檢驗吧！

文／檢驗醫學部 微生物與免疫科 主任 田霓

對現代職業婦女的形容詞有很多，有人說像是千手觀音，有人說像是陀螺，不論如何形容，總是清楚的告訴大家，婦女的辛勞與心勞。不停的周旋於多元的角色中，身兼家庭、事業，有時還有學業，是母親是老婆又是女兒，生活緊張忙碌，終日不得閒，巴不得一天當兩天用，多期待中樂透，請個家政婦來幫忙。

婦女也像是蠟燭，不斷燃燒，照亮家人，卻忘了留意自己的健康。然而，有健康的身體，才有健康的心；有健康的心，才有能力照顧和關心身旁的人與工作。所以女人啊！不要忘了喔！妳更應該學習的是珍愛自己。

雖然留意自身的健康並不難，有時和姐妹淘吃飯聊八卦、學插花、練瑜伽或上上網，也是一種放鬆心情的方式，但妳可以更積極的運用一些檢驗項目，讓各類精密儀器的檢測，專業檢驗人員的正確把關，專科醫師的綜合判斷，告訴妳身體的狀況。只要能夠長期、定期這麼做，累積的檢驗數據，將能幫助妳有效監控健康，即使有了異常狀況

也能迅速反應，及早發現，儘快處理，早日重回健康的生活步調。這樣的健康監控模式，還可以擴展到親友團，利人利己，一舉數得！

各種臨床檢驗中，屬於女人的項目還真不少，本院檢驗醫學部能夠執行的就有數十項，除了常見的肝腎功能檢測，消化系統、血液系統、病毒感染和癌症篩檢等等評估之外，尚有針對女性常見的免疫系統、自體免疫的狀態評估，以及荷爾蒙內分泌情形、各種好發於女性的癌症篩檢等，甚至還有女性朋友們最關心的肥胖基因檢驗呢！

從少少的尿液或血液就可窺探身體內的運作情形，提醒自己如何過得更健康，所以請妳趕緊走出家門或請個假，暫時拋開一切雜務，去做個必要的檢驗，疼惜一下自己吧！

以下分別說明有關女人的檢驗項目，幫助妳更加了解其運用。若有相關問題歡迎來信或來電詢問！諮詢專線：(04) 22052121-1202-239，或直接參閱我們的網頁<http://www.cmuh.cmu.edu.tw/mt/>。



| 類別 | 檢驗項目 | 使用說明 | 操作組別 | 檢驗時效 |
|--------|--|--|----------------|-----------------|
| 肝膽功能評估 | 檢驗項目眾多，包含 天門冬氨酸轉胺酶 (AST/GOT) 丙氨酸轉胺酶 (ALT/GPT) 血清總蛋白 (Total Protein) 血清白蛋白 (Albumin) 血清球蛋白 (Globulin) 白蛋白 / 球蛋白比率 (A/G) 總膽紅素 (T/Bil) 直接膽紅素 (D/Bil) 鹼性磷酸酵素 (ALK-P) γ-氨基轉移酶 (γGT) | 可用於評估一般肝功能、肝臟發炎、肝硬化、阻塞性肝膽疾病、酒精性肝炎、體內異常發炎或判斷黃疸類別與原因，以及急性心肌梗塞的嚴重程度，營養狀態及血液或溶血疾病。可評估免疫情形，偵測自體免疫疾病、多發性骨髓瘤、腎臟疾病。應用相當廣泛。 | 門診檢驗組 急診檢驗組 | 急做40分鐘 一般6小時 |

| 類別 | 檢驗項目 | 使用說明 | 操作組別 | 檢驗時效 |
|------|---------------------|--|-------|------|
| 病毒檢驗 | B型肝炎表面抗原 (HBsAg) | 檢測是否感染B型肝炎病毒或為B型肝炎帶原者。 | 血清免疫組 | 3天 |
| | B型肝炎表面抗體 (Anti-HBs) | 檢測有無B型肝炎病毒抗體，或了解自身對B型肝炎的免疫力。 | | |
| | C型肝炎抗體 (Anti-HCV) | 檢測是否曾經感染C型肝炎及帶原情形。 | | |
| | 肝炎病毒量評估 | 可針對體內B型或C型肝炎病毒的含量進行定量檢驗，是以精確的分子檢驗方式來進行，通常用於治療前及治療後成效的評估。 | 分子檢驗組 | 7天 |

| 類別 | 檢驗項目 | 使用說明 | 操作組別 | 檢驗時效 |
|------|-------------------|--|-------|------|
| 消化系統 | 免疫法糞便潛血檢驗 (iFOBT) | 偵測糞便中潛血反應，可篩檢大腸直腸癌及偵測消化道如食道、胃、小腸及大腸等，因腫瘤、潰瘍、發炎或靜脈瘤而造成的出血情形。此法不受飲食及藥物影響，準確性較高，為目前大腸直腸癌篩檢最為普遍的檢驗方法。若呈陽性，需進一步搭配大腸直腸鏡檢查與專科醫師的評估。 | 門診檢驗組 | 3天 |

