

# 一位年輕中醫師 在肺癌團隊的抗癌經驗分享

文／中醫部 醫師 鐘茂旗

**參**與肺癌團隊3年多以來，感謝癌症中心陳志毅院長與各科主任、前輩，不吝指導我這個尚在學習階段的年輕醫師。在這個合作無間的團隊裡，各領域的達人總是勇於提出自己的問題或治療過程中遇到的突發狀況，經過大家熱烈討論之後，找出對病人最好的治療方法。因此，就算面對的是一個難以治癒的重症，就算是只能改善生活品質，病人們都能感受到肺癌團隊的用心與關心。在此分享兩位親友接受中西醫合作治療的實際經過，期能鼓勵病友積極面對癌症。

## 她…走了4年又3個月的天堂路

我在肺癌領域的第一位老師，是一位肺癌患者。人生的際遇就是這麼奇妙而無奈，2007年初，十分照顧我的乾媽被診斷為肺腺癌末期，台大的醫師說，若不積極治療，只剩半年壽命。她起初被嚇傻了，不斷否認罹癌的事實，即使知道來日無多，仍遲遲不願接受治療。

我堅持帶她北上找台大教授求救，並且開始接受傳統化療，但是肋

膜積水始終頑抗不退，口乾舌燥卻不敢多喝水，稍微走動就喘咳不停，夜晚盜汗不止，躺臥則喘促難以入眠。雖說乾爹是經驗豐富的中藥師，也遍尋不著好藥方。某日，翻到元代名醫李東垣的生脈飲，以麥門冬、五味子來斂汗益氣、生津止咳，人參則選用西洋參或日本東洋參，煎成湯劑代茶飲用，果然緩解了乾媽口乾舌燥、盜汗不止的症狀。

然而，3個月化療下來，肋膜積水仍在，腫瘤細胞也不動如山。台大醫師這時建議用標靶藥物治療，只服用1個月，肋膜積水就慢慢消退了，還能夠爬3層樓，但是甲溝炎及嘴破疼痛、難以吞嚥，卻非逼自己進食不可的痛苦，實在讓乾媽痛不欲生。

當時，正巧中醫部陳建仲主任受到證嚴上人的感召而到慈濟醫院服務，交棒給我來參加肺癌團隊。在肺癌團隊，我目睹許多肺癌患者的病情控制得不錯，所以才有信心鼓勵乾媽強忍痛苦、繼續接受治療。乾媽服用標靶藥物6個月期間，規律參加拍手功

與氣功治療，並減少肉類的攝取，精神與體力都進步很多，但是腫瘤仍沒有縮小。

接著，台大醫師改用二線的化療藥替她治療，奇怪的現象發生了，一般病患會出現嘔吐、食慾差、掉髮、體重下降等諸多副作用，但她反而看不出來有接受化療。一問之下，才知道她正在服用散腫潰堅湯與犁頭草（這些藥的作用強，毒性也大，不能用在氣血虛弱的人身上，稍一不慎反而有害）。我們猜想，台大醫師八成也知道她有服用其他藥物來緩解化療藥的毒性，只是大家心照不宣罷了！



犁頭草毒性大，不可擅自服用（<http://ms3.cjhh.tc.edu.tw/~tc602/life/1.doc>）

犁頭草，又名土半夏，天南星科。生品辛溫有毒，對消化道黏膜刺激性大，過量服用會中毒，產生嘔吐、頭暈、痙攣等症狀。乾媽是將其切碎，再裹香蕉泥吞下，每次7葉，約半個手掌大小，每週吃1次，目的是化痰、燥濕、解毒，緩解化療藥的副作用。它雖然不能直接殺死腫瘤細胞，但能增強免疫系統的吞噬功能和分泌作用，進而抑制腫瘤的成長和轉移。不過，並非每個人吃了都能

改善症狀，因為缺乏臨床有效統計數據，尚無法當成中藥販售。

罹患肺癌滿18個月時，熬過5種化療藥物，乾媽與她的腫瘤同樣屹立不搖，還能跟氣功老師去中國爬泰山。她說，要有信心才能戰勝癌症，家人與朋友的精神支持也很重要，畢竟病人總是會有低潮、害怕、慌亂的時候。乾媽與肺癌奮戰時，乾爹是最辛苦的，半夜常常要起床照顧和陪伴她，乾媽走到哪兒，他總是牽緊緊，精神與體力負荷甚重，1年多下來，好像老了10歲一樣。他們浪漫地說，要把1年當成10年來共度。

