



定期乳癌篩檢 別讓腫瘤坐大

文／乳房外科 主治醫師 陳芝蓉

乳癌為台灣女性好發癌症排名第1位，發生高峰約在45-64歲之間，每年有近7500人罹患乳癌，1600人因乳癌而死亡。乳癌的高危險群如下：

1. 家族有乳癌病史（媽媽、姊妹、女兒…）
2. 一側乳房得過乳癌
3. 得過卵巢癌或子宮內膜癌
4. 未生過孩子或在30歲後才生第1胎
5. 未餵過母乳
6. 初經早、停經晚
7. 長期使用荷爾蒙補充劑

若有上述情況，罹患乳癌的危險性相對較一般人稍高。不過，仍有大部分乳癌病人是沒有危險因子的，因此一般婦女還是要注意乳房健康，不要輕忽乳癌的威脅。

中年婦女應定期做乳房攝影篩檢

雖然乳癌為台灣女性好發癌症第1位，發生率也節節上升，不過乳癌的死亡率目前在全世界以及台灣並未跟著上升，反而有下降趨勢。除了治療的進步，乳癌篩檢的實行也

充分達到早期診斷的目標，大大降低了死亡率。

國外研究顯示，50歲以上婦女每2-3年接受1次乳房攝影篩檢，可早期發現乳癌，降低3成的乳癌死亡率。由於東方女性罹患乳癌的平均年齡較西方女性低，45-49歲婦女亦是東方女性罹患乳癌的高峰年齡，所以衛生署國民健康局提供45-69歲婦女每兩年1次的乳癌篩檢服務。

專家對乳房自我檢查的看法不一

婦女每月是否該做乳房自我檢查？專家對此看法不一。一項針對俄羅斯與中國大陸約40萬名婦女的研究指出，做乳房自我檢查的婦女中，有3406人做了切片，不做乳房自我檢查的婦女僅1856人做了切片。然而，每個月執行乳房自我檢查的女性雖然切片次數比較多，乳癌死亡率卻與未規律做乳房自我檢查的女性相當，所以目前不主張醫師建議婦女做乳房自我檢查，因為這個動作會造成不必要的緊張，使不必要的切片檢查多了1



倍，也是一種不必要的醫療浪費。美國癌症學會建議20歲以上婦女，可將乳房自我檢查當作「選項」之一，但必須讓婦女知道這麼做的優缺點。

年輕女性宜選擇乳房超音波檢查

東方女性的乳腺較為緻密，即使已經摸到腫塊，在乳房攝影之下，往往呈現白茫茫一片，看不出腫塊位置，尤以年輕女性為甚。當年紀超過40歲或更年期之後，乳腺萎縮，被脂肪組織取代，乳房攝影的判讀率也隨之上升。因此對40歲以下女性而言，超音波比較適用；40歲以上女性，乳房攝影則較為適用。

由於40歲以下女性罹患乳癌機率較低，再加上乳房超音波檢查的人為因素影響大，目前乳房超音波尚未被認可成為乳癌篩檢方法。國民健康局委託台大醫院主導在全台灣各大醫學中心針對40-50歲女性，給予1年超音波檢查及1年乳房攝影檢查，再來比較效果，結果發現乳房攝影篩檢出乳癌的比率較乳房超音波高，因此台灣仍是採用乳房攝影做為乳癌篩檢的工具。

任何時候發現異狀都須速速就醫

乳房攝影是一種使用低輻射劑量X光透視乳房的技術，在嚴格執行品管的醫院檢查是

十分安全的，可以用來偵測乳房的鈣化點或腫瘤，發現無症狀的零期乳癌，是證實有效的篩檢工具。不過乳房攝影仍有其限制，15%的乳癌是乳房X光攝影無法偵測到的，所以即使檢查結果正常，在下次定期檢查前，如有發現異狀，仍應儘速就醫。國民健康局目前補助45-69歲女性每兩年1次的乳房攝影檢查，40-44歲女性若二等親內具乳癌家族史（祖母、外婆、母親、女兒、姊妹曾有人罹患乳癌），亦提供篩檢服務。

乳癌篩檢的報告於檢查後會由篩檢單位寄至連絡地址，報告分為6類：

- 無異常發現
- 良性發現
- 可能是良性發現：需6個月追蹤檢查
- 可疑異常：須考慮切片檢查
- 高度疑似惡性腫瘤：須採取適當治療
- 無法診斷：建議加做超音波或其他檢查

若為後面3類，篩檢單位還會電話追訪，協助檢查報告有問題的女性到醫院做進一步檢查或治療。

提醒各位45歲以上以及40歲以上二等親內具乳癌家族史的女性，為了自己的健康，每兩年請記得到醫院接受乳房攝影檢查。🕒