

實證醫學競賽 參賽者互相切磋

文／教學部 研究助理 郭凌如

每一場精采的活動，只求亮麗的表現。這句話說的一點也沒錯。

這次參賽者之一的林晏年醫師對於院方能舉辦實證醫學競賽，覺得很驚訝，還打趣說千萬不要是冠軍，否則若要代表院方參加全國競賽，將背負莫大壓力。後來，他所屬的內科部A組一舉拿下亞軍。

去年本院組成了兩隊參與財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會（簡稱醫策會）舉辦的第11屆「全國醫療品質獎醫學應用類文獻查證組競賽」，希望可以藉由競賽的方式推廣實證醫學，結果榮獲潛力獎。

此後，實證醫學中心張維君主任積極投入院內培育課程，不僅舉辦一系列實證醫學資料庫課程講座、基礎臨床應用課程，今年5月也邀請到英國醫學雜誌（簡稱BMJ）專家級醫師Andrew Jones蒞臨演講「Bringing Evidence into the Clinical Workflow-A Vision for the Near Future」，還加入每週二、四師資培訓循環課程—實證醫學專題演講。

第2屆院內醫學實證競賽，一開始報名雖不熱烈，經由各臨床科的半推半強迫，終於在報名截止前，組成9組參賽隊伍。包括臨床組5組、實習醫學組2組、護理組1組、藥劑組1組，文獻搜尋場地是借用學校立夫教學大樓9樓多媒體教室。記得張維君主任介紹競賽活動時，感性地說了這麼一小段話：「我們互相切磋以



BMJ Specialist蒞臨演講 (攝影 / 郭凌如)



現場抽出分組號碼 (攝影 / 郭凌如)

求進步，在我心中，每一組都是第1名。」想想大家在臨床工作正繁忙的時候撥空參加競賽，一結束後馬上又要回臨床工作，無論結果如何，參賽者對主辦單位而言都是最棒的冠軍。競賽當天下午，回到醫院第一醫療大樓3樓進行成果發表，雖非假日，仍有院內同仁蒞臨現場觀摩，並且為參賽者加油打氣，溫暖洋溢。

我來介紹一下當日的流程：各組報到後，分別從機會箱中抽出幸運數字，依各組分派到的組別位置就坐，公布情境後約有兩個半小時可進行文獻搜尋並製作成果簡報。當開始提選實證醫學案例時，現場的討論聲沸沸揚揚，好不熱鬧。

評審委員由張維君主任召集方信元主任、邱尚明主任以及埔里基督教醫院柯德鑫主任共同組成，口頭成果發表約10分鐘，其中不難發現許多熟面孔，包括經常代表本院對外參賽的外科部鄭旭棠醫師，以及感染科何茂旺主任、護理部蔡岑偉副主任、蘇家嫻督導以及新生代代表林湘瑜醫師等。

這次有許多住院醫師一起參與比賽，實習醫學生也來插一腳，平常在台下不易緊張的人，上台報告時的口氣卻不禁急促起來；但是也有台風非常穩健的報告者出現，有條不紊地講解每一步驟，清楚描述病人及病情、利用何種關鍵字蒐尋以及能否將此案例應用在類似病人身上、不同的臨床決策對醫療品質的影響等。

當天的比賽很令人感動，團隊參賽促使氣氛更加活潑。比賽原本就有輸有贏，難能可貴的是經驗的吸取，即使沒有得獎也不要氣餒，可把參賽的經驗化作動力，再接再厲，也期待明年有更多同仁參與實證醫學競賽。🏆

這次實證醫學競賽各組奪獎名單如下：

冠軍	外科部	陳建光醫師、鄭旭棠醫師
亞軍	內科部A組	何茂旺醫師、林柏翰醫師、林晏年醫師
季軍	家庭醫學科	黃柏綜醫師、田佳平醫師、陳彥廷醫師