後來，乾媽開始服用長春花鹼的藥物，一轉眼6個月又過去了，這段期間，她旅遊過日本、澳門、香港及台灣各地，心想已不枉此生，活一天就賺一天。於是她問：「可不可以不要化療了？」在台灣，存活超過2年的肺癌患者不多，在西方國家更少，無法統計出一個明確的治療指標。我們也都知道，化療藥是干擾基因的合成或作用，其結果也會傷害正常細胞，但若不繼續治療，癌細胞又可能會擴散轉移到別的器官。

好景不常，台大醫師改用其他化療藥物之後，乾媽開始掉髮、吃不下、體重逐漸下降。她說：「我寧願死也不要禿頭！」所以家人幫她做了一頂紅褐色假髮，時髦有型，十分漂亮。過了不久，她出現頭暈症狀，核磁共振檢查懷疑腦幹轉移，因而又改用另一種標靶藥物，遺憾的是病情仍走下坡，常常喘到要住院治療。

過完今年母親節，乾媽就離我們而去了。算一算，她一共與肺癌纏鬥了4年又3個月，就好像在爬天堂路一般，喘咳、甲溝

炎、嘴破疼痛、頭暈、足跟腫痛、嘔吐、掉髮……，相繼而來。她不說，我們也知道她早就承受不住了，從每天想死到活一天賺一天，她一直硬撐著，其實就是捨不得老公與兒孫。儘管這不是一個抗癌成功的案例，但乾媽在治療過程中留下的寶貴經驗，或許可以造福更多病友。

### 他…只想在往生親手牽女兒走紅毯

我岳父的好友，就稱他「英俊爸」吧！他是夏德椿主任的病患，使用標靶治療約1個月，腫瘤就縮小剩不到一半。然而老天捉弄人，有一次黃疸合併喘促送急診，剛開始以為是急性藥物性肝炎合併肋膜積水，夏主任積極檢查後，發現腫瘤已轉移至心包膜，合併心包膜積水與心包填塞。經過緊急抽水治療，他的生命跡象才逐漸穩定。

英俊爸說，他是從鬼門關前被救回來的。癌細胞轉移的事實，嚴重打擊了他的信心，他在病房不斷問夏主任與我：「怎麼會這樣？腫瘤不是縮小了嗎？我還能活多久？還有沒有更強的藥？」無能的我只能安慰他，要有抗病的信心才能打贏腫瘤。病中的他老是掛念著：「至少要讓我牽著寶貝女兒走上紅毯吧！我一定要親眼看見女兒得到幸福。」

在夏主任更換新的化療藥物之後，他希望合併中醫治療，於是我們幫他介紹另一位老師，使用益氣、養陰、健脾、燥濕、解毒的療法來幫助他恢復體力，以便順利完成化療。後來，他的體力果真恢復了，心包積水也沒有復發，終於能夠穿著筆挺的西裝送女兒走上紅毯，迎向未來。婚禮當天，他的臉上掛著燦爛的笑容，一再跟我道謝，令我心

虛不已，因為這是另外兩位主任的功勞。

某天寒流來襲，又接到他的電話，說最近一直頭暈，走路不穩，夏主任已幫他排了腦部核磁共振。我心想不妙，心臟、心包膜、腦部神明，在中醫觀點都是屬火，火一但被寒水淹沒，就再也點不起來了……。檢查結果證實是肺癌轉移到腦部，造成腦積水、腦水腫，而且放射治療控制不住，已開始喘起來了。英俊爸說：「我的心願已了，佛祖來接我了！我不想動手術，只希望莊嚴地走完最後一程。」不久，在家人的誦經聲中，他面帶微笑安詳地走了，老伴的手一直緊握著他，不肯放開。

