

中國醫療體系月刊

發行人 蔡長海
社長 周德福
副社長 林欣榮 陳偉德
總顧問 許重義
總編輯 沈茂忠
副總編輯 李文源 吳錫金 施純明
孫茂峰 陳貽善
主編 陳于鴻
編輯委員 田 鑫 李育臣 呂孟純
何茂旺 林彩玖 林秋秀
林聖興 洪靜琦 陳安琪
莊春珍 許國敏 張美滿
張廣漢 黃郁智 趙嫻婷
蔡孝璋 蔡敦仁 蔡侑嫻
劉孟麗 劉淳儀

美術編輯 盧秀禎

美術設計·印刷 豐盛印刷事業有限公司

創刊日期 民國92年8月1日

出刊日期 民國100年10月1日

發行所 中國醫藥大學附設醫院

地址 404 台中市北區育德路2號

電話 04-22052121轉4334

網址

<http://www.cmuh.cmu.edu.tw>

院內員工投稿

ask@mail.cmuh.org.tw

讀者意見信箱

編輯檯

台灣的洗腎人口增加速度驚人，台灣腎臟醫學會在2005年曾預估隨著人口老化，每年洗腎人數將成長7.5%，10年後增至6萬人。未料事後驗證這樣的預估還太過樂觀，就在去年年底，台灣的洗腎人口竟已高達6萬8962人，無論洗腎發生率或盛行率均高居全球首位。

慢性腎臟病所以會成為我們的新國病，並且令台灣蒙上「洗腎王國」的封號，原因複雜，但面對此一無可避免的事實，醫界能做的除了加強慢性腎臟病的防治之外，就是給予洗腎患者最好的照顧，期望他們能擁有較佳的生活品質，從而早日回歸社會。

因此本期醫訊以「腎臟醫學」為主題，介紹最新的居家血液透析治療法、可以在家自行操作的腹膜透析、加護病房對重症腎衰竭患的全方位解決方案、本院血液透析團隊提供的照護、可以為高血脂患者有效清除有害膽固醇的血脂肪濾清術、常見的小兒腎病症候群、腎臟保健中心的服務與相關提醒，以及保護腎臟必須慎用的藥物、正確使用中藥的方法、慢性腎病患者如何做好飲食控制等，均極具參考價值。

此外，照顧病患要靠團隊分工才能盡善盡美，血液透析室裡有一群默默付出的無名英雄們，醫訊也做了生動介紹。

人們往往在失去健康之後才領悟到健康是一切動力的根本，就讓我們及早防微杜漸，為維護自己寶貝的腎臟加把勁吧！