



作者參訪南京中醫藥大學

# 六朝古都金陵行 赴南京學術交流之旅

文·圖／中醫兒科 主任 張東迪

南京有「六朝古都」之稱，去年6月18日應邀到南京中醫藥大學參訪與講學，前後共6天，偷閒寫下這段歷程與大家分享。

6月18日出發當天，看完門診已是下午1點多，時間有點急迫，搭上高鐵趕往機場，在桃園高鐵站遇上要與我隨行南京的學生佳穎，也是本院的實習醫師。佳穎一派輕鬆的有說有笑，完成了check-in的程序，寄完行李準備入關時，晴天霹靂般的，通關人員竟然拒絕她出境，原因是護照過期。因為她曾丟失護照，再申請的新護照竟然只有短效期，而她疏忽了。

當時心想如果沒有這位聰明活潑的學生，這趟旅程便少了一些勁兒，還好佳穎非

常積極，想做的事，一定會努力完成。那天是週六，佳穎後來努力排除問題，週一趕赴外交辦事處辦完護照，週一晚上便趕來南京與我們相會。她的精神與效率真令人敬佩。雖然此行第1天便出狀況，但也給旅程增添了一些挑戰性，我想起臨床教學，雖然相信學生的能力，但有些地方還是應該提醒他們一下，畢竟他們還在成長中。

我想藉此次受邀到南京中醫藥大學參訪與講學的機會，收集彼岸中醫兒科研究、辦學及臨床經驗，做為自己在學校、醫院臨床與經營的參考。以下是我的參訪行程，有學術，也有輕鬆旅遊，願與諸君分享。

## 現代與古典交錯，如同中醫處境

第1天，我們搭東方航空5點20分的班機，飛抵南京祿口機場大約是晚上7點。直航，真的節省許多時間。汪受傳教授的碩士生小徐，已在機場接機，我們很快就搭上往漢中城門（南京中醫藥大學舊校區）的大巴，大約40分鐘的路程，天色已暗。汪受傳教授是南京中醫藥大學中醫兒科研究所所長，是這次邀我訪問與演講的主人，抵達時，他在下車站牌處等候，熱情地帶我們到百貨樓的餐館用餐。雖然在飛機上已用過晚餐，但實在盛情難卻，一行人並與汪教授合照留念。

在往餐廳途中的第一印像，便是爬滿藤蔓的明朝古城牆。這是到中國大陸經常會出現的特異感受：現代與古典的交錯。反觀中醫不也處在現代與傳統之間，正思考著接下來的路要怎麼走？而與年輕學生同行，也有些傳承的意義在，頗為符合校院去年舉辦共識營的「傳承」之義。隨後，我們下榻南京中醫藥大學經營的漢中校區金杏樓賓館，結束了風塵僕僕的一天。（附註：南京是江蘇省省轄市，古稱金陵，簡稱寧，地處長江中下游平原東部蘇皖兩省交界處，位於江蘇省西南部，東鄰鎮江市，西鄰安徽省馬鞍山市、蕪湖市，南接安徽宣城市，北連揚州市。地跨長江兩岸，轄區總面積6582.31平方千米。）

## 在歷史中的沈思，品嚐秦淮八絕

第2天，因為是週日，不方便參訪，南京適值梅雨季節，有些悶熱。汪教授正籌備一個國際會議無法作陪，但仍指示他研究所的趙霞博士相伴（一位後起之秀，汪教授說他是全中國最年輕的中醫兒科博士與教授）。趙博士開車為我們導覽，我與她閒談兩岸近年來差異與產官學狀況，受益良多。趙博士平常忙於診務，因為大陸的中醫也要值急診班，她沒有太多時間瞭解南京市況，因此經常迷路，但也讓我們看了更多的南京風貌。

首先，我們到市區參觀國父孫中山先生就任的總統府古蹟，南京總統府已有600多年的歷史，多次成為中國政治軍事的中樞與重大事件的策源地，中國一系列重大事件曾在這裡發生，一些重要人物也都在這裡活動過，是與中國近代史息息相關的重要遺址。

接著，我們到了雞鳴寺，又稱古雞鳴寺，位於雞籠山東麓山阜，是南京最古老的



爬滿藤蔓的明朝古城牆



有600多年的南京總統府

梵剎之一。其後門處有一段城牆，緊鄰玄武湖，可沿城牆漫步，觀賞玄武湖風光，也可爬上城牆，遠眺玄武湖和城中景色。玄武湖是鐘山風景名勝區的重要組成之一，走在湖心小路，我順道為趙博士與一行人導覽了不少當地藥用植物。南京此行發現不少藥用植物，如：銀杏、紫錐菊、女貞子、夏枯草、蒲公英、枸骨葉、鶴蝨子等。後來，我們爬上明朝古城牆遠眺玄武湖，沿途繼續與趙博士討論兩岸中醫的異同處，包括工作性質、待遇、想法、任務、思想等，走了大約兩個小時都在談論中醫的相關話題，反而無暇觀賞遠方風景。