| 類別 | 檢驗項目 | 使用說明 | 操作組別 | 檢驗時效 |
|--------|--|--|----------------|-----------------|
| 腎臟泌尿系統 | 尿液篩檢，包含尿液常規檢驗，如尿液的外觀、顏色、酸鹼值、蛋白質、尿糖、酮體、圓柱體、尿結晶體、細菌、尿膽原、膽汁色素、潛血反應、白血球酯、紅血球、白血球、上皮細胞等，另搭配尿沉渣顯微鏡檢查 | 一般的尿液檢驗可協助偵測尿蛋白及尿潛血，早期了解有無腎臟疾病、腎病症候群、尿路結石或腫瘤。同時可以利用尿液來檢驗糖尿病、肝病、膽管阻塞等疾病。泌尿道感染或出血等問題亦可由尿液中發現。此檢驗項目雖傳統但相當實用，坊間的檢驗所亦可提供服務。 | 門診檢驗組 急診檢驗組 | 急做40分鐘 一般2小時 |
| | 血液尿素氮 (Blood Urea Nitrogen) | 檢驗腎臟有無代謝性功能障礙、尿毒症、腎炎或腎衰竭，是評估腎臟功能常用的指標。 | | |
| | 肌酸酐 (Creatinine) | 可偵測早期腎功能的異常 | | |
| | 腎絲球過濾率估計值 (eGFR) | 檢驗腎臟有無代謝性功能障礙、尿毒症或腎炎，最常應用於評估痛風，亦為評估心血管疾病的風險指標。 | | |

| 類別 | 檢驗項目 | 使用說明 | 操作組別 | 檢驗時效 |
|-------|--|---|----------------|-----------------|
| 血液系統 | 整血球計數 (Complete Blood Cell Count)，包含： 白血球 (WBC) 紅血球 (RBC) 血紅素 (Hemoglobin) 血球容積比 (Hct) 平均紅血球血紅素量 (MCH) 平均血球容積 (MCV) 平均紅血球血紅素濃度 (MCHC) 血小板 (Platelet) 等 | 是臨床檢驗中最普遍但很重要的檢驗項目，利用全自動精密的血球計數儀，可快速篩檢出血液中各種血球的數目以及血球數目相關的指標，藉此評估有無貧血或何種貧血，以及了解有無各類白血病，造血功能或血液凝固功能是否正常。可偵測有無發炎或病毒或細菌或寄生蟲感染。 | 門診檢驗組 急診檢驗組 | 急做40分鐘 一般2小時 |
| | 白血球分類計數 (WBC differential count)，包含： 嗜中性球 (Neutrophil) 淋巴球 (Lymphocyte) 單核球 (Monocyte) 嗜伊紅性白血球 (Eosinophil) 嗜鹼性白血球 (Basophil) | 完整血球計數後，可進一步篩檢不同白血球種類出現的情形，藉以初步判斷有無白血病或其他血液病，過敏性疾病、病毒、細菌或寄生蟲感染等疾病。 | 門診檢驗組 急診檢驗組 | 急做40分鐘 一般2小時 |
| 血清鐵篩檢 | 鐵蛋白 (Transferrin) | 坊間常有女人要補鐵的說法，更以「鐵定美麗」的話語來強調鐵含量的重要。除了利用上述紅血球數目、血紅素、血球容積比和平均紅血球血紅素量等項目，略窺血液含鐵的情形之外，左列3項檢查，更能針對體內鐵含量進行完整評估，是有無缺鐵性貧血或異常血球病變、肝病及發炎疾病的具體指標。 | 急診檢驗組 | 4小時 |
| | 血清鐵 (Serum iron) | | | |
| | 血清鐵和總鐵結合能力 | | | |

| 類別 | 檢驗項目 | 使用說明 | 操作組別 | 檢驗時效 |
|-----------|---|---|-------|-----------------|
| 心血管危險因子篩檢 | 檢驗心血管病變危險因子，主要是針對血脂的檢驗，包含： 三酸甘油酯 (TG) 總膽固醇 (T-CHOL) 高密度脂蛋白膽固醇 (HDL-C) 低密度脂蛋白膽固醇 (LDL-C) 膽固醇危險比值 (T-CHOL/HDL) | 常用於評估現代人耳熟能詳的代謝症候群、體內脂肪代謝異常、心血管疾病風險、血液循環功能、血管硬化程度、動脈硬化症、糖尿病、肥胖、脂肪肝及急性胰臟炎等疾病，是重要參考指標。 | 急診檢驗組 | 急做40分鐘 一般6小時 |
| | 高敏感度C反應蛋白 (hs-CRP) | 偵測體內發炎、感染或組織壞死的程度，並用以評估未來發生心血管疾病的機率。 | | |
| | 同半胱胺酸 (Homocysteine) | 吸菸者或缺乏維生素B群及葉酸的人，血液中同半胱胺酸濃度上升，有可能造成血管上皮損傷發炎，甚至引起血管堵塞。此一檢驗較有預防性，可提醒及早改變不良的生活習慣或補充必需營養素，以預防血管硬化。是健康檢查中較具前瞻性的檢驗項目。 | 血清免疫組 | 3天 |

