

保腎 藥小心

文／藥劑部 藥師 何露菁

人的腎臟就像個過濾器，吃進身體的藥物經肝臟代謝所產生的廢棄物，必須經由腎臟來排泄，若腎臟功能受到損傷，就會影響體內藥品廢棄物的排出。一般來說，造成腎臟功能損害的原因大致可以分為3類：免疫系統、慢性疾病、不當服用藥物，都有可能是導致腎臟病變的原因。讓民眾了解腎臟保健及自我照護的重要性，首要教育民眾與病患，建立正確的治療與用藥觀念，這是防止腎臟疾病快速惡化的最好方式，可以降低或延緩腎臟病患者的增加，並且減少尿毒症的發生率。

以下列舉幾類藥物，腎臟功能不佳或洗腎病患使用後容易堆積體內造成毒性，必須謹慎處理：

1. 顯影劑：

顯影劑大部分經由腎臟代謝，因腎功能不好而心臟又有問題者，當需要做進一步檢查時，容易造成顯影劑沉積在體內而引起副作用。雖然目前使用新一代的非離子顯影劑的安全性都提高，但是對腎臟仍有些毒性。為盡量降低對腎臟的傷害，臨床上在接受心導管檢查前後，會給予病患高劑量成分的acetylcysteine（商品名：愛克痰顆粒或化痰能

膠囊），因acetylcysteine具解毒、抗氧化作用，病患於早晚服用600 mg或1200 mg，可預防在注射顯影劑後48小時產生急性腎衰竭，而做完檢查後補充足夠水分，有利於將顯影劑排出。

2. 口服降血糖藥物類：

糖尿病患有腎功能衰退的情形時，若服用含metformin（商品名：伏糖膜衣錠，或克糖美錠）的藥物，可能引起嚴重的乳酸中毒。研究指出，同時使用metformin及含碘顯影劑更是要避免的禁忌，因靜脈注射顯影劑有導致急性腎功能降低的危險，metformin的仿單中也有清楚標示。因此當病人需要接受碘化物顯影劑的放射性診斷檢查，例如靜脈尿路攝影、血管放射線攝影時，請主動告知醫師自己的狀況，並建議檢查後的48小時內暫時停止服用metformin，經醫師再次確定腎功能正常，才可以開始繼續服用。

3. 非類固醇類止痛藥類：

此類藥物臨床用於輕度到中度的鎮痛或解熱，如diclofenac（商品名：服他寧或克他服寧糖衣錠）、indomethacin、ketoprofen（商品名：復健炎膠囊）、mefenamic acid等，其

主要由肝臟代謝後，再經由腎臟排出身體。此類藥物比較常見的副作用是腸胃不適。因為藥物本身作用的關係，長期或大量服用後會引起腎血流的減少，降低腎功能，雖然對腎臟有某種程度的影響，但通常在停藥後，腎臟功能是可以恢復的。

4. 肌肉鬆弛劑類：

肌肉鬆弛劑如Baclofen（商品名：倍鬆錠）有85%是以藥品原型從腎臟排出，對於腎衰竭末期的患者要特別注意禁用，因為腎衰竭病人服用後可能產生意識障礙、多話或焦躁，甚至低劑量或短時間使用，亦可能造成意識改變，癲癇或昏迷等症狀。

5. 具腎毒性的中草藥：

許多民眾喜歡到中藥行自行購買中藥煎煮服用，由於對中草藥不了解，當知道自己腎功能不好時反而更容易聽信偏方來補腎。國內便曾經發生民眾長期連續服用廣防己、關木通等含有馬兜鈴酸成分的中草藥之後，造成腎衰竭的事件。經研究證實，長期使用含馬兜鈴酸的製品可能導致腎衰竭，行政院衛生署已於2003年全面禁用含馬兜鈴酸的中藥材及其製劑。服用中草藥還是需要依照臨床醫生的診斷，不要自行隨便到中藥行抓藥或聽信電台廣告推銷而買藥服用。

6. 其他藥物：

還有一些藥物包括抗生素、抗病毒藥物等，也必須慎用，患者應向醫師說明自己的疾病史，讓醫師知道自己有腎衰竭的問題。另外，在某些情況下，如海洛因、安非他命等毒品，只使用1次就會引起腎臟損害。每種藥物對腎臟的影響程度不同，為了保障自己

的健康，請不要任意增減藥物劑量，以免失去用藥的意義及疾病治療的關鍵。縱然在用藥後發生不適，只要經由醫師將藥物劑量做適當調整，並且確實小心地監測用藥情況，就可以達到安全用藥的目的。

國民健康局曾經分析國人洗腎原因，其中一項就是民眾不當的用藥習慣造成腎臟傷害，加上民眾喜歡服用宣稱可治療其疾病的健康食品、藥草或製劑，因而導致病情控制不佳，並且加速慢性病（糖尿病、高血壓）所引起的腎病變。

國民健康局的電話訪問調查研究顯示，約有近9成的糖尿病患與6成的高血壓患者，知道血糖與血壓沒有控制好容易引起腎臟病，卻有高達1成以上的糖尿病患與高血壓病患，服用過電台販售藥品，忽略不當藥物對腎臟的傷害。

遵循醫囑落實定期的體檢（驗血、驗尿、量血壓），早期發現腎臟疾病；用藥依照醫師處方，預防三高上身；三高族群應做好疾病控制，不要隨意接受來路不明的藥物，服用藥物有任何不適都可以諮詢醫師或藥師，讓我們一起為您建立安全的用藥環境。

參考資料：

1. Guidelines for Contrast-Induced Nephropathy (CIN) Prevention in Adults
2. 台灣血液透析診療指引
3. 國民健康局
4. 腎臟醫學會
5. 藥品仿單