



# 減少腦出血後遺症 研究證實中藥黃耆有效

文／神經外科 主治醫師 陳春忠

**中**風嚴重威脅台灣民眾的生命與健康！從1963年開始，腦血管疾病一直是國人十大死亡原因的第1位，直到1982年才被惡性腫瘤取代而退居第2位，如今仍是排名第3。據統計，2010年，台灣有1萬134人死於腦血管疾病，亦即大約每49分鐘就有1人遭此不幸。

由台灣腦中風醫療登錄的資料可知，雖然梗塞性腦中風約占全部腦中風的80%，而出血性腦中風（腦出血）只占20%，但後者的死亡率卻高達20%以上，並且經常造成嚴重的後遺症，輕則手腳無力，重則意識不清，半數以上的病人會遺留程度不等的失能問題。這些後遺症不僅讓患者失去工作能力，為了照顧病人，家庭的負擔也相當沈重。

因此，治療腦出血，不僅要降低死亡率，更重要的是要降低殘障失能的後遺症，以提高病人的生活品質。

## 腦出血常留下嚴重後遺症

腦出血為何會有這麼嚴重的後果？病生理學的研究發現，腦出血



的成因主要是腦內小動脈因長期高血壓而破裂，小動脈破裂後，血塊堆積在腦部，造成顱內高壓，進而影響腦部功能。若堆積在腦部的血塊體積大於150c.c，常會導致病人死亡，即使血塊體積不大，接下來幾天也會慢慢出現腦部水腫，腦水腫會影響正常的腦部功能，引發嚴重的後遺症。

以往對於腦出血的治療，僅著重在第一時間開顱取出血塊減壓，但對之後血塊造成的腦水腫，沒有什麼特別有效的方法。從基礎研究得知，腦部血塊引起的水腫主要與氧化及自由基有關，因此若能針對

氧化自由基病灶，給予抗氧化藥物，應能改善腦水腫，提高病人的生活品質。

### 黃耆可降低病人的失能率

我們嘗試以傳統中藥黃耆為腦出血病人治療。黃耆，具補氣功效，一直被用來治療腦中風的後遺症。根據研究，黃耆不僅可以抗氧化抗自由基，動物實驗也發現其可縮小腦部梗塞的面積。在此前提下，我們開始進行以黃耆來治療腦出血的療效研究，從2008年1月到2010年12月，共有80位腦出血病人在本院接受黃耆治療。我們將病人隨機分成2組，一組給予口服黃耆3克（3錢），共14

天，另一組給予安慰劑，再比較兩組病人1個月及3個月後的巴氏量表及生活功能獨立量表。

結果發現黃耆能有效增進病人治療3個月後的生活品質，其生活功能獨立量表分數明顯高於安慰組，已達統計意義，尤其在自我照顧能力方面，效果更是明顯。從我們的研究可知，以黃耆輔助治療腦出血，確實可降低腦出血後的腦水腫，進而增進病人的生活品質。

總言之，腦出血有極高的死亡率及失能率，及時使用中藥黃耆輔助治療，可以增進病人的生活品質，降低失能率。⊕