### 中醫藥能夠治癒癌症嗎？

中藥能否治癒癌症是我這幾年來一直在尋找的答案，只是包括牛樟芝，魚腥草，仙鶴草，半枝蓮，白花蛇舌草，乾蟾皮，蚤休，石上柏，白蓮蕉頭，七厘膽，小金英，白尾蜈蚣（藥草），蜈蚣，全蠍等，追蹤到後來都無法親自聯絡到病患本人。古書與現代臨床醫學都已經證實，單用中醫藥能夠治療部分肺膿瘍與肺炎，許多宣稱治癒的肺癌患者，當初只是胸部X光片看到疑似腫瘤而已，未經切片診斷，所以不能排除罹患的並非肺癌，而是肺膿瘍與肺炎。若是初期肺癌，沒有淋巴轉移，經手術切除後的復發率很低，這是中醫藥難以取代的。

事實上，我追蹤本院已切片確診為末期肺癌的患者，在單用中醫藥治療下，還不曾發現治癒的案例。在中西醫合併治療下，存活超過3年者有兩位，其中一位廖先生的腫瘤縮小，至今健在。身為中醫人，治療癌症當然是我未來要繼續努力的目標，就算無法完

全消除腫瘤，至少期待藉由中西醫的共同努力，讓病人得到更長的存活期與更好的生活品質。

### 癌症病人是否需要茹素？

記得英俊爸生前曾去求神問卜，神明要他茹全素。他來問我，假使茹全素，會不會沒體力做化療，會越來越瘦嗎？許多前輩對此的看法不同，因此尚無定論。

先談另一個問題，長期茹素的人也會得到癌症，只是機率較小，尤其是大腸癌更少。在肺癌，不同的學者有不同的統計結論，有的認為紅肉會稍微增加罹患肺癌的機率，有的則認為沒有統計學上的意義。

我提出一個經由觀察而得到的初步假設，這應該與自由基存在體內的量有相關。可能使自由基增加的因素包括壓力、熬夜、烤炸類食物、電磁波、環境汙染、鹵素、抽菸等，蔬菜水果則有較高的抗氧化能力來對抗自由基，並且能增強免疫力來攻擊腫瘤細胞。

### 防癌、抗癌，怎麼吃？

所以抗癌飲食的重點應該是多吃蔬果，以增加體力、維持體重為目標，如果只茹素而使食量、體力下降也不好。可以抗自由基的食物如綠色花椰菜、蘿蔔、甘藍、萵苣、地瓜、洋蔥、大蒜、薑、番茄、柑橘類等。新鮮且性質平和的食物可以多吃，例如薏仁、黑芝麻、胡桃仁、蓮子、山藥、糙米、燕麥、黃豆、紅豆等，含有各種抗氧化物、維生素、稀有元素與礦物質，古書上早已載明是延年益壽之品。

食物也分寒熱溫涼，薑、蒜、辣椒等香料與榴槤、紅肉等偏溫熱，多食會發痘瘡、口乾、燥熱、失眠；椰汁、西瓜、小黃瓜、苦瓜、綠豆、大白菜、綠色葉菜類等偏寒涼，多食易腹瀉、怕冷、食慾降低、胃痛。此外，化療中的病患一定要吃煮熟的蔬菜，水果一定要洗淨削皮，以減少微生物入侵的可能。

另一個問題，癌細胞喜歡吃什麼？吃什麼會讓癌細胞增大？個人觀察，有火氣的人，中醫稱為熱證，會出現口苦、口臭、燥熱、便秘、小便黃赤等現象，這些人身上的癌細胞喜歡吃熱性食物，所以要盡量減少吃烤炸辣、肉類、荔枝、酒等熱性食物，高麗參、當歸、川芎等溫性中藥也要避免。寒性體質的人會怕冷、口涎清稀、手足冰冷、小便清長、大便稀軟，若吃到瓜類、椰子汁等涼性食物或冰飲，反而會腹瀉、免疫力下降，影響對腫瘤的控制。

以上幾點淺見，純屬個人經驗之談，有待日後追蹤統計才能得到更具體的結論。文中提及的化療藥物，沒有公布名稱，為的是避免造成其他患者誤解而延誤治療時機。至於中藥的使用，要視體質而定，患者應找合格的中醫師診治，同時追蹤治療效果。

我雖然在本院沒有追查到末期癌症完全治癒的案例，但只要積極的面對與控制治療，癌症患者仍然可以延長存活期與改善生活品質。如今有許多人透過網路或出書來分享自己對抗癌症的經驗，顯示治癒癌症並非完全不可能，我們對明天永遠要懷抱希望。🙏