

科學與工業帶來進步與繁榮，解決了許多物質上的需要和享受，至於精神上的需要却未能解決，反而帶來許多問題，如思想空虛、精神徬徨、無所依歸等。所謂的文明病，也就愈來愈普遍、嚴重、複雜而難以解決。

宗教的功用

除了物質的追求外，精神生活的滿足是不可或缺的；宗教在調整心靈活動，解決人類煩惱苦悶，具有重要的作用。在社會團體中，宗教能作為人類生活之規範及指導，使人與人之間關係更和諧；在個人危難痛苦中，宗教能給人以勇氣，使人得到安慰和希望；宗教並且能解除良心不安及罪惡感，給人安全感；宗教最重要的功用在使用人有依以求得永恆生命的希望，而使人生一切變成有意義，宗教提出了達成圓滿和至善境界的理想和實踐方法。

佛教與中國關係

在諸多宗教中，佛教是歷史最久的宗教之一，創於印度，而盛行於中國，並成為中國思想主體之一。其所以能在中國融合光大，乃因佛教教理能適合中國固有思想。例如「因果論」與易經「積善之家必有余慶，積不善之家必有余殃」之觀念相符；佛教清淨無為的學說與老莊自然思潮相接近，而慈悲救世的主義與大學三綱八目主旨更是接近。宋儒朱熹曾以佛家三覺釋大學三綱：以「自覺」釋「明德」，以「覺他」釋「親民」，以「覺行圓滿」釋「至善」。另外，又如佛家講的明心見性與儒家率性復性、存天理、克人慾的意義相合；佛家說世事無常、實相

諸惡莫作、眾善奉行、自淨其意

淺談佛學

◆ 傳崇

不滅的真諦與易經消息盈虛，否泰損益的哲理相符合……，由於中國民族偉大悠遠的思想基礎，故能使佛教在中國生根而更具特色。

佛學內容

佛學精深博大，三藏十二部經、八千餘卷，部帙浩繁，學者往往難得其要義，今就佛學內容簡略的敘述：

佛家說眾生有八萬四千煩惱與苦痛，因

3. 慧：即智慧，不同一般的智慧，乃是圓滿的智慧，能破除一切煩惱、迷惑、顛倒，徹達一切真理實相，這是學佛的最終目的。

佛法大意可以三句括盡，即「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意」，前二句正是前面戒學所講防非止惡、勒令為善的旨意，看似簡單，實則不易。

傳記上載有：唐白居易參訪烏窠禪師問到佛法大意，禪師答曰：「諸惡莫作，眾善奉行」，白居易笑曰：「像這兩句話，三歲小孩都可以講得出來」，禪師喝道：「三歲孩童雖能道得，八十老翁却未必行得」。這段故事值得發人深省。

第三句「自淨其意」，更非一般人所能做到，要使自己的心意識清淨沒有雜染，沒有一切妄想、執著，就要靠著禪定的功夫。大學亦云「定而後能靜、安、慮、得」。所證得的就是無上智慧的顯發，慈悲救度一切苦惱眾生。

要如何明白戒、定、慧三學本體及達到諸惡莫作等三句之用，則須了解教理及如理修行。大乘佛教在中國有許多宗派，在研解教理方面有天台、賢首、三輪、唯識等宗派；在修行方面，則有律宗、禪宗、淨宗、密宗等宗派，乃適應不同眾生根性而有不同之法門，其理則一也。個人擇一適合自己的修行方法，加上教理的深究，才能更往高層次的境界邁進。

以上略將佛法內容做一簡介，佛教經典浩繁，不是三言兩語所能講盡。然上面所講戒、定、慧三學，確是解決現代人精神空虛無助的好方法。佛學講究實證，唯有在「解」、及「行」方面用工夫，才能真正斷除煩惱，獲得真正的快樂。

此開了八萬四千法門對治之，總括這些法門，不外戒、定、慧三大綱領：

1. 戒：即戒律，如家規、國法一般，必須持戒才能防非止惡，使動身、語、意，皆得經善不邪。戒，消極方面於去惡，積極方面則有勒令為善之義。

2. 定：即禪定，其要在於息靜思慮與外緣，不打妄想，在禪定中就像靜水能照一樣，能夠顯發光明的本性。（佛家說眾生皆有佛性，此本性本來清淨光明，平等而無差別。）