接近傍晚，我們到有名的一級古蹟風景區夫子廟逛逛。夫子廟即孔子廟，始建於宋，位於秦淮河北岸的貢院街旁，是一組規模宏大的古建築群，遊客非常多，有如上海的豫園。逛完夫子廟，夜幕低垂，趙博士建議去嚐嚐有名的「秦淮八絕」，意指南京8種

最有秦淮風味的特色小吃。第1絕：永和園的黃橋燒餅和開洋乾絲，第2絕：蔣有記的牛肉湯和牛肉鍋貼，第3絕：六鳳居的豆腐澇和蔥油餅，第4絕：奇芳閣的鴨油酥燒餅和什錦菜包，第5絕：奇芳閣的麻油素乾絲和雞絲澇面，第6絕：蓮湖糕團店的桂花夾心小元宵和五色小糕，第7絕：瞻園麵館薰魚銀絲面和薄皮包餃，第8絕：魁光閣的五香豆和五香蛋。另外，南京的鹽水鴨也相當有名，餐廳總會將其融入餐點之內。

其實我們沒有時間一家一家逛，但南京夫子廟一帶的茶樓飯店早將此八絕融入餐點中。南京美食滿目皆是，形成獨具秦淮傳統特色的飲食集中地，與上海城隍廟小吃、蘇州玄妙觀小吃和湖南長沙火宮殿小吃，並稱中國四大小吃。金陵小吃歷史悠久，品項繁多，自六朝時期流傳至今，多達80餘種，不過口拙的我，未能嚐出美味之處。



上明朝古城遠眺玄武湖



明孝陵

### 行走古蹟陵墓間，不忘知識交流

第3天，汪教授有門診，因此指定一位藥學專家單博士陪同，我們幾乎整天都在走路，主要參觀中山陵、靈穀寺、明城牆、明孝陵。因為單博士是製劑學與藥物動力學專家，行走間，不時與他交換兒童中藥劑型及藥物交互作用的意見。

中山陵是革命先行者孫中山先生的陵墓（1866-1925年），位於南京市東郊紫金山南麓，西鄰明孝陵，東毗靈穀寺，整個建築群傍山而築，氣勢宏偉。靈穀寺位於中山陵東，是紫金山風景最勝之區。靈穀寺原名開善寺，南朝梁天監13年（514年），梁武帝蕭衍為葬其師寶志和尚所建。風景優美，松木參天，環境幽靜，寺內有一座建築「無量殿」，全用大磚砌成，殿內不用一木一樑，亦稱「無樑殿」。

明孝陵，位於南京市東郊紫金山南麓獨龍阜玩珠峰下。明朝開國皇帝朱元璋和皇后馬氏合葬於此。相傳明太祖朱元璋死後，為

了防止後人盜墓，曾於同一天從南京13個城門同時出殯，而且車馬儀仗完全相同，使人難辨真偽。他的墓從洪武14年（1381年）正式動工，至永樂3年（1405年）建成，歷時25年。先後調用軍工10萬，耗費了大量的人力物力，規模巨大。因馬皇后御賜「孝慈」，故名「孝陵」。明孝陵也是我國現存古代最大的皇家陵寢之一，至今已有600多年歷史，以其墓主顯赫、規模宏大、背依鐘山環境優美而著名於世。由於整個陵區都有古木群參天，夏天仍很涼快。

### 南京中醫藥大學附屬醫院，天天門庭若市

第4天是週二，一早到南京中醫藥大學附屬醫院參觀，與兒科韓新民主任及幾位兒科醫師座談，主要談醫院的研究及臨床診療業務。我們在汪教授帶領下，參觀了正在發展中的兒科門診與病房。據汪教授說，這家醫院的門診量1天便有1萬多次，參訪後感覺人多到真像菜市場，汪教授還特別說明，週二是病人最少的時候。



作者在南京中醫藥大學附屬醫院演講，參與人員熱烈討論



作者與吳勉華校長及中醫兒科研究所人員座談

醫院舊院區沒有太多可以學習的地方，而將完成的新院區，在國醫堂的規劃中，藥局格局非常明亮寬敞。我向他們請教兒科三伏貼與氣喘治療進行的狀況，其中有些先進的做法有別於本院或台灣的執行狀況，可做為我未來執行相關業務的參考。下午在附設醫院安排了兩場演講，題目是「近年哮喘之中醫臨床研究」與「中西醫結合治療兒童腫瘤研究」，參與同仁熱烈討論。