| 類別 | 檢驗項目 | 使用說明 | 操作組別 | 檢驗時效 |
|------|---------------|---|----------------|-----------------|
| 新陳代謝 | 血糖 (Glucose) | 用於評估血液中糖類代謝能力，可偵測糖尿病的發生與否，評估糖尿病嚴重程度及治療效果，亦可評估低血糖症。此為現代人不可或缺的重要檢驗。 | 門診檢驗組 急診檢驗組 | 急做40分鐘 一般2小時 |
| | 醱化血紅素 (HbA1c) | 若為糖尿病患者，需利用此一檢查來監控3個月內飲食和血糖控制的情形，是長期血糖控制是否良好的客觀證據，為糖尿病診斷指標之一。 | 血清免疫組 | 3天 |

| 類別 | 檢驗項目 | 使用說明 | 操作組別 | 檢驗時效 |
|------|--|---|-------|-------|
| 免疫系統 | 包含抗細胞核抗體 (ANA) 等多達十多項的自體抗體檢驗、類風濕因子 (RA Factor) 檢驗，以及二十餘項免疫蛋白的檢驗。 | 運用各類自體抗體與免疫蛋白等多樣性搭配的檢驗，針對好發於女性的自體免疫性疾病提供診斷依據。常見的紅斑性狼瘡或類風濕性關節炎或其他自體免疫性疾病，均可利用這些項目進行篩檢。 | 血清免疫組 | 3-10天 |

| 類別 | 檢驗項目 | 使用說明 | 操作組別 | 檢驗時效 |
|--------|--|---|-------|------|
| 荷爾蒙內分泌 | 黃體生成激素 (LH) 卵泡刺激素 (FSH) 雌二醇 (女性荷爾蒙濃度E2) 泌乳激素Prolactin (PRL) | 透過女性荷爾蒙的檢驗，可了解自體荷爾蒙分泌量與平衡情形。用於評估女性朋友有關月經不規則、排卵異常、不孕症、經前症候群、更年期以及其他荷爾蒙相關疾病，可明確得知女性生育能力、骨質疏鬆症及罹患心血管疾病的風險。 | 急診檢驗組 | 6小時 |
| | 游離甲狀腺素 (Free T4) 甲狀腺促進素 (TSH) | 由腦下垂體分泌的甲狀腺促進素 (TSH) 和游離甲狀腺素 (Free T4)，是評估甲狀腺功能亢進或低下的最佳指標。 | | |

| 類別 | 檢驗項目 | 使用說明 | 操作組別 | 檢驗時效 |
|------------|-----------------|---------------------------|-------|------|
| 女性相關腫瘤指標篩檢 | 卵巢腫瘤標記 (CA125) | 常應用於篩檢卵巢病變及子宮內膜異位症 | 急診檢驗組 | 6小時 |
| | 乳房腫瘤標記 (CA15-3) | 常應用於篩檢乳房病變的血液指標 | | |
| | β-HCG | 常應用於絨毛膜癌或男性睪丸癌輔助篩檢 | | |
| 腫瘤標記篩檢 | 甲型胎兒蛋白 (AFP) | 常應用於篩檢肝臟、睪丸及卵巢等生殖細胞病變 | 急診檢驗組 | 6小時 |
| | 癌胚抗原 (CEA) | 常應用於篩檢大腸、胃、胰臟等消化道及肺臟等器官病變 | | |
| | 胰臟腫瘤標記 (CA19-9) | 常應用於篩檢胰臟、膽囊病變及膽管阻塞性疾病 | | |

| 類別 | 檢驗項目 | 使用說明 | 操作組別 | 檢驗時效 |
|------|---|---|-------|------|
| 分子檢驗 | 營養代謝基因又名肥胖基因檢測，包含： GNB3基因型 ADRB2基因型 ADRB3基因型 FTO基因型 PPAR α 基因型 UCP1基因型 (本項目為自費喔！) | 藉由檢測6種營養代謝基因，可協助女性判斷各種肥胖分型風險的高低，屬於當今熱門的個人化醫療檢驗。此乃利用基因分子檢驗的方式，評估女性最在意的脂肪、澱粉或碳水化合物代謝的相關基因，深入了解自身體質基因，訂定有效的體重管理計畫，提升愛美愛健康的生活品質，輕鬆管理體重，向肥胖說Bye Bye！ | 分子檢驗組 | 10天 |

