

遠離頭號殺手 防癌篩檢輕鬆做

文／癌症資料組 股長 范淑貞

要落實「早期診斷、早期治療」的預防癌症措施，接受癌症篩檢是最快速方便的方式之一。由於人人聞癌色變，癌症篩檢也為越來越多民眾所接受。

以子宮頸癌為例，為了降低子宮頸癌的死亡率，衛生署國民健康局於1995年推動「六分鐘護一生」，宣導婦女接受子宮頸抹片的重要性，迄今16年，已使子宮頸癌的發生序位由第1位降至第5位，且0期與1期的早期患者5年存活率高達88%。鑒於此一良好成效，國健局自2010年起補助全民4大癌症篩檢，並且擴大由醫療院所協助辦理。

國健局2008年的癌症登記資料顯示，全台共有7萬9818人罹癌，其中男性為4萬5171人，女性3萬4647人；每10萬人有347人診斷為癌症，平均每1000人就有3.5人罹癌；癌症發生年齡的中位數，男性為65歲、女性為59歲；癌症發生人數，最高的前5種癌症依序為大腸癌（1萬1004人）、肝癌（1萬565人）、肺癌（9516人）、

女性乳癌（8136人）、口腔癌（5781人），合計占有所有癌症人數的56%。

由於人口高齡化、生活型態改變、肥胖者增加與癌症篩檢的積極推廣，台灣的癌症患者人數呈現逐年上升的趨勢，預計癌症未來仍是影響國人健康的重要原因之一。

癌症篩檢單一窗口的服務內容

本院的癌症篩檢單一窗口於2010年成立，短短1年便頗有成效，獲得國民健康局頒發「整體四癌生命搶救王」第4名及「口腔癌生命搶救王」第3名的肯定。癌症篩檢單一窗口主要有4名成員及8名篩檢志工，以熱情及溫暖的心為民眾服務，期望能將預防篩檢的觀念深植人心。

我們的服務內容包括：集中院內、院外及社區所有醫療院所的確診及回報資料；篩檢資料的查詢、回覆及追蹤；就診民眾、家屬及住院病人的篩檢服務；提供癌症預防、篩檢衛教單張及諮詢；協助安排陽性個案複檢掛號、排檢；將已確診的癌症病患轉介給個案管理師；社區臨場篩檢服務等。



4種癌症篩檢的條件及流程

4大癌症篩檢條件：

- **乳癌篩檢**：45-69歲婦女，2年內未做乳房攝影檢查者；40-44歲，且二等親以內血親曾患有乳癌的婦女。
- **子宮頸癌篩檢**：30歲以上婦女，1年內未做子宮頸抹片檢查者。
- **口腔癌篩檢**：30歲以上，有嚼檳榔或吸菸習慣，2年內未做口腔黏膜檢查者。
- **大腸癌篩檢**：50-69歲，2年內未做糞便潛血檢查者。

篩檢服務地點及時間：

- 復健大樓1樓177診（家庭醫學科門診旁），週一至週五8：00-17：00

篩檢流程：

糞便潛血檢查 已開立檢驗單者，可直接至立夫醫療大樓生活學習中心或各棟檢驗科櫃檯，領取集便器及填寫檢驗單。	子宮頸抹片檢查 請至服務台，將引導您至211診間或復健大樓177診間（星期二下午，星期四上午）。
口腔黏膜檢查 請至服務台，將引導您至耳鼻喉科或牙科門診就診。	乳房攝影檢查 請至立夫醫療大樓3樓或急重症大樓1樓放射科櫃檯排檢，亦可電話預約，分機3391、3392。

篩檢結果為陽性的確診流程：

糞便潛血檢查 建議掛大腸直腸肛門外科門診，由醫師評估是否安排大腸鏡檢查，或再次糞便潛血檢查。	子宮頸抹片檢查 建議掛婦產科門診，由醫師評估是否安排切片檢查。
口腔黏膜檢查 建議掛耳鼻喉科或牙科門診，由醫師評估是否安排切片檢查。	乳房攝影檢查 建議掛乳房外科門診，由醫師評估是否安排切片或超音波檢查。

癌症篩檢可早期發現癌前病灶，經妥善治療可避免進展為癌症，全面降低癌症死亡率。4大癌症篩檢無需掛號費及看診費用，請攜帶健保卡至癌症篩檢單一窗口洽詢。

還要提醒你，所有篩檢的準確度並非百分百，身體出現任何異狀，仍請趕快就醫檢查。本院癌症篩檢服務專線：（04）22052121轉分機2164。☎