

中國醫療體系月刊

發行人 蔡長海
社長 周德陽
副社長 林欣榮 陳偉德
總顧問 許重義
總編輯 沈戊忠
副總編輯 李文源 吳錫金 施純明
孫茂峰 陳貽善
主編 陳于嫻
編輯委員 田霓 李育臣 呂孟純
何茂旺 林彩玫 林秋秀
林聖興 洪靜琦 陳安琪
莊春珍 許國敏 張美滿
張廣漢 黃郁智 趙娉婷
蔡岑璋 蔡教仁 蔡侑娉
劉孟麗 劉淳儀
美術編輯 盧秀禎
美術設計·印刷 昱盛印刷事業有限公司
創刊日期 民國92年8月1日
出刊日期 民國100年12月1日
發行所 中國醫藥大學附設醫院
地址 404 台中市北區育德路2號
電話 04-22052121轉4334
網址 <http://www.cmuh.cmu.edu.tw>
電子報訂閱
院內員工投稿 ask@mail.cmuh.org.tw
讀者意見信箱

編輯檯

無論有錢沒錢，人們求神拜佛最常許下的心願就是闔家健康平安。這個心願說來簡單，實現的難度卻相當高，因為病魔大軍永遠在虎視眈眈地尋找獵物，能否逃過獵捕，誰都沒有把握。

腦中風便是潛藏在高危險族群心中莫名的恐懼之一。中風，是一連串磨難的開始，即使得以存活，仍會因其後遺症而使人生變色，病魔施加的「連坐法」，更將令家人尤其是主要照顧者，長期背負沈重的身心壓力。

本期醫訊以腦中風為主題，盼所提供的醫療訊息能助讀者遠離腦中風的威脅。這7篇文章中，黃偉師醫師告訴您好好控制血壓的重要性，收縮壓每降低2毫米汞柱，腦中風的死亡率可隨之降低10%；底淑蕙醫師提醒腦中風患者愈早開始復健，預後愈好；身為放射科醫師的沈戊忠副院長，介紹放射線部儀器在診治腦中風所扮演的角色；中醫藥輔助治療對於改善腦中風頗有助益，李育臣主任對此有詳盡說明；陳春忠醫師指出根據研究，以黃耆輔助治療腦出血，可減輕腦出血後的腦水腫，增進自我照顧能力。此外，趙娉婷藥師細說中風治療所用藥物及應注意事項；朱昱營養師則逐一解析預防高血壓、高血糖、高血脂等「三高」的正確飲食之道。

經由別人生活經驗的分享，可以為自己的視野多開幾扇窗。翻開本期醫訊，看看針灸科葛正航醫師到帛琉從事醫療服務的經過，本院登山社成員連袂拜訪花蓮錐麓古道之美，林聖興醫師談生活需要多一點笑聲，高壓氧治療中心同仁「如意」碰到的小確幸，以及放射師劉奕甫聽沈副院長講述面臨生命凋零時放手之必要的感悟等，是否也讓您有不同的體會？