



中藥用得好

文·圖／藥劑部 藥師 張坤隆

以前常把夫妻沒有小孩的責任歸咎於女方，現在醫學發達，知道不孕也會由男性引起。所以，不孕症是夫妻雙方必須一起面對並共同尋求解決的問題。

男性不孕症有很多原因，包括睪丸損傷、輸精管阻塞、輸精管發炎、先天性睪丸異常、精索靜脈曲張等，有些慢性病如腎功能衰竭、糖尿病等，也會造成男性不孕。

以中醫來說，男性不孕的病因可能為氣血兩虛、腎虛、長期不當飲食或情志心情所傷以及外感環境所致，可在辨症之後，根據身體狀況給予補腎陽藥物、補腎陰藥物、補氣血藥物或疏肝解鬱藥物等加以調理。常用的中藥方劑如補中益氣湯、五子衍宗丸、十全大補湯、柴胡疏肝散等；單味中藥如蛇床子、淫羊藿、黃精、山藥等，只要運用得當，都有不錯的療效。

治療男性不孕症的常見藥物

如果是精子問題造成的不孕，用藥通常又可細分為下列幾類：

- **精子活動力差**：辨症屬於陽氣不足，應選擇溫補益氣藥物，如：菟絲子、紫河車、鹿角膠等。

早圓爸爸夢

- **精子量少**：辨症屬於真陰不足，治法為填補真陰，可用藥物如大棗、熟地、黃精、何首烏等。
- **精道不通**：應選擇疏通精道藥物，如：香附、烏藥、川牛膝、澤蘭等。
- **精液液化不良**：辨症屬於陰血耗損，應選擇藥物如肉桂、當歸、丹參、鬱金等。

男性不孕症患者的主要體質

男性不孕症依據體質辨證，可分為：

- **肝氣鬱結**：平常抑鬱寡歡、很少說話、多愁善感、沒有食慾、睡眠品質差，可選擇疏肝解鬱藥物，如：柴胡、延胡索、酸棗仁、夜交藤等。
- **陰血虧虛**：身體瘦長或經常覺得腰膝酸軟，可選擇滋補陰血藥物，如：龜板、鱉甲、枸杞子、炒白芍、山茱萸、當歸等。
- **陽氣虛弱**：身體虛胖、容易出汗、頭昏、易疲勞，可以選擇溫陽益氣藥物，如：冬蟲夏草、黨參、炒杜仲、肉桂、淫羊藿、炒白朮、肉蓯蓉、補骨脂等。

男性不孕症可以接受中醫藥輔助治療，使當爸爸的心願早日達成，但每人不孕的原因不同，用藥自然隨之而異，因此必須先由醫師辨症論治，才能得其療效。除了藥物治療，更重要的是保持良好的日常生活習慣，比如少喝酒、少抽菸，注意營養與鍛鍊身體，精神愉快，遠離高溫與放射線，不要穿緊身牛仔褲等，若能多方面配合，離當爸爸的那一天或許就不遠了。☺



滋補陰血藥：當歸、枸杞子、炒白芍、山茱萸



溫陽益氣藥：肉蓯蓉、淫羊藿、炒白朮、補骨脂



疏肝解鬱藥：柴胡、延胡索、夜交藤