

子宮長滿肌瘤 她歷盡煎熬升格當媽

文／婦產部生殖醫學中心 主任 張帆

晚婚已讓生育不易，子宮肌瘤更使懷孕難上加難。雲林縣一名43歲羅姓女子，因為想當媽媽，克服各種挑戰，包括生產之前先開刀、接受試管嬰兒治療、控制妊娠糖尿病等，最令醫師耗盡心力的部分，莫過於設法將她長了17顆肌瘤的子宮恢復原狀，成為可讓胚胎居住的良好環境。去年4月，她終於如願產子，再過兩個月，寶寶就要滿週歲了。

兩年前，羅姓女子41歲時，已經結婚兩年，也努力做人兩年，雖曾嘗試人工受孕，卻在驗到懷孕的隔天，就以月經來潮而告失敗，遂轉到本院就醫。當時檢查發現，她的子宮，長了大大小小的肌瘤，就像屋子裡塞滿石頭一樣，牆壁、地板、天花板都變得凹凸不平，無法住人。

儘管試管嬰兒技術能幫忙受孕，但在這種情況下，成功機會不大，徒然消耗寶貴的卵子罷了，必須先切除肌瘤才有利著床。時下的手術以腹腔鏡為主流，腹腔鏡手術的傷口小、恢復快，但唯有透過精巧的手工切除與縫合，才能避免懷孕時子宮破裂，因此筆者決定反其道而行，提議剖腹切除。她猶豫了很久，經過詳細溝通，終於點頭同意。

果不其然，開刀進去看到的子宮，就像一顆粉紅色釋迦，密密麻麻充斥大大小小的瘤。長在表面的大顆肌瘤比較簡單，劃開表皮後便可一一移除，但肉眼無法如超音波透視組織，清楚看到深埋肌肉層裡的肌瘤，此時只能靠靈敏的觸感來定位。好不容易把17顆肌瘤清理完畢，手術只算完成一半，接著還必須將千瘡百孔的子宮縫好，就像屋頂破了大洞，一定要恢復原狀方可住人。

為了避免子宮內腔沾黏，讓之後的胚胎順利著床在平滑的子宮壁上，手術收尾時，還刻意放進1個避孕器。兩個月後，將避孕器移除，子宮鏡顯示內部完全沒有沾黏，只有輕微結疤，可以歡迎寶寶入住了。

接下來進行了兩次試管嬰兒，都只能取得兩顆卵子，第1次的卵子品質欠佳，在調整打針方式後，第2次的卵子品質良好，受精率100%，成為發育正常的胚胎，並且成功著床。

去年4月，羅姓女子在本院剖腹產下3000多公克的健康男嬰。皇天不負苦心人，她和丈夫終於盼到了自己的孩子。☺