

# 知性與感性的饗宴

## 第2屆身心醫學國際研討會即將登場

文／身心介面實驗室 研究護士 邱麗穎



2010年參加研討會的外賓與身心介面實驗室成員合影

中國醫藥大學附設醫院精神醫學部的身心介面實驗室（Mind-Body Interface, MBI-Lab），近年來致力於身心醫學的創新研究，籌辦一系列相關的國際研討會，邀請國際一流學者來院指導參訪，是醫界人士吸取新知的大好機會。11月3日，我們將延續憂鬱症的主題，舉辦第2屆身心醫學國際研討會，獻上知性與感性的饗宴。

憂鬱症的治療仍是當前醫學一大挑戰，病患接受藥物及心理治療的預後仍難令人滿意。儘管有數十種抗憂鬱症藥物已經上市，然而所有大規模的臨床藥物試驗皆顯示，僅不到5成的患者病情能夠得到緩解。憂鬱症造成患者巨大的身心傷害及極高的社會成本，再加上藥物治療的副作用及患者服藥順從性

不佳，更使得憂鬱症成為21世紀的前三大疾病，並將在2020年來臨之前，成為全世界醫療所面臨的最大挑戰。

為因應此一未來10年內的世紀疾病，本院積極發展「憂鬱症的創新療法」，身心介面實驗室全力參與，並於近年籌辦一系列相關的國際研討會，冀望建立一個精神醫療知識國際交流的平台，促使台灣精神醫療有更大的進步空間。

### 去年舉辦的身心介面研討會，新知匯聚

以去年11月為例，身心介面實驗室舉辦了一場國際學術研討會暨壁報發表「身心介面研討會：從基礎到臨床」，邀請台、英頂尖大學的精神醫學專家演講，提供不一樣的眼光、不一樣的視野，以多元的角度讓大家從中選擇、探索及學習。由於現場聚集了許多相關的研究及臨床專業人員，在共同討論，相互切磋之下，參與者倘佯於新知領域，收穫頗豐。

國外學者對台灣的科學發展及人文熱情也留下深刻的印象，例如來自英國的Carminé Pariente和Paola Danza兩位教授，不但對台中的美食讚不絕口，更自行安排了花東、太魯閣之旅。多位國際友人和校院同仁及學生建立了珍貴的友誼，未來也希望能夠多和台

灣交流，甚至主動邀請我們在學術上密切合作。例如來自加拿大的Cai Song教授，對本校學生發表的研究結果極為激賞，主動提供學生至加拿大進修學習半年的機會，學生針對以碩士論文為延伸的主題進行實驗，目前正在進行這個合作計畫的論文撰寫，希望能將結果發表在國際期刊，與大家分享。此外，我們已獲得國科會「台灣與英國頂尖大學前期合作研究計畫」的補助，合作深耕。

### 今年的身心醫學國際研討會，精彩可期

為慶祝本院31週年院慶，身心介面實驗室今年11月將舉辦第2屆身心醫學國際研討會「身心醫學的新觀念及創新療法」，研討會的主旨在於提升國內精神疾患醫療品質及研究風氣，並且探討重大心理創傷的二級預防，由基因與環境的交互作用，談精神疾病的病因、個別化身心介面療法及身心介面的天然療法等重要議題，期能找出治療精神疾病的最佳途徑。

本研討會特別邀請了兩位來自亞洲及美國頂尖大學的精神醫學專家Yutaka Matsuoka教授和David Mischoulon教授。Yutaka Matsuoka教授任職於日本慶應大學及日本國

家衛生研究院天然災害中心，他在會中將報告今年日本大地震海嘯的相關研究。David Mischoulon教授任職於美國哈佛大學及麻省綜合醫院，他不僅是該院負責精神醫學臨床服務、研究及教學訓練的精神科醫師，更是合格的針灸及催眠治療師，有關憂鬱症天然療法的報告精彩可期。

另有多位在國內從事相關研究的專家學者亦將蒞臨指導或進行專題演講，期待透過經驗與研究成果、多元思考的交流，創造更多本地與外界連結溝通的契機，讓「憂鬱症的創新療法」獲得更大回響。在此誠摯地邀請您，一同參與這兼具知性與感性的饗宴！☺



研究成果壁報發表

**主 題：**第2屆身心醫學國際研討會「身心醫學的新觀念及創新療法」

**時 間：**2011年11月2日9：30-16：30

**地 點：**中國醫藥大學立夫教學大樓1樓103教室

**報名網址：**<http://www.cmuh.cmu.edu.tw/cmuh/news/detail.php?id=2152>

(醫院首頁 / 研討會 / 活動訊息)

**聯絡電話：**04-22052121分機4126曹小姐

**備 註：**免費參加，參加者將核發相關繼續教育學分證明（精神科專科醫師、台灣神經內科醫學會、台灣神經外科醫學會、中華民國護理師護士公會全國聯合會、中華民國醫師公會全國聯合會、台灣臨床心理學會）。