



花蓮六十石山金針花 (攝影 / 如意)

我的小確幸

乘著音樂翅膀而來

文 / 高壓氧治療中心 如意

最近在雜誌看到作者提及日本很流行的一個名詞「小確幸」，我好喜歡這句話。「小確幸」的意思是我們隨時隨地可以在日常生活中找到幸福感，哪怕是一瓶牛奶、一杯咖啡、一首歌曲、一封email……，都是得來不易，需要好好珍惜的、有著小小確定性的幸福。

醫療人員每天面對一連串的治療，有時難免覺得疲憊，多希望有片刻喘息的機會，讓心情再次飛揚起來，然而醫院裡充滿各種痛苦和憂傷，是個氣氛較為凝重的地方，人人都像緊繃的絃，難得輕鬆一下。但是，這天的高壓氧治療中心可不一樣喔！

高壓氧治療中心的病人來自四面八方，多半是因病身經百戰之後，才會使用高壓氧

配合治療。這天，上午11點入艙的病患已結束治療，陸續踏出艙門，其中有一位善於吹奏薩克斯風的高手，開朗風趣，人緣極好，他應眾人要求，大方地來個即興表演，先吹奏一首旋律輕快的英文歌曲，我們附和著用手打著節拍，「緯」忍不住邀我舞起一小段吉魯巴，與病人們同樂；接著他又為一位年邁的女性病友演奏「家後」，氣氛頓時溫暖起來，老婆婆被感動了，嘴角上揚，露出差澀的微笑，這時我發現「雅」已悄悄離座，她說聽這音樂讓她有想掉淚的感覺。

是啊！不管是病人或醫療人員，都需要音樂來治療逐漸枯萎的心和喚醒沈寂已久的感情。這美好的一刻，就是我的小確幸。🎵