



# 給生活多一點笑聲

文／中西醫結合科暨兒童神經科 主治醫師 林聖興

在服兵役擔任醫官期間，大部分服務對象是大人，包括部隊長官及阿兵哥，偶爾也辦義診，幫營區附近居民做健康檢查。很少有醫官看「兒科」，但這項巧妙機緣，竟然讓我遇到了！

民國85年，一群馬來西亞的華僑，大約是國中、高中的年紀，參加「海外青年歸國觀摩團」，在台灣環島旅行11天，向國防部申請1位「隨隊醫官」，我就是那位幸運的醫官，攜帶一大袋軍用藥品，陪青少年旅遊。5輛遊覽車，我坐第3輛，沿途若有人發燒或身體不舒服，就來找我看診。

馬來西亞華僑的用語，與台灣的習慣有些不同，他們講「早上好」相當於「早安」。第1天，車輛還沒出發，有幾位女生來說：「醫官，我要拿『避暈藥』！」我一聽，嚇一跳，楞了兩秒鐘才聽懂，原來她們是要拿「暈車藥」，不是「避孕藥」。

在遊覽車上，大家一同玩遊戲、輪流講笑話，醫官也參與在其中。有一天，遊戲規則是每個人要講一句「我○○你」，大家發揮想像力，講出「我喜歡你」、「我求求你」、「我崇拜你」之類的詞句。輪到我時，講一句「我治療你」，大家笑成一團，說醫官講話三句不離本行。

在花蓮彎曲的山路，一邊是山，另一邊有小溪，恰好麥克風傳到我手上。我問大家知不知道這座山叫什麼名字？大家不

知道。我說這是「一二山」，小溪叫做「AB溪」，繼續講：「附近有人賣一種餅」，一位馬來西亞的高中生立刻說：「甲乙餅」。全車的人覺得很有趣，「123」、「ABC」、「甲乙丙」竟然可以變成具體事物。那一天，他們說醫官很會講笑話，其實這不是我自創，是以前看報紙知道這個笑話，恰好遇到合適的情境，讓我可以引用。

在軍中，醫官支援各項活動，真的會留下深刻印象，特別是那次講笑話，得到熱烈回響。退伍後，進入醫院工作，偶爾憶起那些有趣的往事，想著要如何在適當時機表現幽默感，改變討論會的嚴肅氣氛？但是，在住院醫師的訓練期間，前3年，我都不敢在會議中講笑話，只有私底下在病房與學弟談些趣事，紓解一些工作壓力。

第4年與第5年，小兒神經科的小型討論會，有心理師、社工師共同參與，我試探大家對笑話的反應，回響良好，郭主任也支持，因此我繼續製造不少笑料，而且與討論主題有關聯。

幽默感是可以培養的，如果有人帶動，對應討論主題適量使用，並且得到大家認同，漸漸的，晨會的討論氣氛可能就不會那麼嚴肅了。希望這在不久的將來可以實現！（轉載自本院兒童醫學中心院訊）