

# 斑斑點點大作戰

文／皮膚科 主任 許致榮

**東**方女性都喜歡肌膚白淨無瑕，因此除了追求膚色白之外，更容不得會造成臉色素不均的色素斑，只要看到臉上有了斑斑點點，就會努力的除之而後快。惱人的是，有時花了大把金錢購買許多保養品或接受各種美白治療，卻得不到想要的白淨，甚至把斑弄得更深。

這是因為臉部斑點的成因複雜，不同的斑點需要用不同的方式來改善，如果沒有正確判斷病因，選對正確治療方法，就有可能造成「臉財兩失」。因此，以下將為大家介紹引發婦女臉色素斑的常見病症，讓大家知道治療需要「對症下藥」，將錢花在刀口上，才能得到最佳的回饋。

## 走入臉色素斑的大觀園

### 太田母斑

屬於先天性的色素斑，但有些人會延遲至兒童期或青少年時期才冒出來。好發於亞洲有色人種。通常出現在女性臉部單側三叉神經第1及第2分支的皮節，包括：前額、顳部、顴骨及臉頰等部位，有些病患就連眼結膜區也會被侵犯。



(圖片來源：[http://www.medscape.com/viewarticle/451059\\_4](http://www.medscape.com/viewarticle/451059_4))

太田母斑的形狀通常不規則，大小大多會超過5公分。由於這是上層真皮層黑色素細胞增生所造成的真皮性色素斑，因此顏色通常呈現灰藍色或黑藍色。

### 治療方式

此一色素斑的色素較深層，需使用較長波長的色素性雷射（如：694nm的紅寶石雷射、755nm亞力山大雷射等）來治療。療程視母斑顏色的深淺而定，通常要治療3-5次。

### 雀斑

與體質有關，可遺傳，好發於膚色白的人種。通常於青少年期開始出現。顏色為淺棕色的均勻色素小斑（通常為1-2mm大小），主要分布在臉的正中區，如：鼻子、臉頰等。日曬後，顏色會變得比較明顯，數目也會變多，但如果避免陽光暴露，顏色就會變淺，數目也可能減少。此斑的形成是由於基底層黑色素細胞的活性增加，導致黑色素的產量增加所致，屬於表皮性色素斑。



（圖片來源：<http://crushable.com/style/the-quest-for-freckles-should-i-tattoo-on-some-sun-dots/>）

### 治療方式

美白藥物、美白保養品及維他命C導入可獲得部分改善。光療為最佳選擇，脈衝光或短波長的色素雷射（如：532nm的鈷雅各雷射），均可輕易將斑點去除。但此斑復發性高，治療後宜注意防曬，避免復發。

### 顴骨母斑

通常出現於成年婦女的顴骨部位。日曬或體內女性荷爾蒙增加時（如：懷孕或服用女性荷爾蒙），容易誘發此斑的產生或使顏色加深。顴骨母斑又稱後天兩側性的太田樣母斑，顏色偏棕黑色或灰藍色。



（圖片來源：<http://www.nsc.gov.sg/showpage.asp?id=226>）

### 治療方式

因為此斑也屬於真皮色素斑，因此治療和太田母斑一樣，需使用較長波長的色素性雷射（如：694nm的紅寶石雷射、755nm亞力山大雷射等）來治療，通常需要2-3次的療程。

### 曬斑

好發於日光曝曬區，如臉頰部、前臂及手背。外觀呈現境界分明、圓形或卵圓形的棕色或咖啡色斑，有時兩三個相鄰近的斑會融合成一個大斑。曬斑的大小差異性很大，大多在1-3公分左右。它屬於表皮性色素斑，主要是表皮基底層的黑色素細胞增加所造成。



（圖片來源：<http://dermoscopic.blogspot.com/2008/07/solar-lentigos.html>）

### 治療方式

可用汽化性雷射或色素性雷射來去除。膚色較深的人要小心雷射反黑的副作用，尤其是手背及前臂部位。擔心雷射反黑的病人，可考慮改用脈衝光治療，反黑產生的機率較低，但脈衝光屬於漸進式的改善，通常需要3-5次的治療。外用美白藥物或美白保養品對曬斑的治療效果不佳。

### 肝斑

又稱黑斑。好發於亞洲育齡婦女臉部的日曬區，尤其是兩頰處，少數病患會侵犯至額頭兩側。本病與遺傳體質有關，日曬或女性荷爾蒙（如：服用避孕藥、補充女性荷爾蒙或懷孕等）會加重其色素。此斑臨床表現為棕黑色的網狀斑，通常為兩側性分布，邊界模糊不規則。



（圖片來源：<http://www.jacksonvillelasercenter.com/melasma.php>）

### 治療方式

此斑為本文所介紹的色素斑中，唯一不適合用雷射來治療的，因為雷射治療可能導致其色澤加深。較安全的治療為使用美白藥物或美白保養品，首選藥物為三合一淡斑藥

膏（對苯二酚、A酸及輕度類固醇3種藥膏混和使用）。大約有9成病人的肝斑可因此獲得淡化，甚至完全消失。

上述治療效果不理想的病患，可嘗試使用維他命C導入，也屬於安全的治療。光療是最後的選擇，脈衝光及波長1064nm的淨膚雷射，是目前認為較安全的光療，比較不會因出現雷射反黑現象而導致色素加深。

### 確實防曬是美顏不二法門

瞭解了上述各種臉部色素斑的成因及對應的治療方法，相信大家應會知道如何選擇才能淨化斑點，擁有一張無瑕臉龐。然而，如果不希望自己辛苦得來的淨白肌膚只是曇花一現，有個很重要的基本功一定要做到，就是防曬。

大多數的臉部色素斑均會因日曬而誘發或加深，當然也會因日曬而導致色素斑的復發，因此當臉上斑點去除後，嚴格防曬是非常重要的。建議婦女同胞們宜選擇高係數的防曬乳每日使用，白天外出時宜附加物理性防護，如遮陽帽、口罩等，減少日光對肌膚的傷害，如此一來，無瑕肌膚才可能在臉上長駐。☺