### 拜訪南京中醫藥大學，參觀古籍修復館

第5天，重點是參觀南京中醫藥大學仙林校區中醫兒科研究所及南京中醫藥大學圖書館。南京中醫藥大學擁有漢中門和仙林兩個校區，現有各類在校生1萬8000餘位。此校始建於1954年，是全大陸建校最早的高等中醫藥院校之一，也是江蘇省重點建設高校。學校設有基礎醫學院、第一臨床醫學院、第二臨床醫學院、藥學院、經貿管理學院、護理學院、外國語學院、資訊技術學院、心理學院，共9所直屬學院及20個本科專業，包括醫、管、理、工、經、文等6個學科門類，形

成了以中醫藥為主體、中西醫結合、多學科為支撐協調發展的辦學格局。

南京中醫藥大學現有3個國家級重點學科、14個國家中醫藥管理局重點學科、8個江蘇省重點學科（其中2個列入國家重點學科培育點）。並且擁有中醫學、中藥學、中西醫結合等3個主要學科，具有博士生導師自審權和主幹學科專業的教授評審權。現已建成19所附屬醫院、4所中西醫結合臨床醫學院，各類教學及畢業實習基地逾百所。國家人力資源和社會保障部、衛生部、國家中醫藥管理局聯合評選表彰的30位「國醫大師」中，有幾位出自該校，如周仲瑛教授、第一附屬醫院徐景藩教授、南通附屬醫院朱良春教授等，都是赫赫有名的老中醫。參訪中也巧遇中醫婦科有名的夏桂成教授正在看診，並與他寒暄了幾句。

隨後我們參觀中醫兒科研究所，中醫兒科學科成立於1955年，是國家級重點學科、精品課程和教學團隊。負責人汪受傳教授為世界中醫藥學會聯合會兒科專業委員會會

長，國家級教學名師、全國模範教師。分子生物學（兒科）實驗室是國家中管局三級實驗室，擁有雷射共聚焦顯微鏡、質譜儀、免疫螢光流速計數儀等等系列儀器設備，心中盤算著要找些題目與他們合作研究。

中醫兒科研究所主要的研究方向有四，一為小兒肺系疾病研究，由汪受傳教授帶領，以小兒肺炎、哮喘研究為特色，提出和實踐了「小兒肺炎從熱、鬱、痰、瘀論治」的學術思想；二為小兒脾系疾病研究，由韓新民教授帶領，以對江育仁教授「脾健不在補貴在運」理論的臨床和實驗研究為特色，進行了運脾法在小兒厭食、泄瀉、疳證、貧血等疾病中應用的系列研究，已為學術界公認並得到廣泛推廣應用；三為小兒腎系疾病研究，由孫軼秋主任醫師帶領，以採用中藥製劑治療小兒紫癱性腎炎的研究為特色，掌握了小兒腎穿刺活檢技術，取得多項研究成果，近年開展中藥治療性早熟的研究，已經產生廣泛影響；四為小兒心肝疾病研究，由張驃教授帶領，重點研究為小兒多發性抽動症及兒童注意力缺陷多動症。我在中醫兒科研究所與所內同仁座談，隨後在行政大樓與吳勉華校長短暫座談交換意見。

南京中醫藥大學圖書館館創建於1954年，是一所主要收藏醫學文獻，特別是中醫藥文獻、兼顧社會科學和其他自然科學文獻的專業性圖書館。館舍面積2萬9800平方米，目前是全中國中醫院校中，首批唯一被中華人民共和國國務院及文化部命名的「全國古籍重點保護單位」，同時也是國家中醫藥管理局中國中醫藥文獻檢索中心南京分中心、

國家科技基礎條件平台、醫藥衛生科學資料共用科研工程的重點參與單位，以及江蘇省高等教育文獻保障系統及中國高等教育文獻保障系統的成員單位。古籍修復館因為要管制溫度與濕度，一般是不開放的，但這次特別讓我們入內參觀，為免影響線裝古籍，我們僅短暫停留，並未拍照。我還特別轉去藥用植物園參觀，此處因疏於管理，比起我參訪過的其他藥用植物園，未見特色。

### 初探南京博物院，期待他日重遊

第6天，離開南京，早上本有活動的汪教授特別撥時間陪同參訪南京博物院。南京博物院是中國第1座由國家興建的國立大型綜合博物館，坐落於南京市紫金山南麓，中山門內北側，占地7萬餘平方米，有兩座陳列館（歷史陳列館和藝術陳列館），建築面積3萬5000平方米，均為仿遼宮殿式建築，黃瓦紅柱，巍峨壯觀。院內各種石刻文物點綴其間，人文景觀與自然景觀相映成趣。由於時間不夠，並未久留，但從部分陳列品可知館藏豐富，值得再來。最後，汪師母親自送行，在飛機延誤3個小時後，回到台灣，結束了這趟學術交流之旅。

此行除了與中國大陸的中醫兒科醫師與研究人員交換意見，也從其門診的經營學習到部分執行方法，並且讓同行的住院醫師與學生建立一個溝通交流的管道，有了增長知識與開拓視野的機會，同時對金陵古都有所了解，一路也認識了許多藥用植物，可謂收穫豐碩。🌱